





## یادداشت‌ها

## این یکی را سیاسی نکنیم

**آیین حج تمتع** اسال به جای چند صد هزار نفر فقط با حضور چند هزار نفر در مکه برگزار شد. تصاویر آن را هم دیده‌ایم و دیده‌ام. جانان با لباس احرام و با فاصله یکی دو متری از یکدیگر ماسک زده و چتر به دست در حال طواف خانه کعبه هستند. تصویر از مراسم طواف خانه خدا که تا به حال از جهت خلوتی و سکوت آدم‌ها نظیر نداشته و چنین محدود و مختصر نبوده است. به نظر می‌رسد در جریان پرگزاری حج با این مراعات‌ها و رعایت‌ها و کنترل‌ها مشکلی پیش آمده و کرونا بر جان حجاج اندک خدا جنگ انداخته باشد. به هر حال حج واجب در هر شکل و شباهلی و با هر تعدادی بالاخره باید پرگزار شود و شد. اما حال که مراسم حج به سر آمده شاید بتوان این سوال را مطرح کرد که پس می‌شود مراسم محرم را هم که مهم‌ترین روزه‌های عاشقی و زندگی و از جمله مهم‌ترین تعطیلهای شیطان اسلامی است، غافل کرد و چرا که نه؟

البته اگر در چنین مراسمی بشود با همین نظم و ترتیب رفتار کرد و همه نکات و پروتکل‌های بهداشتی را نصب المین افراد را نوعی واجب حتی واجب شرعی اعلام کنند چرا که نشود، مساله این است که آیا واقعا می‌شود؟

در ادرات همه ما ایرانیان به امام شهدامان و نیز عشقی که به این آستان دایم و سر و دست می‌که هر ساله برای برپایی این دستگاه منظم و معین و روزه‌های پر بکت آن می‌شکنیم و حاجت‌ها که از این دم و دستگاه عجب گرفته‌ایم، تردیدی نیست اما این روزها که بحث‌های عقابلی و علمی و منطقی به حاشیه روزه‌های فرعی و حاشیه‌ای کشانده شدند، زبرا غلبه تفکر جناحی و حزبی و سیاسی سایر موارد حاشیه را از اصل برجسته تر کرده است و انگار دهوایی بین موقافت پرگزاری مراسم و خدای ناکرده مخالفان این این ماندگار در میان است و بی‌توجه به جان هموطنان ندانیم. مساله هم آن را به غلط منتقش بین موقافت و متشدان نظام بلد کرده‌اند که گویا با نوع باور دارند در این ملک عاشق اهل بیت می‌شود کردل‌ها که هم سیاسی کرد و هستند ایرانیانی که دلی خالی از عشق شهدای بی سر دشت نینوا دارند.

شما را به خدا این یکی را دیگر سیاسی و جناحی و جریانی نکنید. همه چیز را که به سیاست آلوده‌اید دست از این یکی بردارید. بگذریم... پس تا اینجا بحث این کسانیه را ازگزاریم که اگر دلسوزی از سر خیرخواهی گفت مراسم محرم اسال نباید برگزار شود و یا حداقل به شکل هر ساله برگزار شود نمتهش نکنیم و حجاج تکثیر بر سرش نکوییم؛ همچنین اگر واعظی یا مداحی بر سر سر پرگزاری‌اش اصرار ورزید او را دشمن علم و دوست وپروس و بی‌توجه به جان هموطنان ندانیم. مساله کلا روشن است و آن آن که ما ایرانی‌ها با بهتر بگویم بسیاری از ما ایرانی‌ها در اینکه موارد چندان تابع نظم و انضباط نیستیم و دیگر آنکه از دل صد خطر بیرون آمده و وضع هر ترسی داریم و در بسیاری از موارد با نظم و انضباط و دیسیپلین چندان بیانه‌ای داریم؛ که البته این حسن نیست اما هست. همین حال با وجود بیش از نودصد تنگ در روز و تکمیل ظرفیت کرونایی اکثر بیمارستان‌هایامان اوضاع شهر و خرید و بازار و مترو و اتوبوس، و رعایت فاصله گذاری اجتماعی، چندان خوب نیست و کلا و پیداست که خیمه دزد سالها قبل، گروه هم آمدن در فضاهای بسته و دم کرده و سینه زدن کپت تا کپت کنار و چسبیده به هم چه پیامدهایی به بار می‌آورد.

پس می‌دانیم مجلس وقتی شوق حسینی می‌گیرد دلداران و دلدادگان چه می‌کنند و چه می‌شوند. واقعا کنترل و رعایت دقیق در این فضا اگر نگوییم غیر ممکن، بلکه بسی سخت است. پس اگر نمی‌توانیم رعایت کنیم و جان خود و دیگران را حفظ کنیم و بر راز زحمت کار خسته درمائی نغزاییم و با رعایت تمامی موارد بهداشتی در فضاهای باز و با فاصله چنین کنیم و اگر نمی‌شود که اغلب نمی‌شود، خدایامان را تکیه حسینی کنیم و در خانه این طور بد دل زنده کنیم. فصل الشهادت هم به داریم. رهبری تکلیف همه عاشقان حسینی را به خوبی روشن کرده‌اند؛ پیروی از دستورالعمل ستاد ملی مقابله با کرونا را پرگزاری یا عدم پرگزاری مراسم محرم، فاعداً آنها که همه حفظ شعار گنیم را دارند نباید یاد و داعیه دفعه‌ی بیشتری از رهبر انقلاب نسبت به پرگزاری این مراسم پرشور و لزوم حفظ این سنت حسنه انسان و زندگی ساز داشته باشند.

## پیام تسلیت آیت الله سید حسن خمینی به آیت الله ثیری

یسادگار گرامسی اسلام در پیامی درگذشت والدۀ گرامی‌آی الله حاج سید محمد بثری را تسلیت عرض می‌نمایم.
خداوند متعال آن مرحومه مغفوره را با اولیا صالحین خویش محضون دارد و با جنانعلی و اخوان مختار و سایر بازماندگان صبر و اجر جمیل عنایت بسمه تعالی

جنت‌الباق آیت الله آقای

## افزایش ۸۰ درصدی دریافتی مدرسه‌های بگیران تأمین اجتماعی از آغاز اسال

مدیر کل مستمیری‌های سازمان تأمین اجتماعی گفت: متناسب‌سازی حقوق مستمیری‌بگیران در کنار افزایش سنواتی حقوق آنها در سال جاری، منجر به افزایش دریافتی آنها شده و حقوق برخی مستمیری‌بگیران تا ۸۰ درصد رشد یافته است.

به گزارش روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی، تأیید جدیدی با اعلام سازمان تأمین اجتماعی، حقوق این دسته از بازنشنگان افزایش ۸۰درصدی داشته و به سه میلیون تومان رسیده‌ی افزود: حداقل حقوق مستمیری‌بگیران دارای ۱۵سال سابقه بیمه‌پردازی هم در سال گذشته یک میلیون و ۶۶۶هزار تومان اعلام کرد و با افزایش سالانه و متناسب‌سازی با ۴۰درصدافزایش به مبلغ ۲میلیون و ۶۶۶هزار تومان رسید.

حدازده سال سابقه حقوق مستمیری‌بگیران دارای ۱۵سال سابقه بیمه‌پردازی را در سال گذشته یک میلیون و ۶۶۶هزار تومان اعلام کرد و گفت: با افزایش سالانه و متناسب‌سازی با ۴۰درصدافزایش به مبلغ ۲میلیون و ۶۶۶هزار تومان رسید.

بقیه در صفحه ۱۴

سخنان رهبر معظم انقلاب به مناسبت

عید سعید قربان در رسانه‌های خارجی با

بازتاب وسیعی همراه بود.

به گزارش مهر، محسرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب صبح جمعه مصافد با عید سعید قربان از طریق چشم زنده تلویزیونی با ملت ایران سخن گفتند.

خبرگزاری بی‌بی‌سی تیتز خود درباره سخنرانی رهبر معظم انقلاب را به گونه انتخاب کرد: «اینستکس» (ایران حمایت از مبادلات تجاری) بازچیه چرندی است.

معظم رهبری اعلام کرد: آیت‌الله خامنه‌ای به سخنانش به مناسبت عید قربان گفت که اروپا باید از خروج آمریکا از برجام برای یافتن راه‌حل مجدداً خواست و اقتصاد کشور را «معتل» کرد- اما به نهایت «هیچ چارنی نکرد» آخرین ابتکار آنها هم بازچیه چرندی به اسم اینستکس» بود. خود این، یک چیز مضر و غلطی است که این را هم انجام ندادند و نکردند.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

سختگوی دولت گفت: دولت با تخصیص قیر رایگان مخالف است، چرا که هیچ منج مالی برای این طرح وجود ندارد. به گزارش ایسنا، علی ربیعی پس از ابتلاء به بیماری کرونا، به صورت غیرحضوری به تعدادی از سؤالات خبرنگاران پاسخ مكتوب داد. وی در پاسخ به پرسشی درباره طرح «قیر رایگان» که توسط مجلس ارائه شده است، به هماهنگی این طرح با دولت، تأکید کرد: دولت با تخصیص قیر مخالف است، چرا که هیچ منبع مالی برای این گونه طرح‌ها وجود ندارد. اگر مجلس بخواید با تکلیف به وزارت نفت با پالایشگاه‌ها قیر مجانی تأمین کند، این در صورت منابع مالی همدندگی که باید صرف پرداخت پاره‌های نفتی، خرید گندم تضمینی، حمایت از خانوارهای تحت پوشش کمبود امداد، بهروشنی و معولین و تولید بشود، کاهش خواهد یافت که این موضوع اصلا

جمعی از مداحان کشور در حمایت از فرمایشات اخیر مقام معظم رهبری در رابطه با برگزاری مراسم عزاداری در ماه محرم بیانیه‌ای صادر کردند.

به گزارش ایسنا، متن بیانیه برخی از مداحان به شرح زیر است:

یا دافه البایا

بالاآنکرم علماً الله معلام دیننا و اصلح ما

کان فسد من دنیانا

(فرزای از زاریات «جامعه‌ی کبیره»)
دامت برکت‌ها و درگذشت والدۀ ماخداه تان را تسلیت عرض می‌نمایم.
خداوند متعال آن مرحومه مغفوره را با اولیا صالحین خویش محضون دارد و با جنانعلی و اخوان مختار و سایر بازماندگان صبر و اجر جمیل عنایت فرماید.

سید حسن خمینی

افزایش ۸۰ درصدی دریافتی مدرسه‌های بگیران

## تأمین اجتماعی از آغاز اسال

مدیر کل مستمیری‌های سازمان تأمین اجتماعی گفت: متناسب‌سازی حقوق مستمیری‌بگیران در کنار افزایش سنواتی حقوق آنها در سال جاری، منجر به افزایش دریافتی آنها شده و حقوق برخی مستمیری‌بگیران تا ۸۰ درصد رشد یافته است.

به گزارش روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی، تأیید جدیدی با اعلام سازمان تأمین اجتماعی، حقوق این دسته از بازنشنگان افزایش ۸۰درصدی داشته و به سه میلیون تومان رسیده‌ی افزود: حداقل حقوق مستمیری‌بگیران دارای ۱۵سال سابقه بیمه‌پردازی هم در سال گذشته یک میلیون و ۶۶۶هزار تومان اعلام کرد و با افزایش سالانه و متناسب‌سازی با ۴۰درصدافزایش به مبلغ ۲میلیون و ۶۶۶هزار تومان رسید.

حدازده سال سابقه حقوق مستمیری‌بگیران دارای ۱۵سال سابقه بیمه‌پردازی را در سال گذشته یک میلیون و ۶۶۶هزار تومان اعلام کرد و گفت: با افزایش سالانه و متناسب‌سازی با ۴۰درصدافزایش به مبلغ ۲میلیون و ۶۶۶هزار تومان رسید.

بقیه در صفحه ۱۴

## اخبار داخلی

## بازتاب گسترده سخنان رهبر معظم انقلاب به مناسبت عید سعید قربان

خبرگزاری روترز این گونه سخنان مقام معظم رهبری را پوشش داد: ایران برنامه‌های هسته‌ای و موشکی بالستیک خود را متوقف نخواهد کرد؛ رویای آمریکا برای دستیابی به اهدافش از طریق تحریم‌ها و فشار حداکثری بر ایران خوارچوب به واقعیت نخواهد پیوست. تحریم‌های آمریکا ایران را قوی‌تر و خودکفا کرده است.

روسیا اولین بخش‌هایی از فرمایشات مقام معظم رهبری را منتشر و در تیتزی نوشت: هدف از تحریم‌های آمریکا در مدت زمان طولانی، به شکست کشاندن اقتصاد ایران است. رهبر انقلاب اسلامی گفت: رفتار آمریکا بااملاط‌ها همچون رفتارپالیس آمریکایی با جورج فلوید بود و این کشور سیاست زانو بر گردن ملتها را دنبال می‌کند.

پایگاه اینترنتی العهد در صفحه نخست خود سخنرانی رهبری را منتشر و در تیتزی نوشت: آمریکا بحران زده هرگز نمی‌تواند مضر و غلطی است که این را هم انجام ندادند و نکردند.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

## ربیعی: دولت با اصلاح بودجه‌ل و متمم آن مخالف است

به منصحت نیست و دولت با آن مخالف خواهد بود. وی ادامه داد: تجربیات گذشته نشان داد دادن قیر مجانی باعث فساد عاید و شفافیت داند و نتیجه چندانای نبود توسعه کشور نکرده است و به همین دلیل شورای نگهبان همواره این موضوع حساسیت نشان داده است و هنگام بررسی بودجه سال ۱۳۹۹ هم بر آن ایراد گرفتند و ناگزیر حذف شد.

ربیعی گفت: دولت با اصلاح بودجه و متمم بودجه در شرایط فعلی موافق نیست و معتقد است تأمین قیر برای پروژه‌های عمرانی با سازوکار فعلی بودجه امکان‌پذیر است و نیازی به اصلاح بودجه نیست. وی یادآور شد: علاوه بر این تجارب و مطالعات نشان می‌دهد بخشی از بروز فساد، ناشی از سیاست‌هایی است که بعضاً از سر دلسوزی اتخاذ می‌شود. به این گونه موارد سیاست‌های فسادز می‌گویند قابل دسترسی کرد.

## حمایت مداحان، شاعران آیینی و هیأت‌های مذهبی از فرمایشات مقام معظم رهبری

به یاری مردم شناختند: در محرم اسال هم انشاءالله جلویای تازه از ادرآمدنی مسلولانه به پیشوای آزادگان جهان را رقم خواهند زد

و درکار گسترش مواصلات و همجالی و خواوند داد کسه حلاله‌ها همجالی و دستهای عزادان با اقاهم مراسمات پرشور خود، مصداق همنشینی شریعت، عقلائیت، فتوت و مسئولیت‌پذیری است.

از آستانه ماه محرم، ضمن اعلام تبیعت از فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) مبنی بر ضرورت تعزیر بار دادن ضوابط و ایلات و آزمون دشواری قیر گرفت‌ایم، شیوع مگرایر بیماری‌اشخصانه‌ی که عجز و توانایی بشر را در رخ کشیده و روال روزمره حیات فردی و اجتماعی را در سراسر جهان گرفتار انداخته است. تعلیمی موقت مشاهد مشرفه و مساجد و محافل و مجالس دینی به‌جهت کنترل بیماری‌ها یا پیدامدنی این آزمون و بتل بی‌خطر است، امری که اگرچه کار جان‌های شته محیین اهل‌بیت(ع) را تلخ کرد، اما تلور عقلائیت و نبیانه رعایت مقتضیات تاریخ در شوق مذهبی بوده است.

و از این روست که راه و رسم زندگی هوشمندانه در دنیای با کرونا در همه شئونات زندگی و از آن جمله حیات معنوی اهمیت ویژه‌ای می‌یابد. از دیدیر در این ملک و بوم چنین رسمی جاری و ساری بوده است که مردم در هنگام بلای و مصیبت دست‌نیز و تعرض به دامان ولای خاندان پاک‌ی و راستی، اهل‌بیت پیامبر رحمت (ص) و بزند و ایشتان را نزد پروردگار شیع و واسطه قهر با لار زنده، به پیروی از همین سنت پرافتخار، دوستداران اهل‌بیت(ع) و عزاداران حضرت ابا‌عبدالله (الحسین‌ع) همان‌طور که در ابتدای پیروی میراثی کرونا به یاری کادر درمان و در زمایش مواصلات

شده همچنان به قوت خود باقی است تا روزی که وزارت بهداشت اعلام کند واکنس قابل قبول در اختیار است - مسؤلان این اعلام وزارت بهداشت خواهد بود- تا آن روز باید همه مقررات را رعایت کنیم و اقدامات بهداشتی خود را ادامه دهیم. **راهبرد مقابله با کرونا تیر نگردد**
روحانی با تأکید بر راهبردهای مقابله با کرونا تغییر نکرده است، اظهار داشت: نخستین قدم آگاهی، آموزش و توضیح دادن به مردم است. مردم باید نسبت به این ویروس، خطرات، شیوع و عوارض آن، آموزش داده شوند. هنوز باید کارهای که در رسانه‌های عمومی و مداسوسیا شده، کم است و باید به مردم توضیح داده شود. وی با بیان این که مردم باید مسائل بهداشتی را مقدم بر همه چیز الزامی بدانند، تصریح کرد: ما در شرایطی هستیم که ماسک الزامی شده است. همه باید رعایت کنند و وارد هر جای که می‌شود، وارد وسایل حمل و نقل، اماکن اداری و... می‌شوند، باید ماسک بزنند.

رئیس‌جمهوری با تأکید بر ممنوع بودن اجتماعات، خاطرنشان کرد: در ستاد ملی این فراستانی دانسته و گفته‌ایم در کل کشور اجتماعات به عزا، چه غریبی، چه سبیار، و ممنوع است. این آیینات نیست، بلکه سرایستی است و تأکید کردیم اگر شرایط عادی شود، ممکن است برخی اجتماعات آزاد شود. **۸۰ درصد پروتکل‌های بهداشتی در ادارات رعایت می‌شود**

روحانی با اشاره به ضرورت برخورد با متخلفان اظهار داشت: باید با متخلف برخورد کرد. ۸۰ درصد ادارات رعایت می‌شود. اگر فردی رعایت نکرد، باید دستورالعمل اعلام کنیم. ۱۰۰ نفر در کشور و ۱۰ نفر در استان از اداره اخراج شده، غیبت برای آن‌ها زده شده و مسئول متخلف توبیخ شده است.

وی ادامه داد: همان طور که پلمب از اعلام

## اخبار داخلی

## بازتاب گسترده سخنان رهبر معظم انقلاب به مناسبت عید سعید قربان

اقتصادی ایران باعث شد ما در بحث اقتصاد به درآمدهای نفتی وابسته نباشیم. دولت آمریکا به مشکلات بسیاری در عرصه داخلی خود رنج می‌برد و این کشور و رژیم صهیونیستی با انواع و اقسام مشکلات دست و پنجه نرم می‌کنند. ما نمی‌خواهیم با واکنشنگین مذاکره کنیم زیرا این کشور می‌خواهد امور را به نفع خود پیش ببرد.

شبکه تلویزیونی الجزیره نیز به انتشار گزیده‌هایی از سخنان رهبری پرداخت و به نقل از ایشان اعلام کرد: اقدام آمریکا در به شهادت رساندن سپهبد حاج قاسم سلیمانی به وحدت بیشتر ایرانی‌ها و عراقی‌ها منجر شد. فشارها بر ایران هرگز فایده‌ای نخواهد داشت و دشمنان به این موضوع اذعان می‌کنند. ما هرگز برنامه‌های موشکی خود را به‌حفاظت از کل آمریکا نخواهان آن است. متوقف نخواهیم کرد. روزنامه آمریکایی "نیویورک تایمز" در این باره نوشت: رهبر انقلاب اسلامی در سخنرانی تلویزیونی روز جمعه گفت که کشورش با ایالات متحده مذاکره نخواهد کرد زیرا آمریکا فقط از مذاکره برای اهداف تبلیغاتی استفاده می‌کند.

همچنین شبکه العربیه انگلیسی نیز در بازتاب سخنان رهبری از انقلاب: «در تازنامه ای که به نقل از مقام معظم رهبری نوشت: آمریکا بازگرزین دشمن ایران است و ما بر سر موضوع هسته‌ای و موشک‌های بالستیک با این کشور مذاکره نخواهیم کرد.

روزنامه آمریکایی "واشینگتن پست" نیز سخنان رهبری را پوشش داد: ایران برنامه‌های هسته‌ای و موشکی بالستیک خود را متوقف نخواهد کرد؛ رویای آمریکا برای دستیابی به اهدافش از طریق تحریم‌ها و فشار حداکثری بر ایران خوارچوب به واقعیت نخواهد پیوست. تحریم‌های آمریکا ایران را قوی‌تر و خودکفا کرده است.

روسیا اولین بخش‌هایی از فرمایشات مقام معظم رهبری را منتشر و در تیتزی نوشت: هدف از تحریم‌های آمریکا در مدت زمان طولانی، به شکست کشاندن اقتصاد ایران است. رهبر انقلاب اسلامی گفت: رفتار آمریکا بااملاط‌ها همچون رفتارپالیس آمریکایی با جورج فلوید بود و این کشور سیاست زانو بر گردن ملتها را دنبال می‌کند.

پایگاه اینترنتی العهد در صفحه نخست خود سخنرانی رهبری را منتشر و در تیتزی نوشت: آمریکا بحران زده هرگز نمی‌تواند مضر و غلطی است که این را هم انجام ندادند و نکردند.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

## حمایت مداحان، شاعران آیینی و هیأت‌های مذهبی از فرمایشات مقام معظم رهبری

به یاری مردم شناختند: در محرم اسال هم انشاءالله جلویای تازه از ادرآمدنی مسلولانه به پیشوای آزادگان جهان را رقم خواهند زد

و درکار گسترش مواصلات و همجالی و خواوند داد کسه حلاله‌ها همجالی و دستهای عزادان با اقاهم مراسمات پرشور خود، مصداق همنشینی شریعت، عقلائیت، فتوت و مسئولیت‌پذیری است.

از آستانه ماه محرم، ضمن اعلام تبیعت از فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) مبنی بر ضرورت تعزیر بار دادن ضوابط و ایلات و آزمون دشواری قیر گرفت‌ایم، شیوع مگرایر بیماری‌اشخصانه‌ی که عجز و توانایی بشر را در رخ کشیده و روال روزمره حیات فردی و اجتماعی را در سراسر جهان گرفتار انداخته است. تعلیمی موقت مشاهد مشرفه و مساجد و محافل و مجالس دینی به‌جهت کنترل بیماری‌ها یا پیدامدنی این آزمون و بتل بی‌خطر است، امری که اگرچه کار جان‌های شته محیین اهل‌بیت(ع) را تلخ کرد، اما تلور عقلائیت و نبیانه رعایت مقتضیات تاریخ در شوق مذهبی بوده است.

و از این روست که راه و رسم زندگی هوشمندانه در دنیای با کرونا در همه شئونات زندگی و از آن جمله حیات معنوی اهمیت ویژه‌ای می‌یابد. از دیدیر در این ملک و بوم چنین رسمی جاری و ساری بوده است که مردم در هنگام بلای و مصیبت دست‌نیز و تعرض به دامان ولای خاندان پاک‌ی و راستی، اهل‌بیت پیامبر رحمت (ص) و بزند و ایشتان را نزد پروردگار شیع و واسطه قهر با لار زنده، به پیروی از همین سنت پرافتخار، دوستداران اهل‌بیت(ع) و عزاداران حضرت ابا‌عبدالله (الحسین‌ع) همان‌طور که در ابتدای پیروی میراثی کرونا به یاری کادر درمان و در زمایش مواصلات

شده همچنان به قوت خود باقی است تا روزی که وزارت بهداشت اعلام کند واکنس قابل قبول در اختیار است - مسؤلان این اعلام وزارت بهداشت خواهد بود- تا آن روز باید همه مقررات را رعایت کنیم و اقدامات بهداشتی خود را ادامه دهیم. **راهبرد مقابله با کرونا تیر نگردد**
روحانی با تأکید بر راهبردهای مقابله با کرونا تغییر نکرده است، اظهار داشت: نخستین قدم آگاهی، آموزش و توضیح دادن به مردم است. مردم باید نسبت به این ویروس، خطرات، شیوع و عوارض آن، آموزش داده شوند. هنوز باید کارهای که در رسانه‌های عمومی و مداسوسیا شده، کم است و باید به مردم توضیح داده شود. وی با بیان این که مردم باید مسائل بهداشتی را مقدم بر همه چیز الزامی بدانند، تصریح کرد: ما در شرایطی هستیم که ماسک الزامی شده است. همه باید رعایت کنند و وارد هر جای که می‌شود، وارد وسایل حمل و نقل، اماکن اداری و... می‌شوند، باید ماسک بزنند.

رئیس‌جمهوری با تأکید بر ممنوع بودن اجتماعات، خاطرنشان کرد: در ستاد ملی این فراستانی دانسته و گفته‌ایم در کل کشور اجتماعات به عزا، چه غریبی، چه سبیار، و ممنوع است. این آیینات نیست، بلکه سرایستی است و تأکید کردیم اگر شرایط عادی شود، ممکن است برخی اجتماعات آزاد شود. **۸۰ درصد پروتکل‌های بهداشتی در ادارات رعایت می‌شود**

روحانی با اشاره به ضرورت برخورد با متخلفان اظهار داشت: باید با متخلف برخورد کرد. ۸۰ درصد ادارات رعایت می‌شود. اگر فردی رعایت نکرد، باید دستورالعمل اعلام کنیم. ۱۰۰ نفر در کشور و ۱۰ نفر در استان از اداره اخراج شده، غیبت برای آن‌ها زده شده و مسئول متخلف توبیخ شده است.

وی ادامه داد: همان طور که پلمب از اعلام

## اخبار داخلی

## بازتاب گسترده سخنان رهبر معظم انقلاب به مناسبت عید سعید قربان

اقتصادی ایران باعث شد ما در بحث اقتصاد به درآمدهای نفتی وابسته نباشیم. دولت آمریکا به مشکلات بسیاری در عرصه داخلی خود رنج می‌برد و این کشور و رژیم صهیونیستی با انواع و اقسام مشکلات دست و پنجه نرم می‌کنند. ما نمی‌خواهیم با واکنشنگین مذاکره کنیم زیرا این کشور می‌خواهد امور را به نفع خود پیش ببرد.

شبکه تلویزیونی الجزیره نیز به انتشار گزیده‌هایی از سخنان رهبری پرداخت و به نقل از ایشان اعلام کرد: اقدام آمریکا در به شهادت رساندن سپهبد حاج قاسم سلیمانی به وحدت بیشتر ایرانی‌ها و عراقی‌ها منجر شد. فشارها بر ایران هرگز فایده‌ای نخواهد داشت و دشمنان به این موضوع اذعان می‌کنند. ما هرگز برنامه‌های موشکی خود را به‌حفاظت از کل آمریکا نخواهان آن است. متوقف نخواهیم کرد. روزنامه آمریکایی "نیویورک تایمز" در این باره نوشت: رهبر انقلاب اسلامی در سخنرانی تلویزیونی روز جمعه گفت که کشورش با ایالات متحده مذاکره نخواهد کرد زیرا آمریکا فقط از مذاکره برای اهداف تبلیغاتی استفاده می‌کند.

همچنین شبکه العربیه انگلیسی نیز در بازتاب سخنان رهبری از انقلاب: «در تازنامه ای که به نقل از مقام معظم رهبری نوشت: آمریکا بازگرزین دشمن ایران است و ما بر سر موضوع هسته‌ای و موشک‌های بالستیک با این کشور مذاکره نخواهیم کرد.

روزنامه آمریکایی "واشینگتن پست" نیز سخنان رهبری را پوشش داد: ایران برنامه‌های هسته‌ای و موشکی بالستیک خود را متوقف نخواهد کرد؛ رویای آمریکا برای دستیابی به اهداف تبلیغاتی استفاده می‌کند.

روسیا اولین بخش‌هایی از فرمایشات مقام معظم رهبری را منتشر و در تیتزی نوشت: هدف از تحریم‌های آمریکا در مدت زمان طولانی، به شکست کشاندن اقتصاد ایران است. رهبر انقلاب اسلامی گفت: رفتار آمریکا بااملاط‌ها همچون رفتارپالیس آمریکایی با جورج فلوید بود و این کشور سیاست زانو بر گردن ملتها را دنبال می‌کند.

پایگاه اینترنتی العهد در صفحه نخست خود سخنرانی رهبری را منتشر و در تیتزی نوشت: آمریکا بحران زده هرگز نمی‌تواند مضر و غلطی است که این را هم انجام ندادند و نکردند.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

روسیا اولین بخش‌هایی از فرمایشات مقام معظم رهبری را منتشر و در تیتزی نوشت: آمریکا بحران زده هرگز نمی‌تواند مضر و غلطی است که این را هم انجام ندادند و نکردند.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

روسیا اولین بخش‌هایی از فرمایشات مقام معظم رهبری را منتشر و در تیتزی نوشت: آمریکا بحران زده هرگز نمی‌تواند مضر و غلطی است که این را هم انجام ندادند و نکردند.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

روسیا اولین بخش‌هایی از فرمایشات مقام معظم رهبری را منتشر و در تیتزی نوشت: آمریکا بحران زده هرگز نمی‌تواند مضر و غلطی است که این را هم انجام ندادند و نکردند.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش از سخنان رهبر انقلاب را رسانه‌ای کرد: هدف کوتاه مدت دشمن از تحریم خسته کردن مردم است. جداسال است می‌گویند لیسانت داد، حالا اسمال خودمان دچار تالسانت داغ شدند. به وعده‌های این و آن نباید تکیه کرد» آخرین ابتکار اروپایی‌ها بازچیه چرندی به نام اینستکس بود که حتی همان هم تحقق نیادانکرد.

خبرگزاری اسپوتنیک نیز این بخش







## تعیین سقف نرخ سود اوراق ودیعه بانک مرکزی

استفاده از این پول وجود نخواهد داشت.
با این اقدام بانک مرکزی می‌تواند بخشی از نقدینگی و پایه پولی موجود در کشور را کاهش داده و نرخ تورم را کنترل کند؛ بنابراین کارکرد اوراق ودیعه دو ساله خبر داده بود که براساس آن به شورای پول و اعتبار پیشنهاد شده ۵۰ هزار میلیارد تومان اوراق ودیعه با فوق، حداکثر نرخ سود اوراق ودیعه را معادل نرخ تورم سالانه تعیین کرده است.البته این به معنای آن نیست که بانک مرکزی ملزم خواهد بود اوراق ودیعه را احتما معادل نرخ تورم سالانه تعیین کند بلکه شورای فقهی بانک مرکزی سقف نرخ سود این اوراق را معادل نرخ تورم اعلام کرده است.

## فرست یک ماهه برای ثبت نام دستگاه‌های قاچاق

## استخراج رمزارز

بر اساس مصوبه هیات دولت برای رفع مشکلات فعالان رمز ارز، یکماه به ذینفعان فرصت داده می‌شود دستگاه‌های مانیر که از مبدا رسمی وارد نشده و قاچاق محسوب می‌شوند را بی‌زمان کنند.
به گزارش شانا، سعید زرنزی معاون طرح و برنامه وزارت صنعت، معدن و تجارت در سومین جلسه کمیته نظارت بر فعالیت استخراج رمزارزها با حضور اقامعدلی رئیس دفتر بررسی اقتصادی رهبر معظم انقلاب، افزود: به‌دلیل اینکه در گذشته فرایند استخراج رمزارزها قانونی نبود، تعدادی دستگاه به‌صورت قاچاقی وارد شده که در حال حاضر مشکلاتی را برای فعالیت این صنعت ایجاد کرده است، بر این اساس با معافات هیات وزیران این مشکل رفع می‌شود.وی اظهار داشت: از ۲۵ مرداد در سامانه بهین‌یاب امکان ثبت دستگاه به‌مدت یکماه فراهم شده و این امکان وجود خواهد داشت که با پرداخت حقوق و عوارض دولتی، فعالیت آنها قانونی شود. از آن پس

## سقوط بورس های جهان در سایه کرونا و نبرد آمریکا و چین

شاخص معاملات سهام در اغلب بورس های بین المللی به دلیل نگرانی سرمایه گذاران از تشدید اختلافات اقتصادی میان آمریکا و چین در حال سقوط است.

به گزارش خبرنگار ما، پرنشپ بر پائین معاملات اخیر هفته بورس های بین المللی، شاخص اغلب بورس های بزرگ دنیا به دلیل ترس سرمایه گذاران از ادامه روند میان دو غول اقتصادی جهان نزولی شد. از سوی دیگر باگشت موج دوم بیماری کرونا در برخی کشورهای صنعتی موجب دست کم در کوتاه مدت، جهان کماکان با پیامدهای اقتصادی و بهداشتی ناشی از شیوع ویروس کرونا دست به گریبان خواهد بود.

این سراسیم این گزارش، بانک مرکزی آمریکا به منظور مقابله با تبعات منفی رکود جدید اقتصاد جهانی اعلام کرده است که به حضور پرنشپ بورس در بازارهای مالی ادامه خواهد داد و برنامه خرید اوراق قرضه شرکت های مختلف و بخش دولتی هم کماکان اجراخواهد شد.همچنین بانک مرکزی آمریکا در تصمیم اخیر خود نرخ بهره



تشدید نگرانی ها از تداوم رکود اقتصادی و در نتیجه افت شاخص معاملات سهام شده است.

این گزارش را می افزاید: روند بسته شدن کنسولگری های چین و آمریکا در کشورهای یکدیگر، آن هم در بوجوه شیوع جهانی کرونا فکر و ذهن معامله گران را به خود مشغول کرده و آنها را به خرید و انباشت طلا به جای سرمایه گذاری در بورس ترغیب کرده است.

از سوی دیگر هر چند که ابورس مثبتی در زمینه دارویی و کاهش سرعت شیوع کرونا در جهان به گوش می رسد اما به نظر می رسد هنوز تا تولید و عرضه انبوه واکسن موثر مقابله با کرونا مسیر طولانی در پیش است. سازمان بهداشت جهانی در پاسخ به سوالات جباد شده در خصوص پیشرفت های دارویی مقابله با کرونا گفته است تولید انبوه واکسن تا پیش از سال آینده مسیر نخواهد بود و این بدان معناست که

تا پیش از این سال ۲۰۲۰ میلادی در اروپا، تعداد بیش از ۱۰۰۰۰۰ نفر در روز در کشورهایی نظیر ژاپن و سوئیس و همچنین در منطقه جنوب مدیترانه محبوسه شیوع قرار دارد و شمارش از مقامات آمریکایی خواستار اتخاذ رویکرد مشابهی توسط فدرال رزرو هستند. با این حال بسیاری از مقامات بانک مرکزی آمریکا معتقدند چنین اقدامی فشار بسیار سنگینی در بازار اوراق خواهد داشت به ویژه حالا که بازدهی اوراق قرضه ۱۰ ساله وزارت خزانه داری نسبت به زمان قبل از بحران حدودا سه برابر شده است.

و انتظار می رود این روند صعودی ادامه دار باشد. به گزارش خبرنگار ما، پرنشپ بر آمریکا و در بورس وال استریت بیشتر شاخص های ارزشی بودند تا جایی که دو شاخص از سه شاخص اصلی

## بانوی خدانی که لب فرو بست

پس از پیوستن به فرهنگستان زبان در سال ۱۳۷۸ به مدیریت گروه گویش‌های ایرانی انتخاب شد و سال‌ها این وظیفه را بر عهده داشت؛ همچنین به دلیل تخصص و دانش کم‌نظیر به عضویت هیات‌های علمی انجمن آسیا پارس- انجمن بین‌المللی دست‌نوشته‌ها و کتیبه‌های ایرانی و انجمن ایران‌شناسان اروپایی پذیرفته شد.

سال ۱۳۸۱ به عنوان چهره ماندگار از وی تجلیل به عمل آمد.

سال ۱۳۸۲ برای قدرانی از خدمات علمی وی، تمیر یابودری چاپ و منتشر شد.

سال ۱۳۸۷ از طرف دوستان‌را ی جشن‌نامه‌ای تهیه شد و به همت انتشارات

طهوری به چاپ رسید.

همچنین در آذرماه ۱۳۹۲ از طرف انجمن آثار و مفاخر فرهنگی به پاس خدمات علمی و فرهنگی این بانوی دانشمند بزرگداشت گرفته شد. تلاش علمی بی‌وقفه استاد بدرازمان برای مقابلهٔ فرهنگی هستند که از زبان فارسی و انگلیسی در نشریات داخلی و خارجی به چاپ رسیده‌اند، از جمله این مقالات: کتیبه بساتان و میانه، نشریه انجمن ایران باستان (۱۳۴۶)، کتیبه تازه یافته خط میخی متسوب به شاپاراشا، مجله دانشکده ادبیات و علوم انسانی و دانشگاه تهران (۱۳۷۷) که به خط پهلوی در مجله دانشکده ادبیات و علوم انسانی تهران (۱۳۷۵) تحول وجه تمایزی به ماضی استمراری در زبانهای ایرانی، یادنامه دکتر احمد تقی‌زلی به توشیح علی‌شرف صافی، (۱۳۷۹)، هفته در (۱۳۷۷) و ده‌ها مقاله دیگر.

علاوه بر نگارش مقالات علمی، ایشان چند اثر ماندگار تألیف کرد که می‌توان از فرهنگ سغدی (سغدی – فارسی – انگلیسی) از انتشارات فرهنگیان (۱۳۷۳) ترجمه زبانهای امپراتور، اثر پورلشایر پدریش با همکاری دکتر نمره، از انتشارات مطالعات و تحقیقات فرهنگی (۱۳۶۸) و سَترِجَن، چاکَنه، اُستان تولد بودا به روایت سغدی نشر چشمه، یاد کرد. زندیاد دکتر یحیایه نمره، از همکاران دکتر پرنشپ، به مقاله‌ای با عنوان «بدر سغدی»به‌عنوان دربارهٔ خاتم قریب و در زندگینامه و خدمات علمی و فرهنگی زندیاد بدرازمان قریب که از طرف انجمن آثار و مفاخر فرهنگی (ش ۱۳۴) به چاپ رسید، سنجایی اخلاقی و ویژگی‌های شخصیتی وی را ستوده است. دکتر نمره علاوه بر مهربانی و احسانی بودن ایشان نوشته‌است: «مهربانی و احسانی بودن ایشان می‌وزید با دانشجوچیان که در واقع یک نوع احساس مادری نسبت و آنها داشت باعث می شد دانشجوچیان هم علاقه زیادی به ایشان داشته باشند و در کلاس ایشان، صرف‌نظر از جنبه علمی و معلوماتی که به دانشجوچیان القا می‌شد یک نوع احساسات انسانی بین ایشان و دانشجوچیان به وجود می‌آمد…»

همچنین دقت و موشکافی استاد قریب را چنین ستوده: اخلم دکتر قریب در بسیار دقیق‌ی است. در کلاس مطایب عرضه می‌کرد که در نهایت دقت و

### پنیه از صفحه اول

وزارت صنعت، معدن و تجارت در راستای اجرای فرمان مقام معظم رهبری مبنی بر کنترل قیمت‌ها و برخورد با هرگونه گران‌فروشی و جاری تعیین خودروها در بازار، سقف نرخ سود اوراق، سقف تورم هدف گذاری شده تعیین شود، حداکثر نرخ سود اوراق ودیعه بانک مرکزی ۲۲ درصد خواهد بود. پیشنهادهای ۵۰ هزار میلیارد تومان اوراق ودیعه با سررسید دو ساله در دستور کار جلسه ای شورای پول و اعتبار قرار دارد و پس از تصویب آن، بانک مرکزی می‌تواند نسبت به انتشار این اوراق مبادرت کند.

وی با تأکید بر اینکه هیچ گونه کمبود کالای اساسی و اقلام ضروری مورد نیاز مردم وجود ندارد و کالاهای اساسی به میزان مکنفی تأمین شده است، افزود: بر این اساس، سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان، آن دسته از تغییرات قیمت مورد تقاضای بخش تولید کشور را که متأثر از شاخص‌های کلان اقتصادی بوده و به صورت منطقی رخ داده، مورد رسیدگی قرار خواهد داد؛ اما هیچ تولیدکننده‌ای بدون اخذ مجوز از این سازمان، حق تغییر قیمت را ندارد.

سرپرست وزارت صنعت، معدن و تجارت با اشاره به اینکه بر این اساس سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان با هر گونه افزایش قیمت بدون ضابطه به شدت برخورد خواهد کرد، ادامه داد: از مردم هم درخواست می‌شود تا کالاهای اساسی را به‌صرفه بخرند. تنها از مغازه‌ها و فروشگاه‌هایی خریداری کنند که دارای پرچمب قیمت باشند؛ ضمن اینکه به عنوان ناظر این بازار، تقویرها در واردات کالا را دنبال می‌کنیم و اگر بتوانیم در شرایط کمبود ارز، رابطه بین واردات با استفاده از رمزارزها را مهیا کنیم، برای تسهیل سودمند خواهد بود.وزرنزی تأکیدکرد: در هفت، جشن رمزارزها در تجارت خارجی پرنگ است و براساس بررسی آمراها ارزش بازار کل رمزارزها نزدیک به ۳۰۰ میلیارد دلار برآورد می‌شود.

## اخبار اقتصادی

# مقابله با افزایش افسارگسیخته قیمت کالاها

است؛ ضمن اینکه طرح‌های ویژه نظارت بر بازار کالاهای اولویت‌دار هم با هماهنگی سازمان تعزیرات نظارتی همچون دادستانی، سازمان تعزیرات حکومتی و بازرسان اصناف در حال اجرا است؛ ضمن اینکه سامانه‌هایی هم تدارک دیده شده است که کالاهای تولیدی و موجودی انبارها را ردیابی می‌کند.

مدرس خیابانی با تأکید براینکه سامانه جاسع انبارها موجودی کالا را به دقت رصد می‌کند،خاطر نشان کرد: این سامانه در هر کجا که انباشت کالا چه در محل‌های توزیع و انبارهای عمومی و چه در انبار کارخانجات وجود داشته باشد را رصد کرده و اگر صاحبان کالا اعلام موجودی نکنند، با آنها برخورد می‌کند.

وی اصلاح سازوکارهای عرضه کالا در بورس را از جمله سیاست‌های مقابله با گرانت فروشی و برخی چرنبات‌های زنده بازار دانست و گفت: برخی سازوکارها در بورس کالا اصلاح شده تا مکانیزم عرضه و تقاضای مواد اولیه در بورس را دارای حسابد و کتاب پیشتری کند.

بر این اساس این اصلاحات در حوزه عرضه و تقاضای محصولات پتروشیمی و محصولات فولادی قابل پیگیری است؛ چراکه پاشنه آشیل بورس این است که عرضه فولاد و پتروشیمی در آن، اتصال قوی با مصرف‌کنندگان و تقاضای واقعی ندارد.

بنابراین سازوکارها باید به گونه‌ای تدارک دیده شود که تقاضای کاذب در بخش خریداران از بین برود و تقاضای واقعی از طریق سامانه سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان اعلام می‌کند با بازار را از طریق سامانه اطلاع بدهند.

اما ادامه داد: چنین تقاضای کاذب در بورس کالا بازرس‌های ما بر روی ۱۰۰ کالای اساسی و ضروری مورد نیاز و مرتبط با معیشت مردم

برابر افزایش می‌دهد؛ این در حالی است که کالاهای اولویت‌دار هم با هماهنگی سازمان تعزیرات نظارتی همچون دادستانی، سازمان تعزیرات حکومتی و بازرسان اصناف در حال اجرا است؛

ضمن اینکه سامانه‌هایی هم تدارک دیده شده است که کالاهای تولیدی و موجودی انبارها را ردیابی می‌کند.

مدرس خیابانی با تأکید براینکه سامانه جاسع انبارها موجودی کالا را به دقت رصد می‌کند،خاطر نشان کرد: این سامانه در هر کجا که انباشت کالا چه در محل‌های توزیع و انبارهای عمومی و چه در انبار کارخانجات وجود داشته باشد را رصد کرده و اگر صاحبان کالا اعلام موجودی نکنند، با آنها برخورد می‌کند.

وی اصلاح سازوکارهای عرضه کالا در بورس را از جمله سیاست‌های مقابله با گرانت فروشی و برخی چرنبات‌های زنده بازار دانست و گفت: برخی سازوکارها در بورس کالا اصلاح شده تا مکانیزم عرضه و تقاضای مواد اولیه در بورس را دارای حسابد و کتاب پیشتری کند.

بر این اساس این اصلاحات در حوزه عرضه و تقاضای محصولات پتروشیمی و محصولات فولادی قابل پیگیری است؛ چراکه پاشنه آشیل بورس این است که عرضه فولاد و پتروشیمی در آن، اتصال قوی با مصرف‌کنندگان و تقاضای واقعی ندارد.

بنابراین سازوکارها باید به گونه‌ای تدارک دیده شود که تقاضای کاذب در بخش خریداران از بین برود و تقاضای واقعی از طریق سامانه سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان اعلام می‌کند با بازار را از طریق سامانه اطلاع بدهند.

### وزیر اقتصاد: استقرار از بانک مرزی خط قرمز دولت است



ابتدای سال جاری تاکنون و مقایسه آن با سنوات قبل، از شتابب گیری این روند شکت و افت و اظهار امیدواری کرد که با توجه به رونق خوب بازار سرمایه، بتوان این روند را ادامه داد.

دژپسند همچنین، ضمن ارائه آمار رضایت بخش تحقق درآمدهای مالیاتی سسال قبل و از سال جاری تاکنون، این نکته را مورد تأکید قرار داد که این میزان رشد درآمد، بدون افزایش فشار مالیاتی بر روی تولیدکنندگان محقق شده است و در ادامه این روی رویکرد، اصل زیربنایی در توسعه

و تحقق درآمدهای مالیاتی خواهد بود. وی در ادامه ضمن ارائه گزارش انتشار اوراق مالی اسلامی دولت، به موضوع بازار سرمایه به عنوان یکی از محور های اصلی مباحث این نشست اشاره کرد و توسعه بازار سرمایه را یک مسیر جدید برای تأمین مالی اقتصاد و توسعه سرمایه گذاری و همچنین گامی در راستای مردمی سازی و افزایش مشارکت مردم در اقتصاد به عنوان یکی از فرازهای مهم سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی معرفی کرد. وزیر اقتصاد آمار قابل توجه منابع تأمین شده از بازار سرمایه برای افزایش سرمایه شرکت های بورسی، عرضه اولیه سهام شرکت های تازه پذیرفته شده در بورس، افزایش سهام ششساز و وزارت اقتصاد امده امده و همچنین فروش اوراق مالی اسلامی در این بازار به ویژه برای شرکت ها را به عنوان مهم ترین نقطه بار وزارت اقتصاد با تمرکز بر حوزه کسب و کار و سرمایه گذاری دو هفته بعد تشکیل

توزیع خواهد شد. در همین حال، دبیر ستاد تسهیل و رفع موانع تولید اعلام کرد: در جلسه اخیر دبیرخانه ستاد تسهیل به پیشنهاد بانک ملی موضوع بازگشت واحدهای تملک شده و مالکان قبلی با نرخ ۵ درصد از اصل، سود و خسارت با نرخ خود شورای پول و اعتبار با اعطای یک سال تنفس و تقسیط ۷ساله برسی و مقرر شد این پیشنهاد در جلسه آینده ستاد، مطرح و در مورد آن تصمیم گیری شود.

به گزارش شانا، میثم زالی در هفتادمین جلسه دبیرخانه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید با اشاره به بازنگاری سال ۹۹ به نام جهش تولید، گفت: متأسفانه واحدهای تولیدی زیادی توسط بانک ها تملک و بعضاً تعطیل شده است. از این رو این ستاد به استناد تکلیف قانونی از یک کمک سیاسی خواهد کرد تا با تخلفات در مدیریت زمان ممکن برخورد کرد؛ این در حالی است که سازمان تعزیرات حکومتی هم پای کار بوده و با تشکیل گشت‌های مشترک تلاش کرده با تخلفات برخورد کند.

وی با تأکید بر اینکه باید با ایجاد عرضه و تقاضای محصولات پتروشیمی و محصولات فولادی قابل پیگیری است؛ چراکه پاشنه آشیل بورس این است که عرضه فولاد و پتروشیمی در آن، اتصال قوی با مصرف‌کنندگان و تقاضای واقعی ندارد.

بنابراین سازوکارها باید به گونه‌ای تدارک دیده شود که تقاضای کاذب در بخش خریداران از بین برود و تقاضای واقعی از طریق سامانه سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان اعلام می‌کند با بازار را از طریق سامانه اطلاع بدهند.

اما ادامه داد: چنین تقاضای کاذب در بورس کالا بازرس‌های ما بر روی ۱۰۰ کالای اساسی و ضروری مورد نیاز و مرتبط با معیشت مردم

## وزیر اقتصاد: استقرار از بانک مرزی خط قرمز دولت است

وی گفت: مصوبات اخیر شورای هماهنگی اقتصادی سران قوا و دولت برای تسهیل ورود شرکت های جدید به بازار سرمایه از منظر بررسی های مالیاتی و همچنین الزام شرکت های بورسی دولتی و بخش عمومی به افزایش سهام ششساز آزاد، ابزارهای سیاستی هستند که مسیر توسعه سرمایه گذاری از طریق بازار سرمایه را تقویت می کند.

ایشن عنوانه دوباره اضافه کرد: اخیراً لایحه ای برای تشویق شرکت ها به افزایش سرمایه به مجلس تقدیم شده است که در صورت تصویب، این مجموعه سیاستی را تکمیل خواهد کرد.

وی همچنین در ادامه به تشریح اقدامات و سیاست های دیگر وزارت اقتصاد و شورای عالی بورس برای مقادوم سازی بازار و استفاده از ظرفیت های آن برای توسعه و پیشرفت اقتصاد پرداخت و اظهار داشت: تسهیل فرآیند پذیرش شرکت های جدید، فعال سازی مکانیسم صندوق پروژه ها و ایجاد شرکت های سهامی عام جدید، افزایش سقف صندوق های سرمایه گذاری، انتشار اوراق مالی برای شرکت ها بدون نیاز به تضمین بانکی و بر اساس رتبه اعتباری آنها از جمله مهمترین محورهای اقدامات مذکور هستند. دژپسند همچنین اقداماتی چون کوتاه کردن زمان های لازم برای طی کردن فرآیند های پذیرش شرکت ها، افزایش سرمایه و انتشار اوراق و همچنین تلاش بیشتر برای ارتقای دانش و آگاهی بخشی به مردم درباره ریسک های بازار سرمایه و روش های صحیح مدیریت ریسک در بازار سرمایه را از جمله دیگر محورهای عملکردی وزارت اقتصاد در این باره بیان کرد.

در پایان مقرر شد – با توجه به اهمیت بالایی اقدامات وزارت اقتصاد و نقش بزرگ این وزارتخانه و زیر مجموعه های آن در حوزه اقتصاد مقاومتی، جلسات هیأت عالی نظارت مجمع تشخیص مصلحت نظام با تمرکز بر سایر افزایش سهام ششساز و وزارت اقتصاد امده امده و همچنین فروش اوراق مالی اسلامی در این بازار به ویژه برای شرکت ها را به عنوان مهم ترین نقطه بار وزارت اقتصاد با تمرکز بر حوزه کسب و کار و سرمایه گذاری دو هفته بعد تشکیل

توزیع خواهد شد. در همین حال، دبیر ستاد تسهیل و رفع موانع تولید اعلام کرد: در جلسه اخیر دبیرخانه ستاد تسهیل به پیشنهاد بانک ملی موضوع بازگشت واحدهای تملک شده و مالکان قبلی با نرخ ۵ درصد از اصل، سود و خسارت با نرخ خود شورای پول و اعتبار با اعطای یک سال تنفس و تقسیط ۷ساله برسی و مقرر شد این پیشنهاد در جلسه آینده ستاد، مطرح و در مورد آن تصمیم گیری شود.

### نفت ، طلا ، سکه و ارز

<b>▽بازار جهانی</b>	
<b>بر بشکه نفت سیک آمریکا (وست تکزاس)</b>	۴۰/۲۷ دلار
<b>بر بشکه نفت دریای شمال (برنت)</b>	۴۳/۵۲ دلار
<b>منقوس سید نفت کشورهای اوپک</b>	۳۴/۴۰ دلار
<b>بر بشکه نفت سنگین اوبک</b>	۳۲/۹۱ دلار
<b>بر اونس (۳۷/۱ گرم) طلا</b>	۱۷۶۶/۱۱ دلار

### بازار داخلی

<b>سکه طلا طرح قدیم (به وزن ۸/۱۳ گرم)</b>	۱۰۱۷۳۰۰۰ تومان
<b>سکه طلا طرح جدید (به وزن ۸/۱۳ گرم)</b>	۱۱۲۵۰۰۰۰ تومان
<b>نیم سکه طلا (به وزن ۴/۰۶ گرم)</b>	۵۲۰۰۰۰ تومان
<b>ربع سکه طلا (به وزن ۲/۰۳ گرم)</b>	۳۳۱۸۰۰۰ تومان
<b>سکه یک گرمی</b>	۱۷۱۶۰۰۰ تومان
<b>هر گرم طلای ۱۸ عیار (بدون مژد ساخت)</b>	۷۰۰۰۰۰ تومان
<b>دلار آمریکا نرخ سیستم بانکی برای کالاهای اساسی</b>	۲۲۰۰۰۰ تومان
<b>دلار آمریکا (سامانه سنا - میانگین بازار ثانویه و بازار آزاد)</b>	۲۲۸۱۱/۶ تومان
<b>دلار آمریکا (نرخ صرافی دارای مجوز بانک مرکزی)</b>	۲۱۳۰۰۰ تومان
<b>دلار آمریکا (نرخ صرافی آزاد)</b>	۳۳۵۰۰۰ تومان
<b>یورو (نرخ سیستم بانکی برای کالاهای اساسی)</b>	۴۹۶۶/۹ تومان
<b>یورو (سامانه سنا - میانگین بازار ثانویه و بازار آزاد)</b>	۶۳۶۶/۶ تومان
<b>یورو (نرخ صرافی دارای مجوز بانک مرکزی)</b>	۵۱۰۰۰۰ تومان
<b>افزایش (نرخ صرافی آزاد)</b>	۲۷۲۰۰۰ تومان
<b>پوند انگلستان (نرخ سیستم بانکی برای کالاهای اساسی)</b>	۵۴۹۴/۹ تومان
<b>پوند انگلستان (سامانه سنا - میانگین بازار ثانویه و بازار آزاد)</b>	۲۸۰۰۷/۲ تومان
<b>پوند انگلستان (نرخ صرافی دارای مجوز بانک مرکزی)</b>	۳۰۶۰۰۰ تومان
<b>پوند انگلستان (نرخ صرافی آزاد)</b>	۳۰۶۰۰۰ تومان
<b>پوند امارات (نرخ سیستم بانکی برای کالاهای اساسی)</b>	۱۱۳۲/۷ تومان
<b>پوند امارات (نرخ صرافی دارای مجوز بانک مرکزی)</b>	۶۰۴۷/۵ تومان
<b>پوند امارات (نرخ صرافی آزاد)</b>	۶۳۴۳ تومان
<b>پوند امارات (نرخ صرافی آزاد)</b>	۶۵۰۰۰ تومان

## پیش بینی ۱۰ هزار میلیارد تومان برای تقویت اشتغال و تولید

در تبصره ۱۴ قانون بودجه اسمال ظرفیتی برای تقویت اشتغال و تولید به

ارزش ۱۰ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان وجود دارد که می‌توانیم در رابطه با جهشی که در کل جهش تولیدی مود انتظار است، از آن استفاده کنیم.

دکتر محمدعلی نوبخت معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان برنامه بودجه در مراسم افتتاح ۱۰۰۰ استاندارد جدید آموزش ششساز ضمن اعلام این مطلب تأکید کرد: با توجه به شرایط تحریم، بخش فنی و حرفه ای در جایگاه

وی با اشاره به هدف گذاری رشد سالانه هشت درصد در سند چشم انداز سال ۱۴۰۴ گفت: برای اینکه در سال ۱۴۰۴ در جایگاه نخست اقتصادی و علم و فناوری منطقه مستقر بشویم نمی‌توانیم با رشد کمتر از هشت درصد چشمت رقیبتی را آغاز کنیم به همین دلیل بحث این بود که در شرایط تحریم ما باید ریزه دوزی را برای رشد اقتصادی تغییر دهیم.

رئیس سازمان برنامه و بودجه با بیان اینکه در برنامه ششم برای تأمین رشد اقتصادی دو محل تعریف شده است، اضافه کرد که روش، جذب سرمایه گذاری جدید است که قرار بود ۵۵۰ واحد درصد از هشت درصد مورد نظر را تأمین کند. همچنین ۷۵ درصد از محل افزایش بهوروی در نظر گرفته شده بود. به عبارتی ۵۵۰ درصد از هشت درصد تولید را باید از محل سرمایه‌گذاری جدید ۶۶۰ هزار میلیارد تومانی تأمین می‌کردیم که با توجه به شرایط تحریم، امکان پذیر نیست و باید به سمت افزایش بهوروی حرکت کنیم.

وی ادامه داد: افزایش بهره‌وری هم به دو عامل دانش بنیانی و مهارت محور وابسته است؛ سازمان فنی و حرفه ای و مجموعه بخش فنی و حرفه ای کشور برای دستیابی به این سطح پیش بینی شده از توسعه، جایگاهی کاملاً متمایز یا گذشته پیدا کرده اند و سازمان برنامه و بودجه به عنوان مولدی توسعه کشور که باید توسعه را راهبردی و با رشد کمتر از برنامه خود را برپاسش وضع موجود تغییر داد.نوبخت با تأکید بر اولویت پارک های علم، مهارت افزایی و آموزش های فنی و حرفه ای در برنامه توسعه کشور خاطر نشان کرد، سازمان برنامه و بودجه باید پشتیبانی سازمان فنی و حرفه ای کشور که در حال حاضر نقش منحصر به فردی را برای توسعه کشور دارد، اعلام می کند پشتیبانی‌های لازم صورت خواهد گرفت.

وی با اشاره به ابلاغ بخشنامه به استانداران مبنی مولد سازی دارایی‌ها، گفت دستگاه ها می‌توانند از طریق فروش و واگذاری اموال مزاد خود برای رشد تولید و بهبود معیشت کارکنان استفاده کنند.معاون رئیس جمهوری همچنین در ادامه یکی از عوامل موثر در اجرایی شدن جهش تولید را فعالیت بیشتر شرکت‌های دانش بنیان دانست و افزود: زمانی اینکه بتوانیم در سسال از ۶۵ میلیارد دلار انتشار اوراق خارجی استفاده کنیم، یک هدف دست یافتنی تلقی می‌شد و قانونگذاران آن را در برنامه ششم ابلاغ کردند اما تا تغییر شرایط کشور و عدم دستیابی به منابع سرمایه گذاری خارجی و محدود شدن منابع ارزی و ریالی، ناچار به تغییراتی اعمال کنیم. وی با اشاره به اینکه ابتدا به تغییر اهداف طرح شد که یک موضوع الزامی به شمار می‌رفت، افزود: با توجه به این همه نیروی آماده به کار و رقابتی که با کشورهای منطقه داریم نمی‌توانستیم به کمتر از ایجاد سالانه یک میلیون فرصت شغلی فکر کنیم.

رئیس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به اینکه باید امکانات را به سمت افزایش بهره‌وری سوق دهیم، گفت: حال که نمی‌توانیم سرمایه گذاری جدید داشته باشیم، حتماً باید بنیان تولید خود را بر پایه دانش و فناوری های نو قرار دهیم و عدم نیروی انسانی هم مکتبی به افزایش مهارت‌ها باشد.

### «آگهی مناقصه عمومی دوم حله ای»

**سازمان فوریت‌های پیش بیمارستانی اورژانس کشور** در نظر دارد موضوع جدول ذیل از طریق برگزاری مناقصه عمومی دوم‌حله‌ای خریداری نماید. متقاضیان واجد شرایط می‌توانند اسناد مربوطه را در سایت **https://www.emsnews.ir** مطالعه نموده و در صورت تمایل به تهیه اسناد، صرفاً در مهلت مقرر یا در دست داشتن معرفی‌نامه از شرکت با مراجعه به آدرس ذکر شده اقدام نمایند.

لزام به ذکر است سازمان فوریت‌های پیش بیمارستانی اورژانس کشور در قبال اطلاعات سایت‌های متفرقه، پذیرای هیچگونه مسئولیتی نمی‌باشد.

ردیف	نوع	موضوع	نام واحد	مبلغ برآورد نهایی (مبلغ برآورد (ریال)	زمان توجیه اسناد	مهلت ارائه پیشنهادها	زمان جلسه پرسش و پاسخ	زمان اعلام نتایج
۱	مردم عمومی	خریداری ۳۵ دستگاه ایوبوس آمبولانس طبق اساده مناقصه	سازمان فوریت‌های پیش بیمارستانی اورژانس کش	۰۰۰/۰۰۰/۱۸/۵۸/۱۵	روز یکشنبه ۱۳۹۹/۰۵/۲۸ ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۳:۰۰	تاریخ ۱۳۹۹/۰۵/۲۸ ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۳:۰۰	روز یکشنبه ۱۳۹۹/۰۵/۲۸ ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۳:۰۰	روز یکشنبه ۱۳۹۹/۰۵/۲۸ ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۳:۰۰

**\*\*\*آدرس محل دریافت و تحویل اسناد:** سازمان فوریت‌های پیش بیمارستانی اورژانس کشور، تهران بزرگراه شهید ستاری،

بلوار شهید خلیل آبادی، نبش خیابان هجرت کدپستی ۱۳۷۴۷۳۵۸۸۱ - طبقه دوم - اداره حراست

**\*\*\* هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.**

**معاونت توسعه مدیریت و منابع سازمان فوریت‌های پیش بیمارستانی اورژانس کشور**

## آگهی مناقصه

**شرکت شهرک های صنعتی چهار محال وبختیاری** در نظر دارد به استناد قوانین ومقررات معاملات دولتی، مناقصات عمومی مطابق

شرایط زیر را با بهره گیری از سامانه ی تدارکات الکترونیکی دولت بر گزار نماید. کلیه ی مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه ی پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه ی تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **http://www.setadiran.ir**

انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۹/۰۵/۱۱ می‌باشد.

۱۳۴۵	راه و تونلاری و آب (سازمان مدیریت و ابمنی (صادره از ادارات کار)	داخلی (جاری) و عمرانی استانی	۱۳۹۹/۰۶/۰۱	۸:۳۰	۱۳۹۹/۵
۶۱۵	راه و تونلاری (سازمان مدیریت و ابمنی (صادره از ادارات کار)	داخلی (جاری) و عمرانی استانی	۱۳۹۹/۰۵/۲۷	۸:۳۰	۱۳۹۹/۰۵



## اطلاعات

دست‌انم را با صابون ۲۰ ثانیه شاید هم بیشتر می‌شویم، اما هنوز شک دارم که ویروس‌های کرونایی از ایالاتی انگشتنم جدا شده یا خیر. برای اطمینان بیشتر مجدد دستانم را با آب ۴۰ درجه می‌شویم. وقتی از خانه خارج می‌شوم این تردید تمیزی که در پس‌زمینه ذهنم لانه کرده، بیشتر رخ می‌نماید: هنگام لمس دکمه آسانسور، بازکردن در ورودی ساختمان، استفاده از دستگاه خودپرداز، جواب دادن به زنگ موبایل، خرید مایحتاج زندگی هم که چالشی جداست.

آیا فرهنگ کرونا نوعی وسواس در من انگیزسته است؟ به محض ورود به خانه، جلوی جاکفشی‌ها ناچارم دستکش را در بیاورم و لباس‌های احتمالا آلوده‌ام را برای شستن در همان‌جا گوشه‌ای مجاله کنم؛ نخست دستگیرم‌ورودی را که آلودم، ضدعفونی می‌کنم؛ در آشپزخانه، مبادا که ویروس به پرواز درآید باید به آرامی میوه و سبزی و کالاهای دیگر را از کیسه پلاستیکی بیرون بیاورم و شستنی‌ها را با اسکاچ و آب محلول و مایع ظرف‌شویی بشویم و دیگر چیزها را با بایتی و الکل ضدعفونی کنم.

این روزها افراد مدام از خود می‌پرسند آیا بیش از اندازه به آن فرد غریبه در فروشگاه نزدیک نشدم؟ آیا آن فرد در اتوبوس بیش از حد مجاز به من نزدیک شده است؟ آیا فاصله اجتماعی را در محل کار یا همکار رعایت کرده‌ام؟ آیا آب گرم و صابون همه عوامل بیماری‌زا را از میان می‌برد؟

**چستی اختلال**
در قرن نوزدهم میلادی، پزشکان فرانسوی در اولین مطالعات در باره وسواس آن را «جنون شک» نامیده‌اند. این‌روزشا اما گوئی برخی افراد با ایدمی کرونا و الزام به رعایت پروتکل‌های بهداشت جهانی، سندرم‌هایش را بروز می‌دهند.
شک‌ترتدید بهداشتی به زنگ قدیمی ما حرکت می‌کند و بر روح و روان ما اثر گذاشته است.
آیا این وسواس در پساکرونا به یک اختلال همیشگی تبدیل خواهد شد؟

مجبئی دلیر، دکتراى تخصصی روانشناسی و درمانگر وسواس در این مورد می‌گوید: این وسواس بسیار با این سؤال مواجه می‌شود که اگر رفتارهای بهداشتی توصیه‌شده فعلی را انجام دهم، احتمال دارد به وسواس مبتلا شوم؟
جواب قطعاً خیر است؛ باید به افراد غیرمستعد وسواس اطمینان دهیم که جای هیچ گونه نگرانی نیست و باید اصول بهداشتی و شستشوی دست‌ها را به طور کامل انجام دهند. به گفته دکتر دلیر، وسواس یک گونهٔ اختلالی مزجری است که تولید حال بد می‌کند و فرد برای کاهش آن یک رفتار اجباری دارد. وی تأکید می‌کند: شایع‌ترین الگوی وسواس، آلودگی است که از نظر ظاهری به شرایط کرونایی امروز ما شباهت دارد. در مورد بی‌روس کرونا، می‌توان افراد را به چهارسته تقسیم‌بندی کرد: دسته غیروسواسی‌ها که خود دو دسته افراد غیرمستعد وسواس و افراد مستعد وسواس هستند. دسته وسواسی‌ها هم این گروه هم هر کدام به دو دسته وسواس‌های درمان‌شده یا تحت‌درمان و وسواسی‌های درمان‌نشده تقسیم می‌شوند.

ممکن است باز این سن‌ؤال مطرح شود که از

کجا متوجه شویم مستعد ابتلا به وسواس هستیم یا خیر؛ افراد مستعد به وسواس یک‌سری عوامل زمینه‌ای دارند از جمله وراثت، یعنی افراد باید ببینند آیا در میان خانواده و اقوام درجه یک و دو، کسی مبتلا به وسواس بوده یا خیر؛ که اگر بود، فرد به صورت ژنتیک مستعد ابتلا به این اختلال است. مورد بعدی داشتن شخصیت وسواسی، وابسته و اجتنابی است؛ فرد دارای این اختلال با رگ‌هایی از آن، می‌تواند وسواسش در شرایط بحران و فشارهای روانی این‌روزها آشکار شود؛ برای سنجش شخصیت وسواسی آزمون‌هایی وجود دارد که افراد می‌توانند آنها را در اینترنت جستجو کنند. نکته بعدی ضعف اعتقاد به نفس است؛ افرادی که اعتقاد به نفس پائینی دارند، مستعد ابتلا به وسواس هستند؛ همچنین باید بررسی کرد که آیا فرد سابقه مشکلات و وسواسی‌های جنسی داشته یا خیر.
اگرچه یا انزجار هم یکی دیگر از ریشه‌های وسواس است؛ چطور این موضوع را بفهمیم؟ از رفتارهایمان؛ مثلاً وقتی ناوبی طرف می‌شوید و استینش خیس می‌شود، در شرایطی که نه می‌تواند آن پیراهن را عوض کند و نه با خسی استین کنار بیاید، دچار انزجار است؛ یا وقتی فردی مویی در غذایش می‌بیند و دیگر آن غذا را نمی‌خورد یا نسبت به بوی مرغ و ماهی اکراره دارد، رگ‌هایی از وسواس را درون خود دارد. نکته آخر هم چرخه تربیتی معیوب در خانواده‌است. کودکانی که در خانواده‌های مطلق‌گرا و قضاوت‌گر زندگی می‌کنند یا توسط والدین تحقیر یا ترسانده می‌شوند، می‌توانند مستعد ابتلا به وسواس باشند. توصیه می‌شود افراد مستعد به وسواس با انجام آزمون‌های روانی و مشورت با روانشناس وضع خود را بیشتر بررسی کنند. این افراد باید گوش به زنگ باشند و اگر خود را در حال انجام کارهای وسواسی می‌بینند حتماً برای مشاوره و درمان مراجعه کنند.

## دکتر مجتبی دلیر-متخصص روانشناسی-شایع‌ترین الگوی وسواس-آلودگی است که از نظر ظاهری به بیش از یک مورد از مابیناهت دارد

**\* وسواس یک اختلال مزمن روانی است و بر اساس شواهد بنیاد وسواس انگلستان، افراد به طور متوسط از زمانی که نشانه‌های وسواس‌شان آشکار می‌شود تا زمانی که به یک در مانگر مناسب مراجعه می‌کنند، معمو لایک دو دهفت‌ساله را پشت‌سر می‌گذارند**

## اثر گذاشته است. آیا این وسواس در پساکرونا به یک اختلال همیشگی تبدیل خواهد شد؟

دکتر مجتبی دلیر متخصص دلیر معتقد است که پیشگیری اولیه در هر اختلالی آموزش است؛ وی توضیح می‌دهد: افراد غیروسواسی که مستعد ابتلا به وسواس نیستند و بیشترین تعداد افراد جامعه را شامل می‌شوند باید اطمینان داشته باشند که اگر به رفتارهای بهداشتی عمل می‌کنند به وسواس مبتلا نمی‌شوند. افراد مستعد به فرد باید روش پیشگیری از ابتلا به وسواس را بیاموزند. به گفته دکتر دلیر، دسته سوم گروه هستند که وسواس آنان درمان‌شده یا تحت درمان هستند؛ ما باید به این افراد کمک کنیم تا دستاوردهای درمان خود را حفظ کنند. وی توضیح می‌دهد: امروز معیار ما برای درمان افراد وسواسی تا حدودی به واسطه شرایط بحرانی کرونا تغییر کرده است؛ مثلاً مهمترین روش درمانی برای افراد وسواسی مواجهه و جلوگیری از پاسخ است؛ ما از فرد می‌خواهیم به چیز آلوده یا گمان خود دست ن‌زند و دستش را نشوید. شاید او هم نخواهد زیاد دست بشوید اما امروز ما مواجه است با این توصیه‌ها که افراد دست خود را مریز نکنند؛ اینجاست که یک دولتی در درون درد تحت درمان اتفاق می‌افتد. به هر حال در شرایط کرونایی کنونی

همه افراد چه وسواسی، غیروسواسی و تحت درمان بهتر است بدون زیاده‌روی به توصیه‌های بهداشتی معتبر عمل کنند.

این مدرس دانشگاه همچنین بـه گروه وسواسی‌های درمان‌نشده اشاره می‌کند: وسواس یک اختلال مزمن روانی است و بر اساس شواهد بینک وسواس انگلستان، افراد به طور متوسط از زمانی که نشانه‌های وسواس‌شان آشکار می‌شود تا زمانی که به یک درمانگر مناسب مراجعه می‌کنند، معمولاً یک دوره هفت‌ساله را پشت‌سر می‌گذارند؛ بنابراین با تعدادی از افراد وسواسی درمان‌نشده مواجه هستیم که وضع نگران‌کننده‌تری نسبت به سه گروه قبلی دارند.

### هنگامی که یک‌دسته نشانگان تبدیل به بیماری می‌شود

## جنون وسواس



وسواسی‌های درمان‌شده یا تحت‌درمان روش‌هایی را می‌توانند در این شرایط بحران، اختلال خود را کنترل کنند؛ اما گروه چهارم هم وسواس‌های آشکار شـده و هم برای درمان مراجعه نکرده‌اند و نیز در شـرایط بحرانی، اضطراب فراوانی را تحمل می‌کنند؛ بنابراین می‌توانند به وسواس شدیدتری دچار شوند؛ در حالی که هیچ کمکی دریافت نمی‌کنند.

این گروه ممکن است دچار وضع بحرانی‌تری شوند و به خود آسیب بزنند. لازم است اگر چنین افرادی را در اطراف‌مان می‌شناسیم آنان را تشویق به درمان کنیم. دکتر دلیر در پاسخ به این سؤال من که چرا طیف گسترده‌ای از وسواسی‌ها برای درمان مراجعه نمی‌کنند می‌گوید: یکی از موانع انگی است که تا الان زده می‌شود، اگر به فردی برجسب وسواسی بخورد انگار مجبور است یک انگ اجتماعی را بکشد. یا آموزش و اطلاع‌رسانی باید انگ‌زدایی کرد تا از رنج این افراد کاسته شود و آنان بتوانند با مراجعه به روان‌درمانگر، زندگی بدون اختلال را تجربه کنند.

## گزارش

**تمیزی‌یواسوا؟**

وسواسی‌ها معمولاً خود را افرادی تمیز و پاکیزه معرفی کرده و دیگران را متهم به شلختگی و ناپاکیزگی می‌کنند. افراد معمولی هم آنگ وسواسی را به کسانی می‌زنند که بیش از حد می‌شویند و می‌ساینند. اما واقعاً مرز وسواس با پاکیزگی کجاست؟ چه کسی پاکیزه است و چه کسی وسواسی؟ دکتر دلیر با واکاوی در این مورد می‌گوید: ابتدا باید توجه‌داشته باشیم که گونه‌های به خطاهای ذهنی منجر می‌شود. بسیاری از نگرانی‌ها، حالات و افکار نامطلوب در پشتست این خطاهای جامعه، وسواس پاکیزگی باب است در جامعه دیگر وسواس شمارش و در فرهنگ دیگر وسواس نظم. در ایران افراد به پاکي و ناپاکی اهمیت زیادی می‌دهند، از

### تمیزی‌یواسوا؟

وسواسی‌ها معمولاً خود را افرادی تمیز و پاکیزه معرفی کرده و دیگران را متهم به شلختگی و ناپاکیزگی می‌کنند. افراد معمولی هم آنگ وسواسی را به کسانی می‌زنند که بیش از حد می‌شویند و می‌ساینند. اما واقعاً مرز وسواس با پاکیزگی کجاست؟ چه کسی پاکیزه است و چه کسی وسواسی؟ دکتر دلیر با واکاوی در این مورد می‌گوید: ابتدا باید توجه‌داشته باشیم که گونه‌های به خطاهای ذهنی منجر می‌شود. بسیاری از نگرانی‌ها، حالات و افکار نامطلوب در پشتست این خطاهای جامعه، وسواس پاکیزگی باب است در جامعه دیگر وسواس شمارش و در فرهنگ دیگر وسواس نظم. در ایران افراد به پاکي و ناپاکی اهمیت زیادی می‌دهند، از



این‌رو وسواس شستشو شایع‌تر است. برای تشخیص وسواس باید ببینیم موضوع چقدر ذهن فرد را درگیر می‌کند؛ مثلاً یک بانوی خانه‌دار به طور معمول هنگام دعوت‌کردن از میهمان همه خانه خود را تمیز می‌کند. فردی که پاکیزه‌تر است با دقت بیشتری این کار را انجام می‌دهد اما فرد وسواسی ممکن است ۱۰ بار خانه و گوشه و کنارهایش را تمیز کند. مغز فرد وسواسی با یک یا دو بار تمیزکردن راضی نمی‌شود. یا بانویی را در نظر بگیریم که از شدت خشکی، روزانه قادر به شستن ظرف‌های آشپزخانه‌اش نیست؛ این فرد اگر معمولی باشد انجام کار شستشو را به صبح واکذا می‌کند اما یک زن وسواسی تمام دهنش درگیر ظرف‌های غذایی است به طوری که ممکن است خواش نبرد و حتی نهمه‌های شب برای شستن ظرف‌ها از خواب برخیزد یا لکه روی گاز آشپزخانه‌اش، انگار لکه‌ای روی دهن‌اش ایجاد کرده است.

**منشأ وسواس**

به گفته دکتر دلیر، منشأ وسواس در اضطراب است؛ برای جلوگیری از آسیب‌های وسواس باید اضطراب را درمان کنیم؛ زنی ممکن است رابطه خوبی با

همسرش نداشته باشد، مردی از شرایط بد اقتصادی نگران است و جوانی دچار ترس از آینده است؛ ترس و نگرانی، اضطراب ایجاد می‌کند و اضطراب زیاد به وسواس تبدیل می‌شود؛ توصیه‌مان این است که حتماً باید اضطراب خود را درمان کرد تا وسواس کم‌رنگ شود. وی به سختاش ادامه می‌دهد: این اضطراب از نظر جسمی ممکن است باعث ترشح زیاد آدرنالین در بدن شود یا از نظر روانی روی تفکر تأثیر بگذارد و به خطاهای ذهنی منجر می‌شود. بسیاری از نگرانی‌ها، حالات و افکار نامطلوب در پشتست این خطاهای شناختی دهگانه وجود دارند؛ خطاهایی که با شناخت آن‌ها می‌توان به خود و ذهن پاکیزه‌تر رفتارمان کمک

### هنگامی که یک‌دسته نشانگان تبدیل به بیماری می‌شود

## جنون وسواس



کنیم چرا که قطعاً افکار انسان‌ها، احساسات آنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد و احساسات روی رفتار سایه می‌کند؛ مثلاً یک بانوی خانه‌دار به طور معمول هنگام دعوت‌کردن از میهمان همه خانه خود را تمیز می‌کند. فردی که پاکیزه‌تر است با دقت بیشتری این کار را انجام می‌دهد اما فرد وسواسی ممکن است ۱۰ بار خانه و گوشه و کنارهایش را تمیز کند. مغز فرد وسواسی با یک یا دو بار تمیزکردن راضی نمی‌شود. یا بانویی را در نظر بگیریم که از شدت خشکی، روزانه قادر به شستن ظرف‌های آشپزخانه‌اش نیست؛ این فرد اگر معمولی باشد انجام کار شستشو را به صبح واکذا می‌کند اما یک زن وسواسی تمام دهنش درگیر ظرف‌های غذایی است به طوری که ممکن است خواش نبرد و حتی نهمه‌های شب برای شستن ظرف‌ها از خواب برخیزد یا لکه روی گاز آشپزخانه‌اش، انگار لکه‌ای روی دهن‌اش ایجاد کرده است.

**منشأ وسواس**

به گفته دکتر دلیر، منشأ وسواس در اضطراب است؛ برای جلوگیری از آسیب‌های وسواس باید اضطراب را درمان کنیم؛ زنی ممکن است رابطه خوبی با

اضطراب و استرس روزانه بکاهد. راهکار دیگر

نوشتن است؛ باید پرورنده‌های نیمه‌تمام زندگی خود را روی کاغذ بیاوریم و برای سـر و سامان دادن به آن‌ها برنامه‌ریزی کنیم چرا که کارهای نیمه‌تمام همیشه آشفتگی ایجاد می‌کند؛ باید توجه‌داشته باشیم که ذهن شلوغ، محیط شلوغی را به‌وجود می‌آورد و این رابطه دوسویه است. برنامه‌ریزی نباید فشرده باشد چون این موضوع خود اضطراب‌آور است. لازم است درباره ترس‌های خود هم بنویسیم و برای حل مشکل راهکار ارائه دهیم. بسیاری از افراد ترس از آینده دارند. برخی ترس از مشکلات اقتصادی، بعضی دیگر ترس از مرگ. ریشه ترس در نامشخص بودن موقعیت یا شرایط است. وقتی چراغ‌ها خاموش می‌شود ممکن است برسیم در حالی که موقعیت در تاریکی همان است که در روئشای. وقتی درباره ترس‌هایمان می‌نویسیم اضطراب‌ها و استرس‌هایمان کاهش می‌یابد. فردی که با مشکلات اقتصادی نگران است باید برنامه مالی خود را روی کاغذ بیاورد؛ برای قناعت‌کردن یا اضافه‌کاری خود برنامه‌ریزی کند تا بتواند از مهم‌بودن شرایط خود بکاهد. اگر به این راهکارها بی‌توجه باشیم به مرور ممکن است دچار وسواس شویم.

**آسیب‌های وسواس**

وسواس ممکن است روابط افراد را در شدت تحت تأثیرسر قرار دهد. به یاد دارم یکی از دوستانم وسواس‌ام بر سر ضرورت مرتب‌بودن وسایل خانه و به خصوص ظروف آشپزخانه با همسرش به اختلاف برخورده‌بود. شاید خندناش باشد اما گذاشتن لیوان روی کابیت آشپزخانه اصلی‌ترین تنش روزانه آنان شده بود و هیچ‌یک کوتاه نمی‌آمدند. دوستم معتقد بود همه چیز باید مرتب و منظم سر جای خود قرار گیرد و همسرش به دنبال راهی از این قوانین محدود کننده بود.

فرزندان از یک مادر وسواسی آزرده‌خاطر می‌شوند و از وی فاصله می‌گیرند، یک بانوی وسواسی زندگی را برای همسرش نیز تیره می‌کند؛ ممکن است روابط دوستی به دلیل وسواس یک فرد شکل نگیرد یا عمیق

## آسیب‌های وسواس

**\* ابتدا باید توجه‌داشته باشیم که گونه‌های وسواس بسته به فرهنگ جوامع گوناگون است. در یک جامعه، وسواس پاکیزگی یک باب است در جامعه دیگر وسواس شمارش و در فرهنگی دیگر وسواس نظم**

**\* منشأ وسواس در اضطراب است؛ برای جلوگیری از آسیب‌های وسواس باید اضطراب فرد را درمان کنیم**

تلاش می‌کند و با افزایش نمره‌اش از ۱۲ به ۱۴ خرسند می‌شود؛ اما مطلق‌گراها افراد صفر و صدی هستند؛ یا باید کامل رژیم بگیرند یا رهایش می‌کنند. فرهنگ ما همه‌چیز را کامل می‌خواهد؛ واژه‌های سپسر خوب و دختر خوب در آن پررنگ است. ما معمولاً به موفقیت کارشان به جدایی کشیده شده است. وسواس رابطه زناشویی را مستقیماً تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. مرها معمولاً نیاز دارند مجبورند زمان بیشتری را با هم سپر ساعت رها شوند یا نوجوانان معمولاً سر به هوا هستند و از تذکر خوش‌شان نمی‌آید. در دوره قرنطیه‌یک که اعضای خانواده مجبورند زمان بیشتری را با هم سپری کنند، فرد وسواسی بیشتر به دیگران پیله کرده و روابط را خدشـه‌دار می‌کند. نصیحت بیش از حد فرزندان، اعتبارمان را پایین می‌آورد. باید توجه داشت که کرونا شرایط خاصی برای افراد رقم زده است. اضطراب‌ها به دلیل ترس از مرگ، سپری‌کردن زمان طولانی مدت کودکان در خانه و زندگی در فضاهای محدود اپارتمانی خود به وسواس منتهی‌ساز و تنش است. وقتی شما یک فرد عادی را مدام ببینید نسبت به وی حساس می‌شوید چه رسد به یک درد وسواسی. وسواسی‌ها به تنها خود عذاب می‌کنند که اطرافیان‌شان را هم آزار می‌دهند.

تا شش ماه پیش می‌آید که افراد فامیل کمتر با میزبانی که وسواسی است، رفت و آمد کنند؛ دکتر دلیر در این باره می‌گوید: مثلاً سفته تعدادی از مراجعمان، زوج‌هایی هستند که به دلیل مشکلات وسواسی، کارشان به جدایی کشیده شده است. وسواس رابطه زناشویی را مستقیماً تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. مرها معمولاً نیاز دارند مجبورند زمان بیشتری را با هم سپر ساعت رها شوند یا نوجوانان معمولاً سر به هوا هستند و از تذکر خوش‌شان نمی‌آید. در دوره قرنطیه‌یک که اعضای خانواده مجبورند زمان بیشتری را با هم سپری کنند، فرد وسواسی بیشتر به دیگران پیله کرده و روابط را خدشـه‌دار می‌کند. نصیحت بیش از حد فرزندان، اعتبارمان را پایین می‌آورد. باید توجه داشت که کرونا شرایط خاصی برای افراد رقم زده است. اضطراب‌ها به دلیل ترس از مرگ، سپری‌کردن زمان طولانی مدت کودکان در خانه و زندگی در فضاهای محدود اپارتمانی خود به وسواس منتهی‌ساز و تنش است. وقتی شما یک فرد عادی را مدام ببینید نسبت به وی حساس می‌شوید چه رسد به یک درد وسواسی. وسواسی‌ها به تنها خود عذاب می‌کنند که اطرافیان‌شان را هم آزار می‌دهند.

تا شش ماه پیش می‌آید که افراد فامیل کمتر با میزبانی که وسواسی است، رفت و آمد کنند؛ دکتر دلیر در این باره می‌گوید: مثلاً سفته تعدادی از مراجعمان، زوج‌هایی هستند که به دلیل مشکلات وسواسی، کارشان به جدایی کشیده شده است. وسواس رابطه زناشویی را مستقیماً تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. مرها معمولاً نیاز دارند مجبورند زمان بیشتری را با هم سپر ساعت رها شوند یا نوجوانان معمولاً سر به هوا هستند و از تذکر خوش‌شان نمی‌آید. در دوره قرنطیه‌یک که اعضای خانواده مجبورند زمان بیشتری را با هم سپری کنند، فرد وسواسی بیشتر به دیگران پیله کرده و روابط را خدشـه‌دار می‌کند. نصیحت بیش از حد فرزندان، اعتبارمان را پایین می‌آورد. باید توجه داشت که کرونا شرایط خاصی برای افراد رقم زده است. اضطراب‌ها به دلیل ترس از مرگ، سپری‌کردن زمان طولانی مدت کودکان در خانه و زندگی در فضاهای محدود اپارتمانی خود به وسواس منتهی‌ساز و تنش است. وقتی شما یک فرد عادی را مدام ببینید نسبت به وی حساس می‌شوید چه رسد به یک درد وسواسی. وسواسی‌ها به تنها خود عذاب می‌کنند که اطرافیان‌شان را هم آزار می‌دهند.

تا شش ماه پیش می‌آید که افراد فامیل کمتر با میزبانی که وسواسی است، رفت و آمد کنند؛ دکتر دلیر در این باره می‌گوید: مثلاً سفته تعدادی از مراجعمان، زوج‌هایی هستند که به دلیل مشکلات وسواسی، کارشان به جدایی کشیده شده است. وسواس رابطه زناشویی را مستقیماً تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. مرها معمولاً نیاز دارند مجبورند زمان بیشتری را با هم سپر ساعت رها شوند یا نوجوانان معمولاً سر به هوا هستند و از تذکر خوش‌شان نمی‌آید. در دوره قرنطیه‌یک که اعضای خانواده مجبورند زمان بیشتری را با هم سپری کنند، فرد وسواسی بیشتر به دیگران پیله کرده و روابط را خدشـه‌دار می‌کند. نصیحت بیش از حد فرزندان، اعتبارمان را پایین می‌آورد. باید توجه داشت که کرونا شرایط خاصی برای افراد رقم زده است. اضطراب‌ها به دلیل ترس از مرگ، سپری‌کردن زمان طولانی مدت کودکان در خانه و زندگی در فضاهای محدود اپارتمانی خود به وسواس منتهی‌ساز و تنش است. وقتی شما یک فرد عادی را مدام ببینید نسبت به وی حساس می‌شوید چه رسد به یک درد وسواسی. وسواسی‌ها به تنها خود عذاب می‌کنند که اطرافیان‌شان را هم آزار می‌دهند.

## «آکهی دعوت از بستانکاران» (نوبت دوم)

نظر به اینکه **شرکت دوکا پارس (با مسئولیت محدود)** به‌شماره ثبت ۴۱۰۸۴۱ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۶۲۸۸۵۰ منحل گردیده است، در اجرای ماده ۲۱۵ قانون تجارت، از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی که نسبت به این شعبه شرکت خارجی ادعایی دارند، مستعدی است طرف مدت یک سال پس از چاپ اولین نوبت این آگهی با در دست داشتن مستندات خود به مدیر تصفیه به نشانی تهران -امجدیه-خاقتانی-خیابان شهید دکتر مفتح کوچه عطارد پلاک ۱۲ ساختمان عطارد طبقه همکف واحد ۲کد پستی ۱۵۷۱۷۱۴۳۱۳ مراجعه نمایند.

**مدیر تصفیه**  
**شرکت دوکا پارس (با مسئولیت محدود)**  
**حسن گل محمدی**

## جدول

افقی:	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۲	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۳	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۴	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۵	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۶	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۷	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۸	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۹	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۱۰	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۱۱	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۱۲	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۱۳	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۱۴	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر
۱۵	ب	د	ز	س	ن	ی	ا	م	ت	ث	ج	ح	ط	ی	ر

عمودی:	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۲	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۳	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۴	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۵	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۶	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۷	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۸	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۹	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۱۰	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۱۱	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۱۲	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۱۳	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۱۴	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ
۱۵	ر	ی	ط	ح	ث	ت	م	ا	ی	ن	س	د	ز	ب	پ

۱- عکاسی - شهری در اصفهان (تمشه)  
۲- ویژگی فلز یا آلایازی که بسیار سخت شده باشد - زیبا چهره  
۳- برادر آبادانی - سستی کردن - کشت و زرع - ضمیر درون  
۴- نالاستوار - سوغات گجرات - دکان کوچک -  
۵- فن در کشتی  
۶- ششرو-نشدین-نوزادان - بسیاربخشنده -  
۷- از ورزش‌های رزمی - آرایش و زینت - زبان شناس و المعارف -فرمانی فرانسوی  
۷- خون‌بها - دل آزار کهنه - لباس سنتی زن زاپانی  
۹- چکیت - آزاد مدلی - ناراست  
۱۰- کشور - دوستی - معیبت - نام‌سپرانه  
۱۱- سپاه - که طایفه‌ای در سیستان - جمع نصیحت  
۱۲- آینه- توده-ایبانشگی -ابزار تجاری- مقابل فاز  
۱۳- بنده زرخیز - بد چهره - جارچرم - پارچه‌ای سفید از  
۱۴- از کاپ‌ها - رنگ آسمان  
۱۵- اولین ایلخان مغول در ایران - کایه یا پولدار

آگهی فراخوان شناسایی تأمین‌کننده آهن آلات (مرحله سوم)
<b>شرکت ماشین‌سازی پارس</b> در نظر دارد به منظور تأمین آهن آلات مورد نیاز پروژه‌های جاری خود، نسبت به شناسایی تأمین‌کننده/فروشنده آهن آلات (بورق، تیرآهن، میلگرد، نبشی، ناودانی و...) دارای سابق مرتب و توان مالی کافی اقدام نماید.
لذا واجدین شرایط می‌توانند حداکثر طرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار آگهی، نسبت به اعلام آمادگی و معرفی مکتوب خود اقدام نموده و رزومه کاری به‌همراه تصاویر مدارک ثبتی و مجوزهای فعالیت اقتصادی و تجاری خود را به آدرس: تهران، س‌راه تهرانپارس، ابتدای جاده ابعلی (۸۰۰ متر بعد از س‌راه تهرانپارس)، تقاطع خیابان تعاونی دولت‌پلوار شاه‌د، پلاک ۱۹۷-، واحد دبیرخانه شرکت ماشین‌سازی پارس ارسال نمایند.
(لطفاً جهت کسب هر گونه اطلاعات پیشتر با تلفن ۰۲۱-۷۷۷۰۶۳۰۰-۲۱ داخلی ۱۵۸ و ۲۵۹ و ۱۱۹ تماس حاصل فرمایید.)

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن کارکنان کمپند امداد امام خمینی(ره) استان تهران
بدینوسیله از تمامی اعضای محترم تعاونی مسکن دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی سالانه سالانه نوبت دوم که در ساعت ۱۶:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۰۲ در محل سالن هم‌روم والی دفتر استان واقع در خیابان مایوند، ترسیده به س‌راه تهرانپارس، روبروی ترمینال شرق، جنب بوستان مهرمانی، پلاک ۲۹۳، تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.
لازم به ذکر است تصمیماتی که در مجمع عمومی نوبت دوم با رأی افراد حاضر (به هر تعداد) تصویب گردد برای همه اعضاء اعم از حاضر و غایب نافذ و معتبر خواهد بود.
<b>دستور جلسه:</b>











































## حزب‌الله: حاج قاسم نقشی اساسی در پیروزی مقاومت لبنان در جنگ ۳۳‌روزه داشت

سرویس خارجی: معاون سیاسی دبیرکل حزب‌الله لبنان در گفت‌وگو با شبکه تلویزیونی المانار لبنان برخی اسرار سیاسی جنگ ۳۳‌روزه را فاش و تصریح کرد: شهید حاج قاسم سلیمانی، نقشی اساسی در جنگ ۳۳ روزه داشت و همواره در داخل لبنان ما را همراهی می‌کرد. «حسین خلیل» گفت: همچنین شهید محمد سلیمان» سرتپب سوری هم که رژیم صهیونیستی او را ترور کرد، نقش مؤثری در انتقال و تسهیل انتقال تجهیزات به لبنان داشت.خلیل خاطرنشان کرد: در طول جنگ ۳۳ روزه سوریه ما را رها نکرد و کمک‌های تدارکاتی و نظامی از جانب ایران و انبارهای ارتش سوریه به دست ما می‌رسید. وی افزود: سوریه‌ها انبارهای ارتش سوریه و گارد ریاست جمهوری را باز کرده بودند و سلاح و مهماتی را که نیاز داشتیم به لبنان ارسال می‌کردند. معاون سیاسی دبیرکل حزب‌الله لبنان افزود: چند روز پس از پایان جنگ، روس‌ها هدیه نمادینی به سید حسن نصرالله دادند، چراکه از تجربه موفقیت‌آمیز موشک ضدتانک «کورنت» در جنگ ۳۳ روزه راضی بودند. خلیل به نقل از سید حسن نصرالله دبیر کل حزب‌الله لبنان تصریح کرد: با دیدن تصاویر شهیدان جنگ ۳۳ روزه لبنان درمی‌یابیم که برخی از مسئولان لبنانی در این اتفاقات مقصر بودند. خلیل در ادامه تأکید کرد که «فؤاد سنوره» نخست وزیر وقت لبنان به پیشبرد اهداف دشمن کمک کرد. معاون سیاسی دبیرکل حزب‌الله لبنان افزود: در جریان جنگ مشکلات داخلی و خارجی زیادی در کشور و تسهیل داشت، بنابراین من با فؤاد سنوره در حضور «انیه بری» رئیس مجلس نمایندگان لبنان دیدار کردم. سنوره در اوج جنگ می‌گفت مزارع شبعا برای لبنان نیست و باید آن را به‌عنوان بندی در شوری امنیت قرار دهیم تا بیشتر بررسی شود. خلیل اظهار داشت که پس از سفر «کاندولیزا رایس» وزیر خارجه وقت آمریکا به بیروت، هیات‌های آمریکایی برای دیدن وارد لبنان شدند تا یک‌سری شروط آمریکایی برای برقراری آتش‌بس میان لبنان و رژیم صهیونیستی قرار دهند که لبنان نپذیرفت. معاون سیاسی دبیرکل حزب‌الله فاش کرد که یک مقام عالی‌رتبه امنیتی لبنان در طول جنگ از طریق برخی کاتال‌ها از من خواست مرا ببیند و این جلسه صورت گرفت، در این جلسه این مقام مسئول سوآلی را مطرح کرد مبنی بر اینکه ما موضوع دادگاه بین‌المللی چه‌کار کنیم؟ که من گفتم این مسئله چه ارتباطی به جنگ دارد؟ او پاسخ نداد و گفت آمریکایی‌ها دو مسئله درخواست کرده‌اند که آن را شرطی برای آتش‌بس قرار دادند: اول اینکه حزب‌الله هرآنچه سلاح سنگین در اختیار دارد تحویل دهد و دوم اینکه نیروهای چندملیتی در مرز شرقی بین لبنان و سوریه مستقر شوند. خلیل افزود: ما این شرایط را نپذیرفتیم و به او گفتیم به سعد حریری بگوید این درخواست به هیچ عنوان قابل قبول نیست. خلیل گفت: من به سید حسن نصرالله اطلاع دادم که نییه بری از برخی گزارش‌ها ابراز نگرانی کرده است و سید نصرالله به من گفت به بری بگویم که ما در وضعیت خوبی هستیم و در همین لحظه نیروهای ما در «عبتا» و «بت جیل» در حال مبارزه هستند. خبر دیگر اینکه یک پایگاه خبری لبنانی مدعی شد که وزیرخارجه فرانسه طی سفر اخیر خود به لبنان پیامی به حزب‌الله ارسال کرد. پایگاه خبری المیلانون (دبیات)، مدعی شد که «ژان ایو لودریان» وزیرخارجه فرانسه طی سفر اخیر خود به بیروت در جریان بازدید از مرکز بین‌المللی (اعمال) در «حاره حریک» در صاحیه (جنوب بیروت) پیامی به حزب‌الله ارسال و اعلام کرد که علاقتهم به برگزاری دیدار با رهبران حزب است. طبق خبر این منبع، اما لودریان پاسخی از حزب‌الله دریافت نکرد.در چنین شرایطی رئیس‌جمهور لبنان با اشاره به نقض گسترده قطعنامه ۱۷۰۱ توسط رژیم صهیونیستی، اعلام کرد، بیروت به لبنان قطعنامه متحد است اما اعلام کرد که علاقتهم به برگزاری «امیشل عون» اعلام کرد، لبنان وارد جنگ از نوعی دیگر شده که چه بسا سخت‌تر از جنگ‌های نظامی باشد؛ وضعیت اقتصادی و مالی بر همه در لبنان فشار وارد کرده و دشمنان ما در این جنگ، زیاده هستند. عون گفت: اسرائیل به شکل گسترده‌ای قطعه‌ها ۱۷۰۱ را نقض می‌کند و به تجاوزهای خود به لبنان ادامه می‌دهد؛ با اینکه بر تعهد به قطعنامه مذکور و حل امور مورد اختلاف با نظارت سازمان ملل تأکید داریم اما ما ملزم به دفاع از خود، خاک، آب و حاکمیت‌مان در برابر اسرائیل هستیم و در این موضوع سستی نمی‌کنیم. رئیس‌جمهور لبنان از افسران و نظامیان لبنانی هم خواست در مقابل طمع‌های صهیونیست‌ها به لبنان و نیز حمایت از مرزها در مقابل نفوذ تروریست‌ها بیدار باشند.

سرویس خارجی: معاون سیاسی دبیرکل حزب‌الله لبنان در گفت‌وگو با شبکه تلویزیونی المانار لبنان برخی اسرار سیاسی جنگ ۳۳‌روزه را فاش و تصریح کرد: شهید حاج قاسم سلیمانی، نقشی اساسی در جنگ ۳۳ روزه داشت و همواره در داخل لبنان ما را همراهی می‌کرد. «حسین خلیل» گفت: همچنین شهید محمد سلیمان» سرتپب سوری هم که رژیم صهیونیستی او را ترور کرد، نقش مؤثری در انتقال و تسهیل انتقال تجهیزات به لبنان داشت.خلیل خاطرنشان کرد: در طول جنگ ۳۳ روزه سوریه ما را رها نکرد و کمک‌های تدارکاتی و نظامی از جانب ایران و انبارهای ارتش سوریه به دست ما می‌رسید. وی افزود: سوریه‌ها انبارهای ارتش سوریه و گارد ریاست جمهوری را باز کرده بودند و سلاح و مهماتی را که نیاز داشتیم به لبنان ارسال می‌کردند. معاون سیاسی دبیرکل حزب‌الله لبنان افزود: چند روز پس از پایان جنگ، روس‌ها هدیه نمادینی به سید حسن نصرالله دادند، چراکه از تجربه موفقیت‌آمیز موشک ضدتانک «کورنت» در جنگ ۳۳ روزه راضی بودند. خلیل به نقل از سید حسن نصرالله دبیر کل حزب‌الله لبنان تصریح کرد: با دیدن تصاویر شهیدان جنگ ۳۳ روزه لبنان درمی‌یابیم که برخی از مسئولان لبنانی در این اتفاقات مقصر بودند. خلیل در ادامه تأکید کرد که «فؤاد سنوره» نخست وزیر وقت لبنان به پیشبرد اهداف دشمن کمک کرد. معاون سیاسی دبیرکل حزب‌الله لبنان افزود: در جریان جنگ مشکلات داخلی و خارجی زیادی در کشور و تسهیل داشت، بنابراین من با فؤاد سنوره در حضور «انیه بری» رئیس مجلس نمایندگان لبنان دیدار کردم. سنوره در اوج جنگ می‌گفت مزارع شبعا برای لبنان نیست و باید آن را به‌عنوان بندی در شوری امنیت قرار دهیم تا بیشتر بررسی شود. خلیل اظهار داشت که پس از سفر «کاندولیزا رایس» وزیر خارجه وقت آمریکا به بیروت، هیات‌های آمریکایی برای دیدن وارد لبنان شدند تا یک‌سری شروط آمریکایی برای برقراری آتش‌بس میان لبنان و رژیم صهیونیستی قرار دهند که لبنان نپذیرفت. معاون سیاسی دبیرکل حزب‌الله فاش کرد که یک مقام عالی‌رتبه امنیتی لبنان در طول جنگ از طریق برخی کاتال‌ها از من خواست مرا ببیند و این جلسه صورت گرفت، در این جلسه این مقام مسئول سوآلی را مطرح کرد مبنی بر اینکه ما موضوع دادگاه بین‌المللی چه‌کار کنیم؟ که من گفتم این مسئله چه ارتباطی به جنگ دارد؟ او پاسخ نداد و گفت آمریکایی‌ها دو مسئله درخواست کرده‌اند که آن را شرطی برای آتش‌بس قرار دادند: اول اینکه حزب‌الله هرآنچه سلاح سنگین در اختیار دارد تحویل دهد و دوم اینکه نیروهای چندملیتی در مرز شرقی بین لبنان و سوریه مستقر شوند. خلیل افزود: ما این شرایط را نپذیرفتیم و به او گفتیم به سعد حریری بگوید این درخواست به هیچ عنوان قابل قبول نیست. خلیل گفت: من به سید حسن نصرالله اطلاع دادم که نییه بری از برخی گزارش‌ها ابراز نگرانی کرده است و سید نصرالله به من گفت به بری بگویم که ما در وضعیت خوبی هستیم و در همین لحظه نیروهای ما در «عبتا» و «بت جیل» در حال مبارزه هستند. خبر دیگر اینکه یک پایگاه خبری لبنانی مدعی شد که وزیرخارجه فرانسه طی سفر اخیر خود به لبنان پیامی به حزب‌الله ارسال کرد. پایگاه خبری المیلانون (دبیات)، مدعی شد که «ژان ایو لودریان» وزیرخارجه فرانسه طی سفر اخیر خود به بیروت در جریان بازدید از مرکز بین‌المللی (اعمال) در «حاره حریک» در صاحیه (جنوب بیروت) پیامی به حزب‌الله ارسال و اعلام کرد که علاقتهم به برگزاری دیدار با رهبران حزب است. طبق خبر این منبع، اما لودریان پاسخی از حزب‌الله دریافت نکرد.در چنین شرایطی رئیس‌جمهور لبنان با اشاره به نقض گسترده قطعنامه ۱۷۰۱ توسط رژیم صهیونیستی، اعلام کرد، بیروت به لبنان قطعنامه متحد است اما اعلام کرد که علاقتهم به برگزاری «امیشل عون» اعلام کرد، لبنان وارد جنگ از نوعی دیگر شده که چه بسا سخت‌تر از جنگ‌های نظامی باشد؛ وضعیت اقتصادی و مالی بر همه در لبنان فشار وارد کرده و دشمنان ما در این جنگ، زیاده هستند. عون گفت: اسرائیل به شکل گسترده‌ای قطعه‌ها ۱۷۰۱ را نقض می‌کند و به تجاوزهای خود به لبنان ادامه می‌دهد؛ با اینکه بر تعهد به قطعنامه مذکور و حل امور مورد اختلاف با نظارت سازمان ملل تأکید داریم اما ما ملزم به دفاع از خود، خاک، آب و حاکمیت‌مان در برابر اسرائیل هستیم و در این موضوع سستی نمی‌کنیم. رئیس‌جمهور لبنان از افسران و نظامیان لبنانی هم خواست در مقابل طمع‌های صهیونیست‌ها به لبنان و نیز حمایت از مرزها در مقابل نفوذ تروریست‌ها بیدار باشند.

## نیروهای تحت امر امارات و عربستان در «ابین» یمن به جان هم افتادند

سرویس خارجی: نیروهای شوری انتقالی جنوب وابسته به امارات عربی متحده با نظامیان دولت مستعفی یمن وابسته به سعودی چند روز پس از آغاز اجباری بخش سیاسی توافق ریاض، در استان «ابین» با هم درگیر شدند.

منابع خبری از درگیری سنگین میان شوری‌های انتقالی جنوب، وابسته به امارات و نیروهای دولت مستعفی یمن در استان «ابین» در جنوب شرق یمن خبر دادند.شبکه خبری «روس‌الایوم» گزارش داد که شوری انتقالی و نیروهای دولت مستعفی یمن به شدت با یکدیگر درگیر شدند به طوری که در محور «الطربه» در استان ابین از توب سنگین استفاده شده است. پایگاه خبری الجزیره نیز خبر داد که دو تن از نیروهای شوری انتقالی در درگیری با نیروهای «عبد ربه منصوره‌سادی» رئیس دولت مستعفی یمن در دیدار با همتای سعودی یمن کشته شدند.در چنین شرایطی، «ژان ایسو لودریان» وزیر خارجه فرانسه در دیدار با همتای سعودی خود، درسخانی اعلام کرد: راه‌حل سیاسی درفاگیرد یمن تنها راه برای پایان دادن به درگیری‌ها دراین کشور است.

این در حالی است که،نیروهای انتشالی متجاوز غربی تحت امر عربستان در دو توبه تیر تیر ۲۸۵۵مربع، آتش‌بس در جبهه‌های الحیدله را نقض کردند. یک منبع عراقی عملیات رصد نقض‌های ائتلاف سعودی اعلام کرد که نقض‌های ائتلاف عربی در ماه ژوئیه گذشته به بیش از ۲۸۵۵مورد رسید که از میان این نقض‌ها، ۲۹حمله توسط هواپیماهای آپاچی و جاسوسی صورت گرفته که اکثر آنها شهر الدریهمی را هدف قرار

دادند. منبع مذکور همچنین اعلام کرد، نقض‌های ائتلاف سعودی همچنین شامل پرواز ۷۸فرود جنگنده و ۲۳هواپیماهای جاسوسی در فراه جبهه‌های مختلفی که شامل توافقی شوند می شوند، ۷۱نقض بمباران، ۱۱نقض با بمب‌های استخباراتی جنگی در جبهه‌های مختلف الحیدله و تلاش‌ها برای نقض‌های ائتلاف عربی در ماه ژوئیه گذشته به بیش از ۲۸۵۵مورد رسید که از میان این نقض‌ها، ۲۹حمله توسط هواپیماهای آپاچی و جاسوسی صورت گرفته که اکثر آنها شهر الدریهمی را هدف قرار دادند. منبع مذکور همچنین اعلام کرد، نقض‌های ائتلاف سعودی همچنین شامل پرواز ۷۸فرود جنگنده و ۲۳هواپیماهای جاسوسی در فراه جبهه‌های مختلفی که شامل توافقی شوند می شوند، ۷۱نقض بمباران، ۱۱نقض با بمب‌های استخباراتی جنگی در جبهه‌های مختلف الحیدله و تلاش‌ها برای نقض‌های ائتلاف عربی در ماه ژوئیه گذشته به بیش از ۲۸۵۵مورد رسید که از میان این نقض‌ها، ۲۹حمله توسط هواپیماهای آپاچی و جاسوسی صورت گرفته که اکثر آنها شهر الدریهمی را هدف قرار دادند.

این که رئیس‌جمهوری آمریکا یافته مقام‌های اطلاعاتی کشورش مبنی بر این که روسیه به طالبان پیشنهاد جازه در ازای کشتن سرزبان آمریکایی مستقر در افغانستان را داده است در کرد.

در این حال خبرگزاری رویترز در گزارشی گفت:«زلمای خلیل زاده» نماینده آمریکا در امور صلح افغانستان در سفر تازه‌اش به کابل پیشنهاد داده است که زندانیان طالبان پس از آزادی به یک مرکز متقل شوند و تحت نظارت مشترک دولت و طالبان در بازداشت خانگی باشند.یک دیپلمات خارجی نیز اظهار داشت: خلیل زاد علاوه

بر پیشنهاد بازداشت خانگی زندانیان طالبان چند گزینه دیگر را نیز به دولت افغانستان ارائه کرده که آزادی زندانیان بدون اعلان عمومی یکی از آنها است. از سوی سه منبع مطلع گفتند: آمریکا پیشنهاد داده که صدها زندانی طالبان پس از آزادی از زندان‌های افغانستان به ساختمانی حفاظتی برده شوند و تحت حصر خانگی قرار بگردند.این در حالی است که «جادیف فیصل» سخنگوی شورای امنیت ملی افغانستان اعلام کرد: ۱۵۰ نفرسر از مجموع ۵۰۰ زندانی خارج از فهرست طالبان از زندان‌های دولت در پروان و دیگر ولایت‌ها آزاد شدند.

سایه افزایش اعتراضات علیه وی افتاد که برآورد ارضس در گزارشی نوشت که اقدامات بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی برای سیاتل هستند ارتباط برقرار کرده و همچنین با معترضان علیه نتانیاهو در سیدنی استرالیا نیز رابطه دارند .

همزمان با ایران روزنامه عبری زیان از عملکرد به نخست وزیر رژیم صهیونیستی طی سالهای گذشته در

بزرگ‌ترین آرمستان‌کننده نفت چین عربستان سعودی است که در ماه ژوئن اسفال ۸۸۸ میلیون تن نفت خام به این کشور صادر کرده است. دیگر تأمین‌کنندگان نفت پکن در حاشیه خلیج فارس عمان، کویت و عراق متحده عربی هستند. همچنین پکن در سال ۲۰۱۹، سرمایه‌گذاری هنگفتی در کشورهای غرب آسیا و شمال آفریقا داشته است. در این میان قراردادهای پکن با سعودی‌ها به ۵۵ میلیارد دلار و با اماراتی‌ها به ۴۳۲ میلیارد دلار رسید. این کشورها به ایران در تخصص به سر می‌برند و به گفته کارشناسان، چین در تلاش خواهد بود تا بی طرفی خود را میان آنها حفظ کند .

جروزالم پست در ادامه به اظهارات هاورارد «راند» اقتصاددان شرکت آمریکایی «RAND» پرداخت و به نقل از او نوشت: چین تمایل دارد روابط خود با همه طرف‌ها در

دیگر تأمین‌کننده نفت در جهان است. میزان واردات نفت چین در ماه ژوئن اسفال ۵۳.۱۹ میلیون تن رسید که حدود ۲۹ درصد پکن از ماه مشابه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

جروزالم پست اعلام کرد: چین روزگرنیز واردکننده نفت خام در جهان است. میزان واردات نفت چین در ماه ژوئن اسفال ۵۳.۱۹ میلیون تن رسید که حدود ۲۹ درصد پکن از ماه مشابه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

کشور اعلام کرد که نیروهای ارتش این کشور در مراحل مختلف نبرد علیه تروریسم در کنار ملت برزیل سوریه قرار داشتندویژنی افزود: آنچه ارتش سوریه محقق کرده، دستاوردهای بزرگی در سایه پیروزی‌های نیروهای

سرویس خارجی: نخست وزیر رژیم صهیونیستی برای استقرار زیرساخت‌های ارتباطی و ایجاد یک جاده ابریشم دیجیتال، می‌تگرد. به گفته شاتز، چین به‌خاطر گسترش همکاری‌های تکنولوژیک با رژیم صهیونیستی قصد ندارد این رژیم را خود غریبه کند. با این حال عدای از مسئولان رژیم صهیونیستی در قرارداد با چین نگران هستند .

این تشریه نوشت: این در سرمایه‌های پکن با اسرائیل نیز اتفاق افتاد و پکن به اسرائیل با توجه به وجود آمدن

سایه افزایش اعتراضات علیه وی افتاد که برآورد ارضس در گزارشی نوشت که اقدامات بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی برای سیاتل هستند ارتباط برقرار کرده و همچنین با معترضان علیه نتانیاهو در سیدنی استرالیا نیز رابطه دارند .

همزمان با ایران روزنامه عبری زیان از عملکرد به نخست وزیر رژیم صهیونیستی طی سالهای گذشته در

بزرگ‌ترین آرمستان‌کننده نفت چین عربستان سعودی است که در ماه ژوئن اسفال ۸۸۸ میلیون تن نفت خام به این کشور صادر کرده است. دیگر تأمین‌کنندگان نفت پکن در حاشیه خلیج فارس عمان، کویت و عراق متحده عربی هستند. همچنین پکن در سال ۲۰۱۹، سرمایه‌گذاری هنگفتی در کشورهای غرب آسیا و شمال آفریقا داشته است. در این میان قراردادهای پکن با سعودی‌ها به ۵۵ میلیارد دلار و با اماراتی‌ها به ۴۳۲ میلیارد دلار رسید. این کشورها به ایران در تخصص به سر می‌برند و به گفته کارشناسان، چین در تلاش خواهد بود تا بی طرفی خود را میان آنها حفظ کند .

جروزالم پست اعلام کرد: چین روزگرنیز واردکننده نفت خام در جهان است. میزان واردات نفت چین در ماه ژوئن اسفال ۵۳.۱۹ میلیون تن رسید که حدود ۲۹ درصد پکن از ماه مشابه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

کشور اعلام کرد که نیروهای ارتش این کشور در مراحل مختلف نبرد علیه تروریسم در کنار ملت برزیل سوریه قرار داشتندویژنی افزود: آنچه ارتش سوریه محقق کرده، دستاوردهای بزرگی در سایه پیروزی‌های نیروهای

سرویس خارجی: دولت وفاق ملی لیبی همزمان با برقراری آرامش نسبی در جبهه‌های درگیری در این کشور اعلام کرد: به دنبال راه حل سیاسی برای حل بحران در شهر راهبردی «سرت» هستند.

«عبدالمهدی دراه» سخنگوی عملیات آزادسازی سمرت و الجفره در دولت وفاق ملی لیبی گفت: نیروهای دولت قانونی طرفیس منتظر تحرکات سیاسی برای ورود مسالمت‌آمیز به دو شهر سرت و الجفره هستند.دره تأکید کرد: نیروهای ارتش منتظر حل راه حل سیاسی برای ورود به سرت بدون هرگونه جنگ و خونریزی هستند و اگر تلاش‌ها برای دستیابی به یک‌راه حل مسالمت‌آمیز با شکست مواجه شود، عملیات نظامی علیه نیروهای حفر زور گرفته خواهد شد.وی همچنین تیرداد کرد:ارتش امیدوار است که سرت نیز مانند «ترهوه» و «الوطیه» به شکلی مسالمت‌آمیز آزاد شود و مانع از

ریخته شدن خون شهروندان لیبی شداین در حالی است که «احمد المسماری» سخنگوی نیروهای تحت امر خلیفه حفر به کشتی‌ها و هواپیماهایی که به حرم هوایی و دریایی لیبی نزدیک می‌شوند، به نسبت به احتمال برخورد با آنها در صورت ورود بدون هماهنگی هشدار داد. چنین چنین شرایطی، «جوزیه کوته» نخست‌وزیر ایتالیا در گفتگو با شبکه‌الجزیره اعلام کرد: کشورش از روند سیاسی در لیبی به ناصبری وجود دارند که نامایی به تحقق صلح در سوان ندارند و تلاش دارند آتش فته و دیگری‌های قبیله‌ای را در مناطق رافور (غرب)، کردفان جنوبی (جنوب) و شرق کردفان با دلایل صنعتی و ساختی شعلور کنند.حمیدتی از تمامی طرف‌ها و گروه‌های مدینه سوانه خواهست و انسجام و همبستگی، با فتنه مقلان و مبارزه و صلح را محقق کنند تا فرصت را از بدخواهان سوان بگیرند.

سرویس خارجی: دولت وفاق ملی لیبی همزمان با برقراری آرامش نسبی در جبهه‌های درگیری در این کشور اعلام کرد: به دنبال راه حل سیاسی برای حل بحران در شهر راهبردی «سرت» هستند.

«عبدالمهدی دراه» سخنگوی عملیات آزادسازی سمرت و الجفره در دولت وفاق ملی لیبی گفت: نیروهای دولت قانونی طرفیس منتظر تحرکات سیاسی برای ورود مسالمت‌آمیز به دو شهر سرت و الجفره هستند.دره تأکید کرد: نیروهای ارتش منتظر حل راه حل سیاسی برای ورود به سرت بدون هرگونه جنگ و خونریزی هستند و اگر تلاش‌ها برای دستیابی به یک‌راه حل مسالمت‌آمیز با شکست مواجه شود، عملیات نظامی علیه نیروهای حفر زور گرفته خواهد شد.وی همچنین تیرداد کرد:ارتش امیدوار است که سرت نیز مانند «ترهوه» و «الوطیه» به شکلی مسالمت‌آمیز آزاد شود و مانع از

ریخته شدن خون شهروندان لیبی شداین در حالی است که «احمد المسماری» سخنگوی نیروهای تحت امر خلیفه حفر به کشتی‌ها و هواپیماهایی که به حرم هوایی و دریایی لیبی نزدیک می‌شوند، به نسبت به احتمال برخورد با آنها در صورت ورود بدون هماهنگی هشدار داد. چنین چنین شرایطی، «جوزیه کوته» نخست‌وزیر ایتالیا در گفتگو با شبکه‌الجزیره اعلام کرد: کشورش از روند سیاسی در لیبی به ناصبری وجود دارند که نامایی به تحقق صلح در سوان ندارند و تلاش دارند آتش فته و دیگری‌های قبیله‌ای را در مناطق رافور (غرب)، کردفان جنوبی (جنوب) و شرق کردفان با دلایل صنعتی و ساختی شعلور کنند.حمیدتی از تمامی طرف‌ها و گروه‌های مدینه سوانه خواهست و انسجام و همبستگی، با فتنه مقلان و مبارزه و صلح را محقق کنند تا فرصت را از بدخواهان سوان بگیرند.

سرویس خارجی: نخست وزیر رژیم صهیونیستی برای استقرار زیرساخت‌های ارتباطی و ایجاد یک جاده ابریشم دیجیتال، می‌تگرد. به گفته شاتز، چین به‌خاطر گسترش همکاری‌های تکنولوژیک با رژیم صهیونیستی قصد ندارد این رژیم را خود غریبه کند. با این حال عدای از مسئولان رژیم صهیونیستی در قرارداد با چین نگران هستند .

این تشریه نوشت: این در سرمایه‌های پکن با اسرائیل نیز اتفاق افتاد و پکن به اسرائیل با توجه به وجود آمدن سایه افزایش اعتراضات علیه وی افتاد که برآورد ارضس در گزارشی نوشت که اقدامات بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی برای سیاتل هستند ارتباط برقرار کرده و همچنین با معترضان علیه نتانیاهو در سیدنی استرالیا نیز رابطه دارند .

همزمان با ایران روزنامه عبری زیان از عملکرد به نخست وزیر رژیم صهیونیستی طی سالهای گذشته در

بزرگ‌ترین آرمستان‌کننده نفت چین عربستان سعودی است که در ماه ژوئن اسفال ۸۸۸ میلیون تن نفت خام به این کشور صادر کرده است. دیگر تأمین‌کنندگان نفت پکن در حاشیه خلیج فارس عمان، کویت و عراق متحده عربی هستند. همچنین پکن در سال ۲۰۱۹، سرمایه‌گذاری هنگفتی در کشورهای غرب آسیا و شمال آفریقا داشته است. در این میان قراردادهای پکن با سعودی‌ها به ۵۵ میلیارد دلار و با اماراتی‌ها به ۴۳۲ میلیارد دلار رسید. این کشورها به ایران در تخصص به سر می‌برند و به گفته کارشناسان، چین در تلاش خواهد بود تا بی طرفی خود را میان آنها حفظ کند .

جروزالم پست در ادامه به اظهارات هاورارد «راند» اقتصاددان شرکت آمریکایی «RAND» پرداخت و به نقل از او نوشت: چین تمایل دارد روابط خود با همه طرف‌ها در

دیگر تأمین‌کننده نفت در جهان است. میزان واردات نفت چین در ماه ژوئن اسفال ۵۳.۱۹ میلیون تن رسید که حدود ۲۹ درصد پکن از ماه مشابه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

جروزالم پست اعلام کرد: چین روزگرنیز واردکننده نفت خام در جهان است. میزان واردات نفت چین در ماه ژوئن اسفال ۵۳.۱۹ میلیون تن رسید که حدود ۲۹ درصد پکن از ماه مشابه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

کشور اعلام کرد که نیروهای ارتش این کشور در مراحل مختلف نبرد علیه تروریسم در کنار ملت برزیل سوریه قرار داشتندویژنی افزود: آنچه ارتش سوریه محقق کرده، دستاوردهای بزرگی در سایه پیروزی‌های نیروهای

سرویس خارجی: معاون سیاسی دبیرکل حزب‌الله لبنان در گفت‌وگو با شبکه تلویزیونی المانار لبنان برخی اسرار سیاسی جنگ ۳۳‌روزه را فاش و تصریح کرد: شهید حاج قاسم سلیمانی، نقشی اساسی در جنگ ۳۳ روزه داشت و همواره در داخل لبنان ما را همراهی می‌کرد. «حسین خلیل» گفت: همچنین شهید محمد سلیمان» سرتپب سوری هم که رژیم صهیونیستی او را ترور کرد، نقش مؤثری در انتقال و تسهیل انتقال تجهیزات به لبنان داشت.خلیل خاطرنشان کرد: در طول جنگ ۳۳ روزه سوریه ما را رها نکرد و کمک‌های تدارکاتی و نظامی از جانب ایران و انبارهای ارتش سوریه به دست ما می‌رسید. وی افزود: سوریه‌ها انبارهای ارتش سوریه و گارد ریاست جمهوری را باز کرده بودند و سلاح و مهماتی را که نیاز داشتیم به لبنان ارسال می‌کردند. معاون سیاسی دبیرکل حزب‌الله لبنان افزود: چند روز پس از پایان جنگ، روس‌ها هدیه نمادینی به سید حسن نصرالله دادند، چراکه از تجربه موفقیت‌آمیز موشک ضدتانک «کورنت» در جنگ ۳۳ روزه راضی بودند. خلیل به نقل از سید حسن نصرالله دبیر کل حزب‌الله لبنان تصریح کرد: با دیدن تصاویر شهیدان جنگ ۳۳ روزه لبنان درمی‌یابیم که برخی از مسئولان لبنانی در این اتفاقات مقصر بودند. خلیل در ادامه تأکید کرد که «فؤاد سنوره» نخست وزیر وقت لبنان به پیشبرد اهداف دشمن کمک کرد. معاون سیاسی دبیرکل حزب‌الله لبنان افزود: در جریان جنگ مشکلات داخلی و خارجی زیادی در کشور و تسهیل داشت، بنابراین من با فؤاد سنوره در حضور «انیه بری» رئیس مجلس نمایندگان لبنان دیدار کردم. سنوره در اوج جنگ می‌گفت مزارع شبعا برای لبنان نیست و باید آن را به‌عنوان بندی در شوری امنیت قرار دهیم تا بیشتر بررسی شود. خلیل اظهار داشت که پس از سفر «کاندولیزا رایس» وزیر خارجه وقت آمریکا به بیروت، هیات‌های آمریکایی برای دیدن وارد لبنان شدند تا یک‌سری شروط آمریکایی برای برقراری آتش‌بس میان لبنان و رژیم صهیونیستی قرار دهند که لبنان نپذیرفت. معاون سیاسی دبیرکل حزب‌الله فاش کرد که یک مقام عالی‌رتبه امنیتی لبنان در طول جنگ از طریق برخی کاتال‌ها از من خواست مرا ببیند و این جلسه صورت گرفت، در این جلسه این مقام مسئول سوآلی را مطرح کرد مبنی بر اینکه ما موضوع دادگاه بین‌المللی چه‌کار کنیم؟ که من گفتم این مسئله چه ارتباطی به جنگ دارد؟ او پاسخ نداد و گفت آمریکایی‌ها دو مسئله درخواست کرده‌اند که آن را شرطی برای آتش‌بس قرار دادند: اول اینکه حزب‌الله هرآنچه سلاح سنگین در اختیار دارد تحویل دهد و دوم اینکه نیروهای چندملیتی در مرز شرقی بین لبنان و سوریه مستقر شوند. خلیل افزود: ما این شرایط را نپذیرفتیم و به او گفتیم به سعد حریری بگوید این درخواست به هیچ عنوان قابل قبول نیست. خلیل گفت: من به سید حسن نصرالله اطلاع دادم که نییه بری از برخی گزارش‌ها ابراز نگرانی کرده است و سید نصرالله به من گفت به بری بگویم که ما در وضعیت خوبی هستیم و در همین لحظه نیروهای ما در «عبتا» و «بت جیل» در حال مبارزه هستند. خبر دیگر اینکه یک پایگاه خبری لبنانی مدعی شد که وزیرخارجه فرانسه طی سفر اخیر خود به لبنان پیامی به حزب‌الله ارسال کرد. پایگاه خبری المیلانون (دبیات)، مدعی شد که «ژان ایو لودریان» وزیرخارجه فرانسه طی سفر اخیر خود به بیروت در جریان بازدید از مرکز بین‌المللی (اعمال) در «حاره حریک» در صاحیه (جنوب بیروت) پیامی به حزب‌الله ارسال و اعلام کرد که علاقتهم به برگزاری دیدار با رهبران حزب است. طبق خبر این منبع، اما لودریان پاسخی از حزب‌الله دریافت نکرد.در چنین شرایطی رئیس‌جمهور لبنان با اشاره به نقض گسترده قطعنامه ۱۷۰۱ توسط رژیم صهیونیستی، اعلام کرد، بیروت به لبنان قطعنامه متحد است اما اعلام کرد که علاقتهم به برگزاری «امیشل عون» اعلام کرد، لبنان وارد جنگ از نوعی دیگر شده که چه بسا سخت‌تر از جنگ‌های نظامی باشد؛ وضعیت اقتصادی و مالی بر همه در لبنان فشار وارد کرده و دشمنان ما در این جنگ، زیاده هستند. عون گفت: اسرائیل به شکل گسترده‌ای قطعه‌ها ۱۷۰۱ را نقض می‌کند و به تجاوزهای خود به لبنان ادامه می‌دهد؛ با اینکه بر تعهد به قطعنامه مذکور و حل امور مورد اختلاف با نظارت سازمان ملل تأکید داریم اما ما ملزم به دفاع از خود، خاک، آب و حاکمیت‌مان در برابر اسرائیل هستیم و در این موضوع سستی نمی‌کنیم. رئیس‌جمهور لبنان از افسران و نظامیان لبنانی هم خواست در مقابل طمع‌های صهیونیست‌ها به لبنان و نیز حمایت از مرزها در مقابل نفوذ تروریست‌ها بیدار باشند.

ایستا: قاضی دادگاه استیاف آمریکا حکم اعدام جورج سارانیف به حبس ابد محکوم کرده اما همزمان دستور داده بخشی از اتهام‌های او دوباره در دادگاهی جدید بررسی شود.دوالت ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا در واکنش به لغو حکم اعدام سارانیف گفت: «دستگاه قضایی آمریکا با جانورانی است که افراد بسیاری را کشت، گفتنی است جوهر سارانیف در جریان آن واقعه به همراه پارادش «تیمورلنگ سارانیف» بود و بعب را در میان تماشاگران و نزدیک خط پایان مارتن بزرگسالان بوسون متفرج کرد و پس آن سه تن کشته و بیش از ۲۶۰ تن مجروح شدند.

تظاهرات گسترده ضد ژنادرستی در پتقال فارس: صدها نفر از مردم پرتقال با تجمع در میدان اصلی لیسون، به کشته شدن یک بازیگر سیاهپوست توسط یک جوان سفیدپوست و ژنادرستی سازمان‌یافته در این کشور اعتراض کردند. در پی کشته شدن یک بازیگر سیاهپوست در یکی از تظاهرات شروع «لیسون» پایتخت پرتقال، صدها نفر با تجمع در میدان اصلی این شهر، خواستار عدالت برای رنگین‌پوستان شدند. خاتونه این بازیگر سیاهپوست، که توسط یک جوان سفیدپوست کشته شد، مادر واد صابیت کوفر گرفت، می‌گوید او بیشتر از توسط ضارب تهاشد به قتل شده و اظهارات ژنادرستانه شنیده بود.

## وندی شرم‌ن: ترامپ شکستی دردناک مقابل ایران متحمل شده است

گرفت.این مقام سابق آمریکایی در مقاله نشریه سیاست‌های فلتان، فناوری‌های پیشرفته‌تر از زمان‌گریز کراتوری برای ساخت سلاح هسته‌ای شد. «دفاکت» در پرهزینه، توصیف کرد، او گفت: در نتیجه شکست‌های ترامپ، خاورمیانه نسبت به زمان پیش از او، از صلح فاصله بیشتری دارد و به خیزش فاعلی فلسطین نزدیک‌تر شده است. مردم کويا و ونزولا هم با آینده‌ای تلخ روبرو هستند، وعده تجدید حیات آفریقا به حاشیه رانده شده و هیچ چالش واقعی در برابر روسیه با چین وجود ندارد.

شرم افروز: سیاست ترامپ در برابر ایران یک مثال دردناک و پرهزینه دیگر است زیرا در مدت بیش از سه سالی که از خروج دولت ترامپ از این کشور، هیچ به خصوص به برابر روسیه، چین، ایران و کره شمالی را به یاد افتاد

سرویس خارجی: نخست وزیر رژیم صهیونیستی برای استقرار زیرساخت‌های ارتباطی و ایجاد یک جاده ابریشم دیجیتال، می‌تگرد. به گفته شاتز، چین به‌خاطر گسترش همکاری‌های تکنولوژیک با رژیم صهیونیستی قصد ندارد این رژیم را خود غریبه کند. با این حال عدای از مسئولان رژیم صهیونیستی در قرارداد با چین نگران هستند .

این تشریه نوشت: این در سرمایه‌های پکن با اسرائیل نیز اتفاق افتاد و پکن به اسرائیل با توجه به وجود آمدن سایه افزایش اعتراضات علیه وی افتاد که برآورد ارضس در گزارشی نوشت که اقدامات بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی برای سیاتل هستند ارتباط برقرار کرده و همچنین با معترضان علیه نتانیاهو در سیدنی استرالیا نیز رابطه دارند .

همزمان با ایران روزنامه عبری زیان از عملکرد به نخست وزیر رژیم صهیونیستی طی سالهای گذشته در بزرگ‌ترین آرمستان‌کننده نفت چین عربستان سعودی است که در ماه ژوئن اسفال ۸۸۸ میلیون تن نفت خام به این کشور صادر کرده است. دیگر تأمین‌کنندگان نفت پکن در حاشیه خلیج فارس عمان، کویت و عراق متحده عربی هستند. همچنین پکن در سال ۲۰۱۹، سرمایه‌گذاری هنگفتی در کشورهای غرب آسیا و شمال آفریقا داشته است. در این میان قراردادهای پکن با سعودی‌ها به ۵۵ میلیارد دلار و با اماراتی‌ها به ۴۳۲ میلیارد دلار رسید. این کشورها به ایران در تخصص به سر می‌برند و به گفته کارشناسان، چین در تلاش خواهد بود تا بی طرفی خود را میان آنها حفظ کند .

جروزالم پست در ادامه به اظهارات هاورارد «راند» اقتصاددان شرکت آمریکایی «RAND» پرداخت و به نقل از او نوشت: چین تمایل دارد روابط خود با همه طرف‌ها در

دیگر تأمین‌کننده نفت در جهان است. میزان واردات نفت چین در ماه ژوئن اسفال ۵۳.۱۹ میلیون تن رسید که حدود ۲۹ درصد پکن از ماه مشابه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

جروزالم پست اعلام کرد: چین روزگرنیز واردکننده نفت خام در جهان است. میزان واردات نفت چین در ماه ژوئن اسفال ۵۳.۱۹ میلیون تن رسید که حدود ۲۹ درصد پکن از ماه مشابه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

کشور اعلام کرد که نیروهای ارتش این کشور در مراحل مختلف نبرد علیه تروریسم در کنار ملت برزیل سوریه قرار داشتندویژنی افزود: آنچه ارتش سوریه محقق کرده، دستاوردهای بزرگی در سایه پیروزی‌های نیروهای

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری سوریه به مناسبت روز ملی ارتش این کشور از دستاوردها و پیروزی‌های ارتش سوریه قدردانی کرد .

بنشار اسد در سخنانی به مناسبت روز ملی ارتش سوریه نوشت: ارتش سوریه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری سوریه به مناسبت روز ملی ارتش این کشور از دستاوردها و پیروزی‌های ارتش سوریه قدردانی کرد .

بنشار اسد در سخنانی به مناسبت روز ملی ارتش سوریه نوشت: ارتش سوریه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

کشور اعلام کرد که نیروهای ارتش این کشور در مراحل مختلف نبرد علیه تروریسم در کنار ملت برزیل سوریه قرار داشتندویژنی افزود: آنچه ارتش سوریه محقق کرده، دستاوردهای بزرگی در سایه پیروزی‌های نیروهای

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری سوریه به مناسبت روز ملی ارتش این کشور از دستاوردها و پیروزی‌های ارتش سوریه قدردانی کرد .

بنشار اسد در سخنانی به مناسبت روز ملی ارتش سوریه نوشت: ارتش سوریه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

کشور اعلام کرد که نیروهای ارتش این کشور در مراحل مختلف نبرد علیه تروریسم در کنار ملت برزیل سوریه قرار داشتندویژنی افزود: آنچه ارتش سوریه محقق کرده، دستاوردهای بزرگی در سایه پیروزی‌های نیروهای

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری سوریه به مناسبت روز ملی ارتش این کشور از دستاوردها و پیروزی‌های ارتش سوریه قدردانی کرد .

بنشار اسد در سخنانی به مناسبت روز ملی ارتش سوریه نوشت: ارتش سوریه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

کشور اعلام کرد که نیروهای ارتش این کشور در مراحل مختلف نبرد علیه تروریسم در کنار ملت برزیل سوریه قرار داشتندویژنی افزود: آنچه ارتش سوریه محقق کرده، دستاوردهای بزرگی در سایه پیروزی‌های نیروهای

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری سوریه به مناسبت روز ملی ارتش این کشور از دستاوردها و پیروزی‌های ارتش سوریه قدردانی کرد .

بنشار اسد در سخنانی به مناسبت روز ملی ارتش سوریه نوشت: ارتش سوریه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

کشور اعلام کرد که نیروهای ارتش این کشور در مراحل مختلف نبرد علیه تروریسم در کنار ملت برزیل سوریه قرار داشتندویژنی افزود: آنچه ارتش سوریه محقق کرده، دستاوردهای بزرگی در سایه پیروزی‌های نیروهای

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری سوریه به مناسبت روز ملی ارتش این کشور از دستاوردها و پیروزی‌های ارتش سوریه قدردانی کرد .

بنشار اسد در سخنانی به مناسبت روز ملی ارتش سوریه نوشت: ارتش سوریه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

کشور اعلام کرد که نیروهای ارتش این کشور در مراحل مختلف نبرد علیه تروریسم در کنار ملت برزیل سوریه قرار داشتندویژنی افزود: آنچه ارتش سوریه محقق کرده، دستاوردهای بزرگی در سایه پیروزی‌های نیروهای

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری سوریه به مناسبت روز ملی ارتش این کشور از دستاوردها و پیروزی‌های ارتش سوریه قدردانی کرد .

بنشار اسد در سخنانی به مناسبت روز ملی ارتش سوریه نوشت: ارتش سوریه در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

کشور اعلام کرد که نیروهای ارتش این کشور در مراحل مختلف نبرد علیه تروریسم در کنار ملت برزیل سوریه قرار داشتندویژنی افزود: آنچه ارتش سوریه محقق کرده، دستاوردهای بزرگی در سایه پیروزی‌های نیروهای

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری سوریه به مناسبت روز ملی ارتش این کشور از دستاوردها و پیروزی‌های ارتش سوریه قدردانی کرد .

بنشار اسد در



۲

داستان زندگی خانواده‌ای  
از شهاب سنگ‌های عجیب

۷

ساخت پلاستیک‌های مستحکم  
با گرافن



۵۱۵

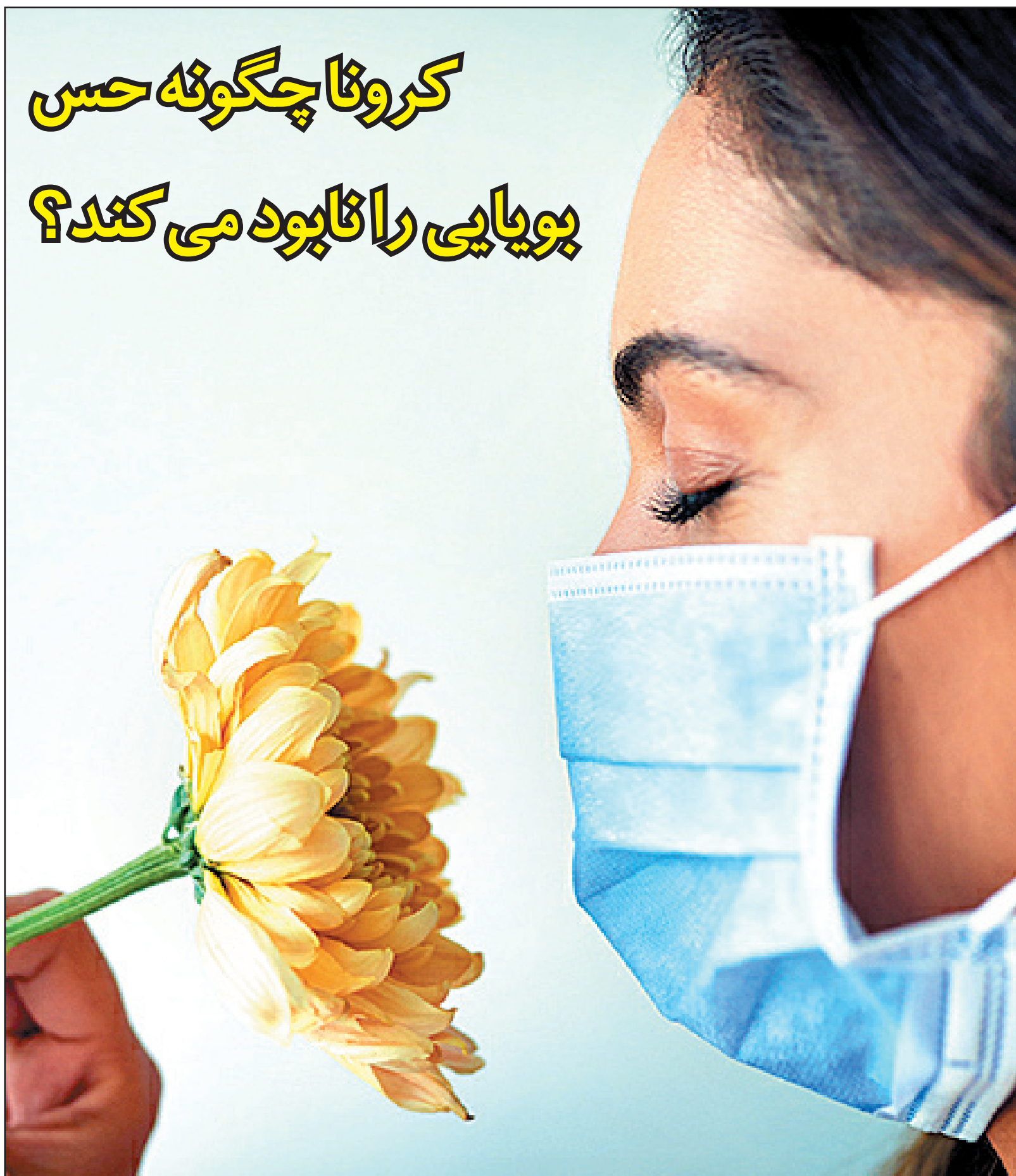
چگونه خود را از چشم پهپادها  
پنهان کنیم؟



ضمیمه علمی روزنامه اطلاعات یکشنبه ۱۲ مرداد ۱۳۹۹ - سال نود و پنجم - شماره ۲۷۶۲۰

کرونا چگونه حس

بویایی را نابود می‌کند؟





## داستان زندگی خانواده‌ای از شهاب سنگ‌های عجیب

بود چنین کانی‌هایی در نمونه شهاب سنگ‌های آهنی نوع IIE که به زمین برخورد کرده‌اند یافت شوند؟

پژوهشگران توانستند دو شهاب سنگ به دست آورند که دارای نوعی کانی از جنس آهن - نیکل بودند و خاصیت مغناطیسی استثنایی داشتند. پس در «آزمایشگاه ملی لارنس برکلی» با دستگاه نوری پیشرفته‌ای که پرتوهای ایکس تولید شده‌اش با دانه‌های کانی در مقیاس نانومتری برهم کنش ایجاد می‌کنند نمونه‌ها را آزمایش کردند. این برهم کنش تا حدی است که می‌تواند جهت مغناطیسی کانی را آشکار کند. قطعاً الکترون‌های موجود در تعدادی از دانه‌های کانی‌ها در جهت یکسانی هم‌تراز شده بودند و این مدرکی است که ثابت می‌کند خرده سیاره مولد، میدانی مغناطیسی ایجاد می‌کرد که احتمالاً به بزرگی چند ده میکروتسلا بود. این میزان میدان مغناطیسی تقریباً با قدرت میدان مغناطیسی زمین برابر است. آنها پس از حذف چند احتمال ضعیف‌تر به این نتیجه رسیدند که به احتمال خیلی زیاد میدان مغناطیسی را یک هسته آهنی مایع پدید آورده بود و برای این که آن هسته توان ایجاد چنین میدانی را داشته باشد، اندازه آن باید دست کم ده‌ها کیلومتر بوده باشد.

برای این که خرده سیاره‌ای با چنین ساختار مرکبی شکل بگیرد، باید چندین میلیون سال زمان گذشته باشد. دانشمندان تا چندی پیش تصور می‌کردند که خرده سیاره در مدت زمان کوتاه‌تری تشکیل شده بود. باز هم پرسشی دیگر: این شهاب سنگ‌ها از کدام قسمت از خرده سیاره جدا شده و روانه زمین شده‌اند؟

اگر هسته خرده سیاره مولد، میدان مغناطیسی را ایجاد کرده می‌توان این گونه تعبیر کرد که تکه شهاب سنگ‌هایی که به زمین رسیدند از خود هسته جدا نشده‌اند، چون هسته سیال و مذاب تنها زمانی میدان مغناطیسی تولید می‌کند که هنوز داغ و پرتلاطم باشد. بنابراین، کانی‌هایی که وجود میدان مغناطیسی را ثابت می‌کنند در خارج از هسته بوده‌اند و قبل از سرد شدن کامل هسته جهت میدان را در خود ثبت کرده‌اند. شبیه‌سازی‌های پرسرعت از چند سناریوی مختلف نشان دادند که برخورد جرمی که هسته سیال داشته به جرمی دیگر امکان پذیر بوده است. پس از برخورد، ماده از هسته به بیرون رانده شده و سپس به توده‌هایی در نزدیکی سطح، یعنی جایی که شهاب سنگ‌ها شکل گرفتند منتقل شده است.

تصویر نهایی این گونه می‌شود: با سرد شدن خرده سیاره، شهاب سنگ‌های موجود در توده‌های مغناطیسی اثر و جهت میدان مغناطیسی را در کانی‌های خود ضبط می‌کنند. میدان مغناطیسی در نهایت فرو می‌پاشد، ولی رد و نشان‌شان در کانی‌ها باقی می‌ماند. مدتی بعد این جرم آسمانی پس از چند برخورد دیگر بالاخره به جسمی اصابت می‌کند که در نتیجه آن شهاب سنگ‌ها در مسیر سقوط به زمین قرار می‌گیرند.

زمان اجماع بزرگ‌تر مانند خرده سیارات را پدید می‌آورند.

بیشتر شهاب سنگ‌هایی که به زمین سقوط کرده‌اند ترکیباتی دارند که گویای سرچشمه گرفتن آنها از خرده سیارات اولیه هستند، خرده سیاراتی که در دو نوع ذوب شده و ذوب نشده بودند. به عقیده دانشمندان، هر دو نوع خرده سیاره نسبتاً به سرعت تشکیل شدند؛ در کمتر از چند میلیون سال و در اوایل تکامل منظومه شمسی.

اگر خرده سیاره‌ای در ۵/۱ میلیارد سال نخست ظهور منظومه شمسی شکل گرفته باشد، ممکن است عناصر پرتوزای کم‌عمر با گرمای ناشی از واپاشی خود آن را ذوب کرده باشند. خرده سیارات ذوب نشده می‌توانند دیرتر شکل گرفته باشند، یعنی زمانی که ماده تشکیل دهنده آنها مقادیر کمتری عناصر پرتوزا در خود داشته و در نتیجه برای ذوب شدن خرده سیاره ناکافی بوده‌اند.

شواهد کمی از شهاب سنگ‌هایی که هر دو بخش ذوب شده و ذوب نشده را با هم داشته باشند وجود دارد، به جز خانواده نادری از آنها که شهاب سنگ‌های آهنی از نوع IIE هستند.

شهاب سنگ‌های آهنی نوع IIE عجیب و نامتعارف هستند. آنها هم نشانه‌هایی از اجماع اولیه که هرگز ذوب نشده‌اند را در خود دارند و هم ویژگی‌هایی را دارا هستند که نشان می‌دهند از جرمی کاملاً یا نسبتاً ذوب شده نشأت گرفته‌اند. ستاره‌شناسان نمی‌دانند این شهاب سنگ‌ها را در چه دسته‌ای طبقه‌بندی کنند.

### توده‌های مغناطیسی

دانشمندان پیش از این به این مطلب پی برده بودند که هم شهاب سنگ‌های آهنی نوع IIE ذوب شده و هم انواع ذوب نشده آنها متعلق به یک خرده سیاره کهن واحد هستند که احتمالاً مانند زمین دارای پوسته‌ای جامد و گوشته‌ای مایع بوده است. پرسشی که آنها از خود داشتند این بود که آیا خرده سیاره مولد نیز دارای هسته‌ای مذاب و آهنین بوده است یا خیر.

آیا این خرده سیاره به قدر کافی ذوب شده بود که ماده به مرکز آن فرو رود و هسته‌ای آهنی را تشکیل دهد؟ این همان حلقه گمشده شهاب سنگ‌های عجیب بود.

تیم پژوهشی این گونه استنباط کرد که اگر خرده سیاره مورد نظر آنها هسته‌ای آهنی داشته است، باید به خوبی توانسته باشد میدان مغناطیسی ایجاد کند؛ مشابه هسته سیال و پر جنبش زمین که میدان مغناطیسی به وجود می‌آورد. چنین نیروی مغناطیسی می‌توانسته کاری کند که کانی‌های خرده سیاره در جهت میدان قرار گیرند، درست مانند عقربه یک قطب نما. برخی از کانی‌ها ممکن است توانسته باشند تا میلیارد‌ها سال این هم‌ترازی با میدان مغناطیسی را حفظ کرده باشند.

پرسش دیگری که در این بین مطرح شد این است که آیا ممکن

بیشتر شهاب سنگ‌هایی که به زمین فرود آمده‌اند تکه‌هایی از خرده سیاره‌ها هستند. خرده سیاره‌ها اجماع جامدی هستند که تصور می‌شود در دیسک‌های سیاره‌های اولیه وجود دارند. این اجماع از سنگ و غبار تشکیل دهنده ابر اولیه منظومه شمسی و در زمان تشکیل سیارات به وجود آمده‌اند و شاید بتوان آنها را سیارات کوچک به شمار آورد.

گفته می‌شود که حدود ۸/۳ میلیارد سال پیش، بیشتر خرده سیاره‌های منظومه شمسی یا به طور کامل از منظومه شمسی به بیرون پرتاب شدند یا به اجماع بزرگ‌تری برخورد کردند. تعداد اندکی از آنها مانند «فوبوس» و «دیموس» که ماه‌های مریخ هستند به دام افتادند. خرده سیاره‌هایی که تا به امروز باقی ماندند برای علم ستاره‌شناسی بسیار با ارزش هستند، چون اطلاعاتی از شکل گیری منظومه شمسی را در خود دارند.

دانشمندان بر این باور هستند که این اجماع بسیار کهن یا کاملاً در اوایل زندگی‌شان ذوب شده یا به شکل توده‌ای از قله سنگ‌های ذوب نشده باقی مانده‌اند. اما خانواده‌ای از شهاب سنگ‌ها از سال ۱۹۶۰ تا کنون، یعنی از زمانی که کشف شدند تا به امروز، دانشمندان را حیرت زده کرده‌اند. به نظر می‌رسد این تکه سنگ‌های متنوع که در سراسر جهان یافت می‌شوند، از یک سیاره اولیه جدا و به فضا پرتاب شده باشند. ترکیب این شهاب سنگ‌ها نشان می‌دهد که خرده سیاره والد آنها جرم مرکب معماگونه‌ای متشکل از دو بخش ذوب شده و غیر مذاب بوده است.

اکنون پژوهشگران «مؤسسه فناوری ماساچوست» (MIT) ماهیت شهاب سنگ مادر را آشکار کرده‌اند. این جرم والد اولیه که منشأ شهاب سنگ‌های نادر کشف شده در ۶۰ سال پیش بود، در واقع یک شیء آسمانی چند لایه با هسته فلزی مایع بوده است. هسته به قدری بزرگ بوده که بتواند یک میدان مغناطیسی ایجاد کند و احتمال داده می‌شود میدان مغناطیسی آن قدرتی برابر با میدان مغناطیسی زمین کنونی داشته است.

این جرم والد یکی از خرده سیاراتی است که هم لایه‌های ذوب شده دارد و هم لایه‌های ذوب نشده. با این کشف دانشمندان تشویق شده‌اند تا بیشتر به جستجوی ساختارهای سیاره‌ای مرکب بپردازند. پی بردن به طیف کامل ساختارهای خرده سیاره‌ها، از آن دسته‌ای که اصلاً ذوب نشده‌اند گرفته تا آن دسته‌ای که کاملاً مرحله ذوب را گذرانده‌اند، در کشف این که خرده سیاره‌ها چگونه در اوایل شکل‌گیری منظومه شمسی پدید آمدند بسیار حائز اهمیت است.

### اجرام آهنی عجیب

منظومه شمسی حدود ۵/۴ میلیارد سال پیش از گردبادی متشکل از گاز فوق‌العاده گرم و غبار شکل گرفت. با سرد شدن تدریجی این دیسک، ذرات ماده به هم برخورد کرده و با هم در آمیختند تا با گذشت





## هوش مصنوعی تا کجا پیش می‌رود؟

کرد تا با ایمنی بیشتری رانندگی کنیم، نتایج بهتری از مراقبت و درمان بگیریم، از حیات وحش محافظت کنیم و شیوه‌های یادگیری خود را تغییر دهیم.

هوش مصنوعی به ساخت ابزار درمانی و پزشکی نیز کمک خواهد کرد. عصب پژوه‌ها در صدد ساختن روبات‌هایی هستند که بتوانند احساسات را تشخیص داده و ابراز کنند تا تعاملات عمیق‌تری بین آنها و انسان‌ها برقرار شود. آنها می‌توانند همدم خوبی برای سالمندان و افراد تنها باشند.

عده‌ای استقلال و خودرانی هوش مصنوعی و روبات‌ها را تهدیدی نهایی برای نوع بشر می‌دانند. ساخت ماشین‌هایی که به احساسات تجهیز شده و دغدغه‌ها داشته باشند اقدامی دراز میان برداشتن این نگرانی خواهد بود و جای آمیدی باقی خواهد گذاشت.

در سال ۱۷۷۰ یک مخترع مجارستانی از یک آدم مکانیکی خرقه‌پوش به نام «ترک» (Turk) رونمایی کرد. ترک (به معنای فرد ترک زبان، چون متعلق به عثمانی بود) تا بیش از ۸۰ سال مخاطبین سراسر اروپا و ایالات متحده را به عنوان استاد مکانیکی شطرنج شگفت زده کرد و رقبای سرسختی از جمله بنیامین فرانکلین و ناپلئون بناپارت را شکست داد. اما کاشف به عمل آمد که این آدم مکانیکی در واقع انسانی است که در محفظه ترک می‌رود و با آهن ربا مهره‌های شطرنج را جا به جا می‌کند.

اکنون با گذشت سه قرن هنوز علاقه به ساختن موجوداتی که شبیه به ما باشند، مثل ما حرف بزنند و مانند ما فکر کنند ادامه دارد.

در طول هزاره‌ها توانایی استدلال کردن، پردازش زبان‌ها، تفکر انتزاعی و تمسک دربارۀ آینده فقط مختص انسان بود. اکنون هوش مصنوعی قدم به میدان گذاشته است تا در همه این زمینه‌ها از ما پیشی بگیرد. روزی می‌رسد که ناگهان می‌بینیم دیگر آن قدرها هم خاص نیستیم!

انسان‌ها با یک روبات شبه آدم که منطبق را فهمیده و تعامل برقرار می‌کند بیشتر از یک گونه جانوری مانند حلزون وارد ارتباطی دو سویه می‌شوند. اما شاید یک نکته را از یاد برده باشیم: کدام یک از این دو موجود در واقعیت جهان بیشتر به عنوان بخشی از وجود ما به شمار می‌آیند؟ مسلم است که ما همیشه به دلیل ماهیت بیولوژیکی خود با یک حلزون ارتباط بسیار نزدیک‌تری برقرار می‌کنیم تا با یک روبات.

توانیم آینده نزدیک هوش مصنوعی را پیش بینی کنیم، از جمله تعاملات خود ما با این فناوری و محدودیت‌هایی که ایجاد خواهد کرد. هوش مصنوعی بیشتری طراحی خواهد شد تا مسئولیت انجام طیف گسترده‌ای از فعالیت‌های تخصصی را بر عهده بگیرد.

با توجه به این که هوش مصنوعی این توانایی را دارد که تجربه انسانی را از نو تعریف کند، باید همه هزینه‌ها و مزایایی که برای ما دارد را از تمامی زوایا بررسی کنیم، از جمله این که پیش از هر چیز بدانیم مفهوم انسان بودن در چنین بستری چیست. رسیدن به این پاسخ شاید بزرگ‌ترین مزیت آن باشد.

### بهترین دوست انسان

دانشمندان «دانشگاه کالیفرنیا جنوبی» اکنون روی نوعی هوش مصنوعی کار می‌کنند که کیفیت هوا را پایش می‌کند. به پایان رساندن این پژوهش می‌تواند به ساختن شهرهایی هوشمندتر بیانجامد، نه فقط به وسیله فناوری، بلکه با استفاده از داده‌های اختصاص یافته و نقشه‌های مکانی - جغرافیایی.

به عقیده آنها هوش مصنوعی برای انجام امور کوچک و کاربردهای کوچک زندگی ما را بسیار آسان‌تر خواهد کرد. بیشتر عملکرد هوش مصنوعی با یادگیری ماشین انجام خواهد شد؛ فرایندی که به دنبال آن هوش مصنوعی به طور خودکار از داده‌های جدید یاد گرفته و ارتقاء پیدا می‌کند، بدون این که به آن برنامه‌ای داده شود. برای رسیدن به این هدف، باید صدها پایگاه جمع‌آوری داده جغرافیایی و زمانی برای پیش‌بینی کیفیت هوا در محله‌های مجاور هم که هنوز حسگر در آنها نصب نشده به صورت یکپارچه فعال شوند.

یادگیری ماشین یکی از ابزارهای جمع‌آوری داده رو به گسترشی است که به انسان‌ها کمک می‌کند تصمیمات هوشمندانه‌تر و سالم‌تری بگیرند. برای مثال، اگر شخصی بخواهد بچه‌هایش را در یک بعدازظهر به پارک ببرد تا فوتبال بازی کنند، کیفیت هوا چگونه خواهد بود. اگر یکی از بچه‌ها مبتلا به آسم باشد، باید مطمئن شود که دارویش را قبل از خروج از منزل مصرف می‌کند.

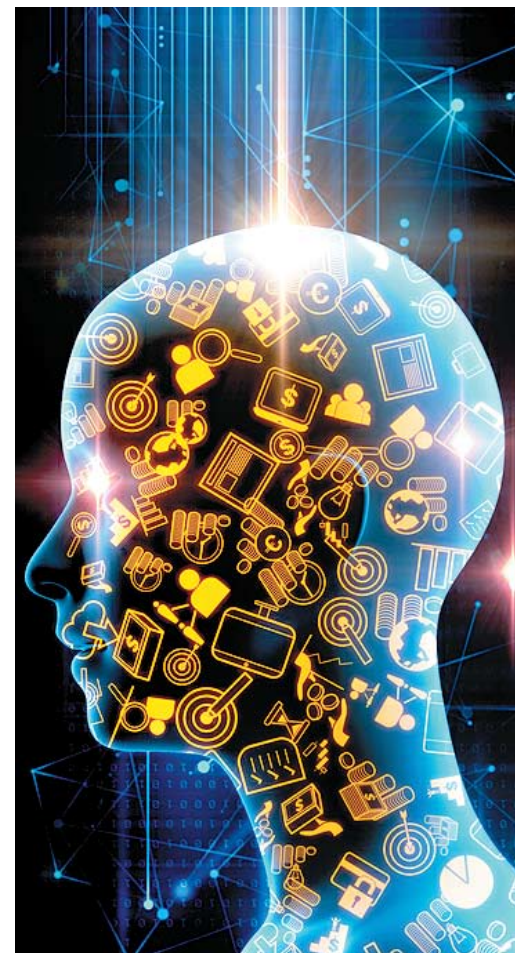
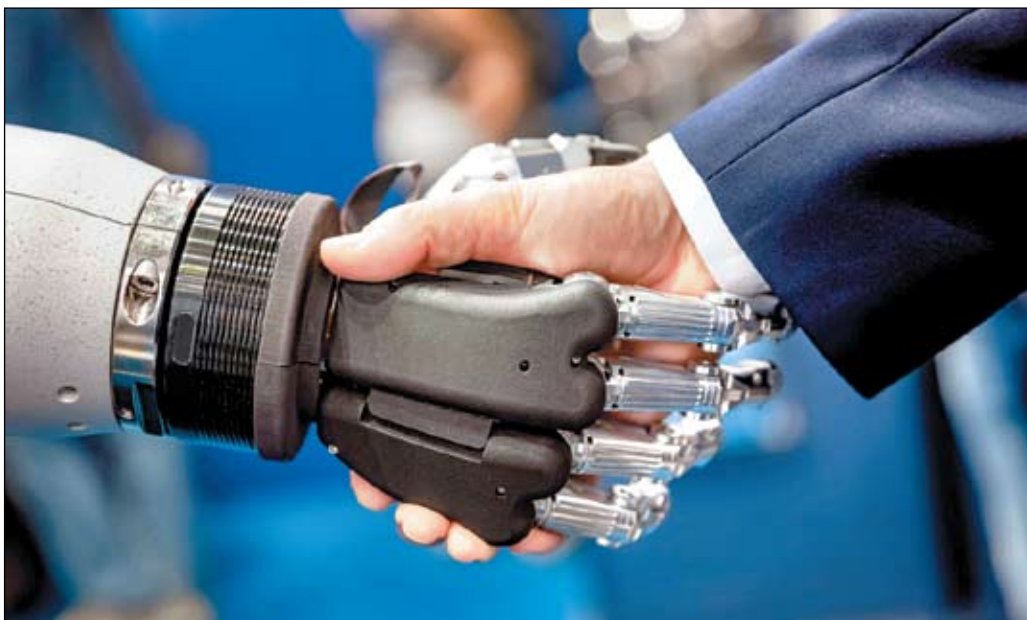
از دیگر مزایای هوش مصنوعی پشتیبانی از خدمات تولید و عرضه محصولات مورد نیاز مردم خواهد بود. برای مثال، زنجیره‌های تأمین کالا بهینه‌سازی خواهند شد تا از اتلاف مواد و اسراف در تولید و حمل و نقل جلوگیری شود. هوش مصنوعی همچنین به ما کمک خواهد

درست چند ساعت بعد از تشخیص نخستین موارد ابتلا به پاندمی ویروسی کووید-۱۹ در شهر ووهان چین، شرکت کانادایی «بلودات» که داده‌های بیماری‌های عفونی را تحلیل می‌کند با استفاده از فناوری هوش مصنوعی (AI)، شیوع ویروس جدید کرونا در این کشور را تشخیص داد. این شرکت با گردآوری داده‌های به دست آمده از گزارش‌های خبری، صفحه‌های رسانه‌های اجتماعی و مدارک دولتی توانست یک هفته پیش از این که «سازمان جهانی بهداشت» (WHO) به طور رسمی شیوع این بیماری غیرمنتظره را اعلام کند، زنگ خطر بحران عفونی جدید را به صدا در آورد و هشدار دهد.

درست است که الگوریتم‌های پیش‌بینی کننده به عنوان شالوده هوش مصنوعی می‌توانند به ما کمک کنند بیماری‌های دنیاگیر یا دیگر تهدیدهای جهانی را دفع کنیم و به مدیریت بسیاری از چالش‌های روزمره بپردازیم، اما تأثیر نهایی هوش مصنوعی بر زندگی بشر در آینده به هیچ عنوان قابل پیش‌بینی نیست.

یک فرضیه از حضور هوش مصنوعی در زندگی آینده انسان این است که این فرزند دانش و فناوری، عصری مملو از آسودگی بی‌حد و اندازه برای ما به ارمغان می‌آورد. دورانی که در آن دیگر لازم نیست انسان‌ها کار کنند. تصور دیگری که نقطه مقابل این مدینه فاضله را به تصویر می‌کشد و تا حدی ما را وحشت زده می‌کند این است که روباتی از پیش برنامه‌داده شده مدام و بی وقفه گیره کاغذ تولید می‌کند تا این که سرانجام دنیا به یک کارخانه عظیم تولید گیره کاغذ تبدیل می‌شود. اما گاهی واقعیت عمیق‌تر از خیال است. اکنون که در آستانه چهارمین انقلاب صنعتی ایستاده‌ایم شاید بهترین و مهم‌ترین فرصت را برای مشاهده محو شدن مرزهای دنیاهای فیزیکی، دیجیتالی و بیولوژیکی در اختیار داشته باشیم.

نقطه آستانه همیشه جایی است که در آن جادو رخ می‌دهد. این همان نقطه زمانی است که ما هویت‌های تازه‌ای پیدا می‌کنیم و به بحث‌ها و فلسفه‌های جدیدی مشغول می‌شویم. چه بهتر شود و چه بدتر، می‌دانیم که هوش مصنوعی با همه ویژگی‌های ناخوشایند احتمالی در تصویری از خود ما پدید خواهد آمد. بیشتر کارشناس‌ها بر این باورند که یک هوش مصنوعی که بسیار باهوش‌تر از با نوب‌ترین مغز انسانی در هر زمینه‌ای باشد اگر به قرن نکشد تا چند دهه دیگر پا به عرصه وجود خواهد گذاشت. اما با کمک دانشمندان پیشگام می‌





# کرونا چگونه حس بویایی را نابود می‌کند؟



برای بسیاری از افراد پیش آمده که نتوانند متوجه بویی شوند که بقیه به راحتی حس می کنند. به اصطلاح گفته می شود که بینی آنها «گرفته» یا «کیپ شده» است. از دست دادن حس بویایی به طور موقت ممکن است ناشی از انسداد بینی یا عفونت باشد. برعکس، زمانی که حس بویایی برای همیشه نابود می شود، احتمالاً یا نورون های گیرنده بویایی در بینی مرده اند یا مغز آسیب دیده است که در این صورت یا عصب بویایی صدمه دیده، یا منطقه ای از مغز که مسئولیت پردازش بوها را دارد دچار آسیب دیدگی شده است. یکی از شایع ترین دلایل از دست دادن حس بویایی که به آن «آنوسمی»، «کر بویی» یا «تا بویایی» نیز می گویند عفونت های ویروسی از قبیل سرماخوردگی، عفونت سینوسی و دیگر عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی هستند. گاهی نیز آنوسمی یکی از علائم اولیه بیماری های زوال دهنده مغز مانند پارکینسون و آلزایمر است.

اما بیماری دیگری که به تازگی نمایان شده است و در کنار علائم و عوارض ناخوشایند تنفسی، قوه بویایی را نیز از مبتلایان سلب می کند، کووید-۱۹ است با نام رایج کرونا. به طور کلی ویروس های کرونایی که عامل بیماری هایی مانند سارس، مرس و کووید-۱۹ هستند و یکی از علل بروز سرماخوردگی ها نیز شناخته شده اند، منجر به آنوسمی می شوند. از دست دادن حس بویایی به طور موقت یکی از علائم عصبی اصلی و نیز یکی از نشانه های رایج و اولیه ابتلا به بیماری کووید-۱۹ است. مطالعات انجام شده حاکی از این هستند که این نشانه بهتر از علائم شناخته شده دیگر مانند تب و سرفه از وجود این بیماری در بدن خبر می دهد، اما مکانیسم های زمینه ای نابویایی در بیماران مبتلا به کووید-۱۹ نامشخص هستند.

در ابتدای شیوع این ویروس، دانشمندان پس از دریافت نخستین گزارش ها از چین، ایران و ایتالیا متوجه شدند که از دست دادن حس بویایی یکی از علائم عمده ابتلا به این پاندمی است. اکنون با گذشت چند ماه آنها به دستاورهایی رسیده اند که با کمک آنها می توان به نحوه عملکرد ویروس SARS-CoV-2عامل کووید-۱۹، در از بین بردن حس بویایی پی برد. گروهی از پژوهشگران بین المللی به سرپرستی عصب شناس های دانشکده پزشکی «دانشگاه هاروارد» انواعی از سلول های بویایی را شناسایی کرده اند که نسبت به عفونت ناشی از ویروس SARS-CoV-2بیشترین آسیب پذیری را دارند.

نکته جالب توجه در این است؛ نورون ها، سلول های حسی که حس بویایی را شناسایی و به مغز منتقل می کنند در بین این سلول های آسیب پذیر نیستند.

آنها دریافتند که نورون های حس بویایی، ژنی که پروتئین گیرنده ACE۲را کدنویسی می کند بیان نمی کنند. این همان پروتئینی است که ویروس کرونا از آن استفاده می کند تا وارد سلول های بدن انسان شود. در عوض، پروتئین ACE۲در سلول هایی بیان می شود که نورون های حس بویایی و نیز جمعیتی از سلول های بنیادی و سلول های رگ های خونی را از لحاظ ساختاری و متابولیکی پشتیبانی می کنند. یافته های به دست آمده حاکی از این هستند که عفونت سلول های غیر عصبی ممکن است عامل از دست رفتن حس بویایی در مبتلایان به کووید-۱۹ باشند و آگاهی از عفونت این سلول ها به پزشکان کمک می کند بهتر بتوانند از پیشروی بیماری اطلاع پیدا کنند.

بنابراین ویروس کرونا حس بویایی را در بیماران مختل می کند، اما نه از طریق عفونی کردن سلول های عصبی به طور مستقیم، بلکه با دگرگون کردن سلول های پشتیبان آنها. این امر گویای این واقعیت است که در بیشتر موارد ابتلا، احتمال کمی وجود دارد که عفونت ناشی از ویروس کرونا به طور دائمی به مدارهای عصبی بویایی صدمه بزند و کر بویی دائمی ایجاد کند. کر بویی دائمی معمولاً در اثر انواع مشکلات اجتماعی و روانی پیش می آید، به

ویژه افسردگی و اضطراب.

باید گفت پی بردن به این واقعیت جای خوشحالی دارد زیرا وقتی که بدن از بیماری پاک شود، دیگر لازم نیست نورون های بویایی از نو بازسازی یا جایگزین شوند. با این حال، باز هم باید اطلاعات بیشتری به دست آید تا این نتیجه گیری به طور قطع تأیید شود.

بیشتر بیماران مبتلا به کووید-۱۹ تا حدی آنوسمی یا همان نابویایی را تجربه می کنند که در بیشتر مواقع موقتی است. تحلیل های انجام شده روی گزارش های پزشکی الکترونیکی نشان می دهند که در مقایسه با غیر مبتلایان، احتمال از دست دادن حس بویایی در مبتلایان به این پاندمی بی سابقه ۲۷ برابر بیشتر است، اما فقط ۲/۲ تا ۲/۶ برابر بیشتر از غیر مبتلایان دچار تب، سرفه یا مشکل تنفسی می شوند.

بر اساس برخی مطالعات، آنوسمی ناشی از کووید-۱۹ آنوسمی ناشی

## الگوی نا بویایی در کروناویروس جدید

مشاهده تصاویر سی تی اسکن از بینی و سینوس های مبتلایان به کووید-۱۹ که دچار آنوسمی شده اند دریافتند منشأ مشکل بخشی از بینی به نام «شکاف شامه» (olfactory cleft) است، آن بخش از بینی که کار بوینن را انجام می دهد. به دنبال ابتلا به کووید-۱۹ این بخش از بینی با بافت و مخاط نرم و متورم مسدود می شود که به آن cleft syndromeمی گویند. مابقی قسمت های بینی و سینوس ها وضعیتی عادی دارند و بیماران در تنفس از راه بینی مشکلی پیدا نمی کنند. دلیل این که چار در برخی موارد حس بویایی باز نمی گردد بروز التهاب در دیگر اجزای تنفسی است. التهاب پاسخ طبیعی بدن به آسیب است و به دنبال آن موادی شیمیایی آزاد می شوند که بافت های درگیر را نابود می کنند. زمانی که این التهاب شدید باشد، سلول های اطراف صدمه می بینند یا نابود می شوند. در این مرحله است که نورون های بویایی از بین می روند و فرد بویایی خود را از دست می دهد.

از عفونت های دیگر از جمله عفونت هایی که ویروس های کرونا دیگر موجب می شوند تفاوت دارد. برای مثال، مبتلایان به کووید-۱۹ به طور معمول پس از گذشت چند هفته دوباره حس بویایی خود را به دست می آورند؛ این مدت زمان بسیار سریع تر از چند ماهی است که طول می کشد تا از آنوسمی ناشی از یک عفونت ویروسی دیگر که مستقیماً به نورون های بویایی صدمه می زند بهبودی حاصل شود. به علاوه، بسیاری از ویروس ها با تحریک بافت های دستگاه تنفسی فوقانی مانند ایجاد گرفتگی بینی به طور موقت حس بویایی را از بین می برند، اما بعضی از مبتلایان به کووید-۱۹ بدون این که دچار گرفتگی بینی شوند موقتاً از حس بویایی محروم می شوند. پژوهشگران هاروارد برای درک بهتر چگونگی تغییر حس بویایی در بیماران مبتلا به کووید-۱۹ انواعی از سلول ها را که بیشترین سطح آسیب پذیری را نسبت به عفونت SARS-CoV-2دارند پیدا کردند.

آنها کار خود را با بررسی مجموعه داده های موجود مربوط به توالی یابی یک سلول واحد آغاز کردند. این داده ها در مجموع، فهرستی از ژن هایی که توسط صدها هزار سلول منفرد در حفره های فوقانی بینی انسان، موش و گروهی از نخستی ها بیان شدند را به دست دادند. آنها تحلیل های خود را روی ژن ACE۲متمرکز کردند که به وفور در سلول های مجرای تنفسی انسان یافت می شود. این ژن مهم ترین پروتئین گیرنده ای که ویروس کرونا هدف می گیرد تا با اتصال به آن وارد سلول های انسان شود را کدنویسی می کند. علاوه بر آن، ژن دیگری به نام TMPRSS۲را نیز مورد بررسی قرار دادند؛ این ژن آنزیمی را کدنویسی می کند که تصور می شود در ورود ویروس کرونا به درون سلول نقش داشته باشد.

نتیجه به دست آمده از این تحلیل ها نشان داد که هر دو ژن ACE۲و



TMPRSS۲توسط سلول های «روپوشه بویایی» (olfactory epithelium)بیان می شوند. روپوشه بویایی بافت پوششی اختصاص یافته در سقف حفره بینی است. وظیفه آن شناسایی بوها است و نورون های حسی بویایی را به همراه انواعی از سلول های پشتیبان در خود جا می دهد. اما هیچ کدام از این دو ژن توسط نورون های حسی بویایی بیان نشدند. برعکس، نورون های حسی بویایی بیان کننده ژن هایی بودند که به کروناویروس های دیگر ورود کننده به سلول ها مرتبط هستند.

پژوهشگران همچنین به این مطلب پی بردند که دو نوع سلول در روپوشه بویایی، ژن ACE۲را به میزان یکسانی بیان می کنند. این میزان در سلول های مجرای تنفسی تحتانی مشاهده شد، سلول هایی که معمول ترین هدف ویروس کرونا هستند و این به معنی آسیب پذیری در مقابل عفونت است.

از جمله سلول های مجرای تنفسی تحتانی یکی «سلول های داربستی»

(sustentacular cells)هستند که به دور نورون های حسی می پیچند و تصور می شود که ساختار و متابولیسم آنها را تقویت می کنند. سلول های دیگر «سلول های پایه ای» (basal cells)هستند و نقش سلول های بنیادی را ایفا می کنند که بازسازی کننده روپوشه بویایی پس از آسیب دیدگی هستند. وجود پروتئین هایی که با هر دو ژن نام برده در این سلول ها کدنویسی شده بودند با رنگ کردن بافت های دستگاه ایمنی به اثبات رسید.

به دنبال آزمایش های بیشتر و بعد از وارد آوردن آسیب به صورت مصنوعی، مشاهده شد که سلول های بنیادی روپوشه بویایی در مقایسه با سلول های ایستا، پروتئین های ACE۲را در سطح بالاتری بیان کردند. این امر می تواند دلیل دیگر آسیب پذیری در برابر SARS-CoV-2باشد.

پژوهشگران همچنین بیان ژن را در نزدیک به ۵۰هزار سلول پیاز بویایی موش بررسی کردند. پیاز بویایی ساختاری در پیشامغز (Prosencephalon) است که از نورون های حسی بویایی سیگنال دریافت می کند و وظیفه پردازش بو را در مراحل اولیه بر عهده دارد.

نورون های موجود در پیاز بویایی، ژن ACE۲را بیان نکردند. این ژن و پروتئین آن فقط در سلول های رگ های خونی دیده شدند، به ویژه در سلول های «پری سیت» (pericyte) که در تنظیم فشار خون، حفظ سد خونی – مغزی و نیز برقراری واکنش های التهابی نقش دارند. هیچ کدام از سلول های پیاز بویایی، ژن TMPRSS۲را بیان نکردند.

همه این داده ها روی هم رفته گویای این هستند که نابویایی ناشی از کووید-۱۹ می تواند به دنبال توقف موقت عملکرد سلول های پشتیبان در روپوشه بویایی بروز کند که این اختلال به طور غیر مستقیم سلول های حسی دستگاه بویایی را تغییر می دهد. هنوز به درستی معلوم نیست چه تغییراتی در سلول های حسی دستگاه بویایی ایجاد می شوند. واقعیت این است که تا کنون سلول های داربستی بسیار مورد بی توجهی قرار گرفته اند و لازم است دانشمندان توجه بیشتری به آنها داشته باشند، همان طور که به نقش حیاتی سلول های گلیال (glial cells) در فعالیت مغز اهمیت می دهند.

این پژوهش سرخ های مهمی را در رابطه با مشکلات عصبی مرتبط با کووید-۱۹ در پیش رو قرار می دهد. مشاهدات حاضر با فرضیه ای که ادعا می کند ویروس SARS-CoV-2به طور مستقیم نورون ها را آلوده نمی کند، بلکه با تأثیرگذاری بر سلول های عروقی دستگاه عصبی در عملکرد مغز اختلال ایجاد می کند مطابقت دارند. این فرضیه نیز باید بیشتر مورد مطالعه قرار گیرد تا به طور قطع تأیید شود.

نتایجی که از مطالعه روی تأثیر بیماری کووید-۱۹ بر حس بویایی به دست آمده اند کمک می کنند تا تلاش ها برای کسب آگاهی بیشتر از نابویایی در مبتلایان به کووید-۱۹ بیشتر شوند که این خود می تواند منجر به ابداع روش های درمان برای نابویایی و توسعه شیوه های تشخیص مبتنی بر حس بویایی شود.

آنوسمی پدیده عجیبی است، اما می تواند برای همان کسبر اندکی از افراد که گرفتار نوع پایدار آن می شوند زجرآور باشد. می تواند عواقب روانی مخربی به همراه داشته باشد و اگر جمعیت افرادی که به طور دائمی بویایی خود را از دست می دهند افزایش یابد، می تواند به یک مسأله جدی در سلامت عمومی تبدیل شود.

این مطالعه کمک می کند تا در آینده به پرسش هایی مانند این که آیا در بیماری کووید-۱۹ بینی نقش مخزن ویروس را دارد یا خیر پاسخ داده شود. مطالعاتی از این دست باید در آزمایشگاه هایی انجام شود که امکان انجام آزمایش روی ویروس کرونازنده و تجزیه و تحلیل داده های مربوط به کالبدشکافی فوت شدگان وجود داشته باشد. اگرچه انجام این کار هنوز هم با دشواری و محدودیت همراه است، همکاری جهانی دانشمندان و پژوهشگران با یکدیگر جایی برای خوش بینی باقی گذاشته است.

## اعجاز پیاز بویایی

هنوز کسی نمی داند چرا پیاز بویایی این کار را می کند، یعنی سلول های عصبی جدید به وجود می آورد. یکی از نظریه های عنوان شده این است که با وجود تعداد زیادی نورون جوان و تازه، پیاز بویایی راحت تر می تواند خود را با تغییرات سازگار کند. در صورتی که نورون های حس بویایی ما از بین بروند، برای همیشه آنها را از دست نمی دهیم؛ چون پیاز بویایی ما همچنان به ساختن نورون های جدید ادامه می دهد. بنابراین آنها دوباره به وجود می آیند، اما چند هفته ای طول می کشد.

با توجه به این که حس بویایی در بیماران کووید-۱۹ ظرف مدت زمان نسبتاً کوتاهی بهبودی پیدا می کند، پژوهشگران به این نتیجه رسیدند که این بیماری خود نورون های بویایی را عفونی نمی کند، بلکه به سلول های پشتیبانی کننده آنها که سلول های داربستی نام دارند حمله می کند.



## چگونه خود را از چشم پهپادها پنهان کنیم؟

هواداران محیط زیست برای پایش طبیعت و نظارت بر جنگل زدایی پهپادهایی در ابعاد مختلف را به سوی منطقه مورد نظر خود گسیل می کنند. محافظان جانوران برای ردیابی شکارچیان غیر قانونی از پهپادها استفاده می کنند و روزنامه نگاران و فعالان حقوق بشر برای ثبت اعتراضات بزرگ، پهپادی را روانه آسمان می کنند. اما زمانی که برای مثال در ایالات متحده پهپادهایی بزرگ به سوی مرز این کشور با مکزیک هدایت می شوند تا راهپیمایی های اعتراض آمیز، اما صلح آمیز را زیر نظر بگیرند و در مواردی از این قبیل دیگر باید به این که چند چشم در آسمان نظاره گر همه حرکات افراد هستند فکر کنیم و بیاندیشیم که چگونه می توان خود را در مقابل نظارت هوایی ناخواسته از نظر پنهان کرد. این که مدام تحت نظر باشیم سبب می شود حفظ حریم خصوصی و امنیت شخصی به یک دغدغه تبدیل شود. یکی از راه هایی که در دسترس همه ما قرار دارد این است که یاد بگیریم چگونه از دید مخفی شویم.

در طول دهه اخیر استفاده عموم مردم از پهپادها به حد انفجار رسیده است. مردم هر روز با فناوری های به روز شده کارهای جالب توجه ای انجام می دهند. هر روز پهپادهایی به آسمانی که از پیش با عبور و مرور پهپادها حساسی شلوغ شده اضافه می شوند. در آینده ای نزدیک حتی تعداد بیشتری از این ماشین های کوچک پرنده را بر فراز سرمان خواهیم دید که توسط گروه های رو به افزایشی از کاربرهای اجتماعی، اقتصادی و کنجکاو به پرواز در خواهند آمد.

نگاه عمومی نسبت به استفاده از پهپادها هنوز عاری از اعتماد است. اما استفاده روز از افزون آنها موجب برانگیخته شدن تلاش هایی شده تا از تعداد آنها بکاهند. این واکنش ها از اعمال اقدامات منطقه ای برای کنترل فضای هوایی محلی تا ساختن وسایل و ابزار پیچیده و ابداع تاکتیک هایی برای حذف پهپادها از آسمان متغیر است.

از استارتاپ ها تا پیمانکارهای عمده، گروه های مختلفی هستند که نمی خواهند پهپادی در آسمان بالای سرشان در حرکت باشد. عده ای می توانند پهپادها را به روشی دیجیتالی برابند یا با سیستمی فیزیکی آنها را کنترل کنند. اقدامات ضد پهپادی از تهدید با وسیله ای آسیب رسان و شات گان هایی با کالیبر ۱۰ تا روش های ملایم مانند استفاده

از عقاب های تربیت شده متغیر هستند.

بسیاری از این شیوه ها هزینه بردار و پیچیده یا در دسترس هستند. برخی از آنها نیز مخالف قانون هستند. بنابراین، کارآمدترین، در دسترس ترین و در عین حال قانونی ترین راه پرهیز از فناوری پهپادی مخفی شدن است.

### چگونه از دید پهپاد ناپدید شویم

نخستین کار برای اجتناب از دیدرس یک پهپاد بهره جستن از محیط طبیعی و از پیش ساخته شده است. می توان منتظر ماند تا هوا نامساعد شود، چون هوانوردهای کوچک از جمله پهپادهایی که پایگاه پلیس منطقه ای از آنها استفاده می کند قادر نیستند در باد شدید، مه غلیظ و باران تند پرواز کنند.

درخت ها، دیوارها، آلاچیق ها، تونل ها و کانال ها از تغییر آب و هوا قابل اعتمادتر هستند. به علاوه، در برابر پهپادهایی که در ارتفاع بالا پرواز می کنند پوشش خوبی فراهم می آورند.

دومین ترفندی که می توان به کار برد کاهش رد دیجیتالی خود است. کار هوشمندانه ای است که از کاربرد وسایل و ایرلس مانند تلفن های همراه و دستگاه های GPS اجتناب کنیم، چون قابل ردیابی هستند و محل اختفاء ممکن است به راحتی افشا شود. این کار نه فقط برای دوری از تیررس پهپادها مناسب است، بلکه سپر محافظ خوبی به منظور اجتناب از فناوری های دیگری که قصد تجاوز به حریم خصوصی ما را دارند به شمار می آید.

ابتکار سومی که می توانیم به کار بندیم سردرگم کردن پهپادها است. می توانیم آینه ای روی زمین قرار دهیم، روی یک تکه شیشه شکسته بایستیم، کلاهی مجهز روی سرمان بگذاریم، خود را با پتوی ماشین خوانا بپوشانیم یا جلیقه پارازیت انداز که حسگرها را مختل می کنند به تن کنیم تا تصویری را که یک پهپاد می بیند را تجزیه و آشفته کنیم.

قرار دادن مانکن و دیگر اشیائی که ظاهری انسانی را تقلید می کنند هم حسگرها را به اشتباه می اندازند و هم تحلیل گرهایی را که مسئول نظارت بر ویدئوهای گرفته شده توسط پهپاد هستند را گیج می کنند. پهپادهای مجهز به حسگرهای مادون قرمز خیلی سریع حقه مانکن

را تشخیص می دهند، اما می توان با تاکتیک هایی که دمای بدن را از مرکز حسگری آنها پنهان نگه می دارد آنها را دور زد. برای مثال، پنهان شدن در زیر پتوی فشانوردی یا پتوهای نجات کوهنوردی سبب می شود بخش قابل توجهی از گرمای بدن پوشیده بماند. در این صورت گویی در جایی، مثلاً درون یک ساختمان مخفی شده ایم که دمایش با دمای بدن مطابقت دارد.

چهارمین و کاربردی ترین تاکتیک که می توانیم جهت محافظت در مقابل نظارت یک پهپاد به کار بندیم استتار شامل پوشش میدل و تغییر قیافه است. روش های پایش افراد زیاد شده اند، اما از سوی دیگر نیز افرادی که هدف دید پهپادها هستند ترفندهای خلاقانه ای ابداع می کنند تا هویتشان بر ملا نشود. خوشبختانه برخی از هوشمندانه ترین ترفندها قدیمی و با دخالت اندکی فناوری قابل انجام هستند؛ لباس نخستین آنها است. استفاده از کلاه، عینک آفتابی، ماسک، شال و روسری باعث می شوند نرم افزار تشخیص هویت پهپادها را تا حد زیادی گمراه کنند.

طرز راه رفتن ما به اندازه اثر انگشت منحصر به فرد است. با توجه به این که نرم افزار تشخیص نحوه راه رفتن افراد هم ساخته شده است، لازم است آن چه که فرد راه رونده را متمایز از سایرین می کند نیز پنهان بماند. شاید بهترین کار این باشد که گام ها را شل و اندکی لرزان کنیم، از چوب زیر بغل استفاده کنیم یا لباس های خیلی گشاد بپوشیم.

هنرمندان و دانشمندان گام را از اینها فراتر نهاده اند و یک پوشش کلاه دار ابداع کرده اند که هر گونه اثر گرمای بدن فردی را که آن را به تن دارد پوشش می دهد تا نرم افزار تشخیص چهره را از وظیفه خود ناتوان کند. همچنین، عینکی ابداع کرده اند که عملکرد سیستم های تشخیص چهره را بی حاصل می کند.

همه این راهکارها جالب و هیجان انگیز هستند، اما بهترین کار این است که همیشه یک چتر در دسترس داشته باشیم. چتر حاضر و آماده ترین و موفقیت آمیز ترین وسیله در این فهرست است. همه توان خرید یک چتر را دارند، حمل آن آسان است، به سختی می توان چهره زیر آن را شناسایی کرد و خیلی سریع هم می شود از وجودش خلاص شد. به علاوه، می توانیم چترهایی که برخوردار از فناوری پیشرفته هستند تهیه کنیم.





## ساخت پلاستیک‌های مستحکم با گرافن

از سفت شدن تبدیل به پلاستیک شد. یک کامپوزیت به ترکیب ویژگی‌های نرم و سبک یک ماده با قدرت ماده دیگر می‌پردازد و منجر به شکل‌گیری جسم جدیدی می‌شود که محکم و همچنین سبک است. این اصل به طور رایجی در ساخت کامپوزیت‌های کولار موجود در جلیقه‌های ضد گلوله و کامپوزیت‌های فیبر کربن مورد استفاده در خودروهای مسابقه‌ای دیده می‌شود. این امکان وجود دارد که لاستیک نازک را پس از افزودن گرافن به آن، محکم‌تر و کشسان‌تر کرد. برای این کار باید از اکسید گرافن استفاده شود، چرا که در زمان پراکنده شدن در آب نسبت به گرافن معمولی باثبات‌تر است. با این ویژگی‌ها می‌توان هر دو ماده را با استفاده از فرایند قالب‌گیری غوطه‌وری با هم ترکیب کرد و ترکیب جدید را جهت ساخت مواد بهتر برای پوشش‌های ورزشی و دستگاه‌های پزشکی به کار برد.

شاید عمده‌ترین مزیت گرافن را بتوان در نقشی که در بازیافت پلاستیک دارد دانست. امروزه بازیافت پلاستیک سبب می‌شود کیفیت آن کاهش پیدا کند. پلاستیک را حداکثر سه بار می‌توان بازیافت کرد، اما در صورتی که به پلاستیک بازیافتی گرافن افزوده شود استحکام آن بالا می‌رود و در نتیجه می‌توان به دفعات زیادی آن را در چرخه بازیافت قرار داد و به کار برد. بنابراین می‌توانیم گرافن را حامی محیط زیست بدانیم.

پژوهشگران هنوز به طور دقیق نمی‌دانند چرا گرافن تا این حد به پلاستیک استحکام می‌بخشد. شاید به این دلیل باشد که شکاف‌های موجود در پلاستیک را مسدود می‌کند و از گسترش شکاف‌ها و ترک‌ها می‌کاهد. شاید هم به این دلیل باشد که گرافن لایه‌های کوچکی در ماده به وجود می‌آورد که به جذب ضربه و نیروی وارده کمک می‌کنند و بدین ترتیب از شکاف یا شکستگی عمده در پلاستیک جلوگیری می‌شود.

بزرگ‌تری نسبت به یک لاستیک معمولی کشیده شوند. افزودن حتی مقادیر کمی از گرافن به لاستیک برای ارتقای ۵۰ درصدی استحکام و کشسانی آن کافی است.

پژوهشگران «دانشگاه مینه‌سوتا» موفق به ساخت نوعی ترکیب گرافن - پلاستیک شده‌اند که بسیار با دوام است. آنها توانستند با اضافه کردن مقدار بسیار اندکی گرافن، چقرمگی (مقاومت در برابر شکست) پلاستیک را ۲/۵ برابر بیشتر کنند. آنها کار خود را با افزودن گروه‌های شیمیایی به سطح گرافن آغاز کردند تا این ماده که به «ماده شگفت‌انگیز» لقب گرفته بهتر با اپوکسی مورد استفاده‌شان پیوند شیمیایی برقرار کند. در مرحله بعد، گرافن را در مایعی پراکنده کرده و مایع را در قالب ریختند که پس

یکی دیگر از کاربردهای گرافن تولید لوله‌های پلاستیکی است که در مبدل‌های گرمایی کار گذاشته می‌شوند تا برای کاربردهایی از قبیل تجهیزات نمک‌زدایی آب و نیروگاه‌های برق، دستگاه‌های سردکننده و موتورهای درون‌سوز مورد استفاده قرار گیرند.

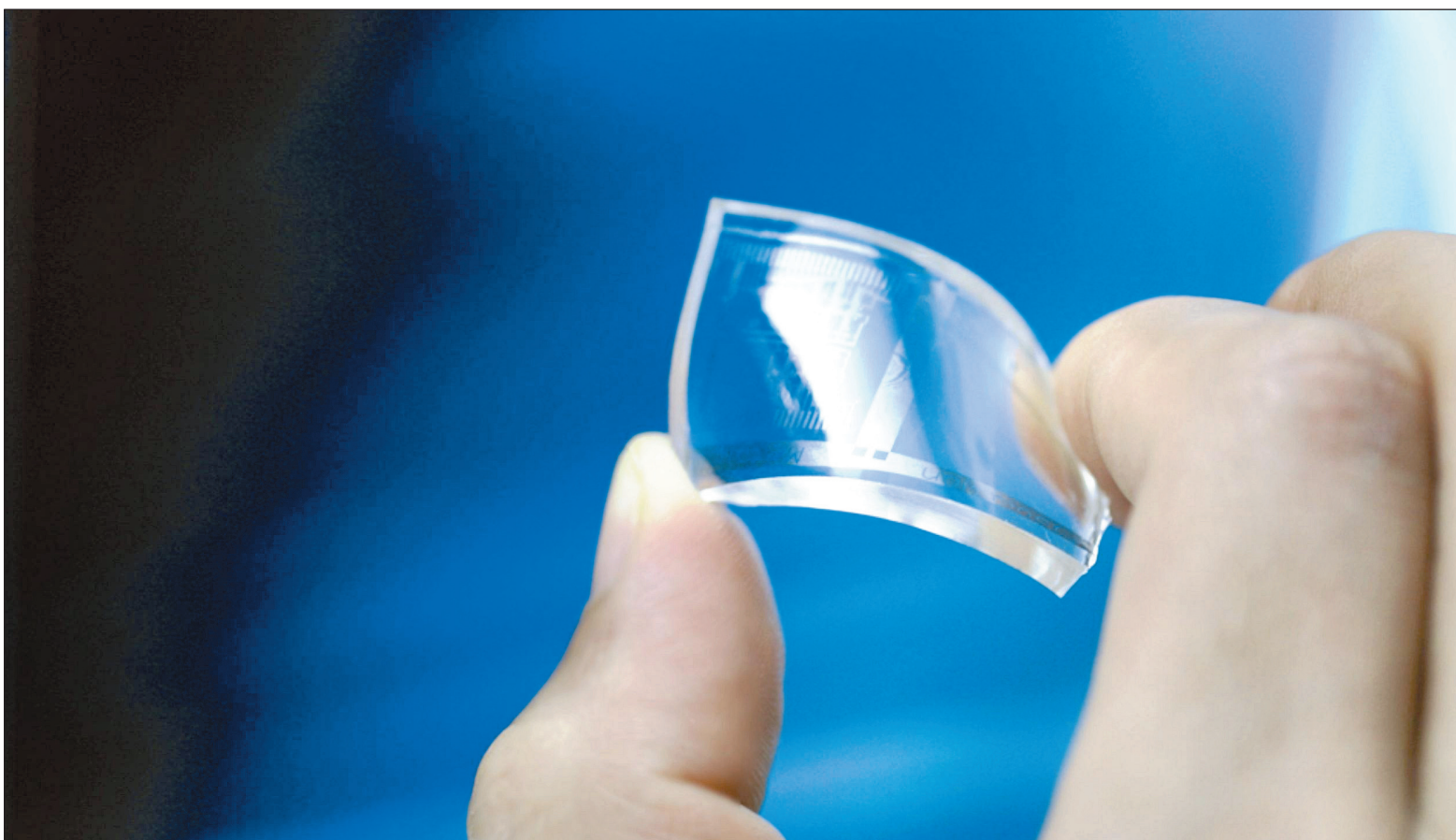
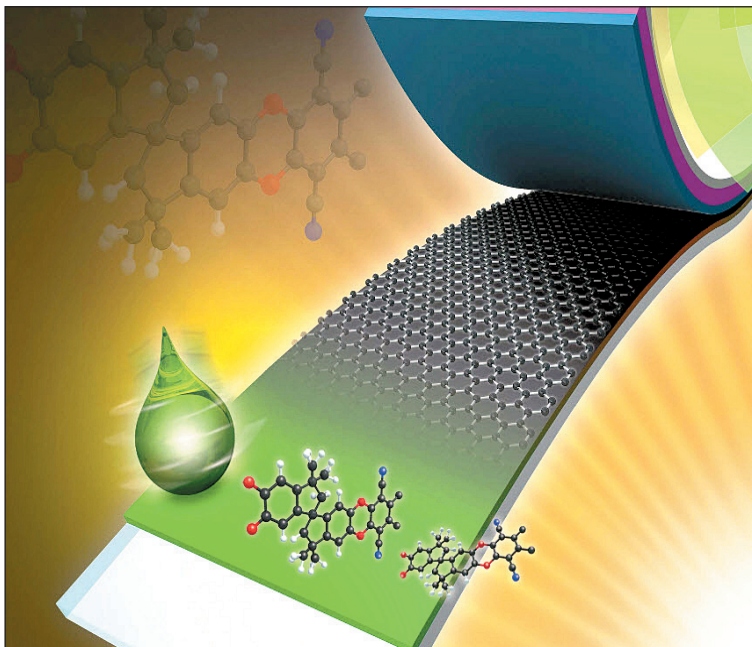
با افزودن گرافن علاوه بر استحکام، مقاومت لاستیک در برابر تجزیه گرمایی و شیمیایی نیز زیاد می‌شود. می‌توان انواع و مقادیر مختلف گرافن را با یک نوع طبیعی از لاستیک حاوی «پلی‌ایزوپرن» و یک نوع مصنوعی موسوم به «پلی‌اورتان» ترکیب کرد. دانشمندان به این نتیجه رسیده‌اند که در بسیاری از موارد، مواد کامپوزیت بعدی توانستند نیروی بیشتری را تحمل کنند و حتی در درجه بسیار

گرافن یکی از تطبیق‌پذیرترین مواد و محکم‌ترین ماده شناخته شده در جهان است که از یک لایه کربن تک‌اتمی تشکیل شده است. به دلیل عملکرد بی‌نظیر، استحکام، تقریباً شفاف بودن، قابل تولید بودن، در دسترس بودن، هزینه معقول و کاربرد آسان بر مواد دو لایه برتری دارد و نازک‌ترین ماده با قابلیت رسانایی الکتریکی است. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که می‌توان از این ترکیب مبتنی بر کربن در ساخت سیستم‌های فیلتر آب، جایگزینی باتری‌ها، نمایشگرهای تلفن همراه و حتی دستگاه‌های بیونیک قابل جذب بهتر در بدن انسان استفاده کرد.

یکی از کاربردهای اختصاصی این ماده تک‌لایه فوق‌العاده نازک ساخت حسگرهای زیستی است که در نمایشگرهای ابزار پوشیدنی سنجش فشار خون، حسگرهای سنجش میزان گلوکز و حتی شناسایی مولکول‌های کوچک به منظور کشف داروهای جدید به کار برده می‌شوند.

با وجود گرافن تولید انبوه انواع زیادی از پلیمرها و لاستیک‌ها امکان پذیر شده است. پلاستیک و لاستیک در صنایع مختلفی که دوام و ماندگاری حرف نخست را می‌زند کاربرد دارند و گرافن باعث شده که استحکام این دو ماده باز هم بیشتر شود و محصولات و قطعات مکانیکی با دوامی وارد بازار شوند.

در سال‌های اخیر گرافن بسیار مورد توجه صنعت پلاستیک‌سازی قرار گرفته است. می‌توان این ماده را به راحتی با پلاستیک و لاستیک در هم آمیخت و استحکام و کشسانی آنها را افزایش داد. پرواضح است که گرافن پلاستیک را فناناپذیر نمی‌کند اما برای مثال کاری می‌کند که اندازه بسته‌بندی‌ها کوچک‌تر شود، حین این که تمامی خواص خود را حفظ می‌کند. کاهش اندازه به ویژه در حمل و نقل کالاهای شکستنی بسیار مفید واقع می‌شود.





## امروز در تاریخ

## مهاجرت سکا‌های ایرانی نژاد به جنوب روسیه

مهاجرت سکاها (به نوشته مورخان یونان باستان: سییتی ها) به جنوب روسیه که یک قوم ایرانی بودند در تابستان ۷۰۰ سال پیش از میلاد پایان یافت. سکاها از سغد (تاجیکستان امروز و مناطق اطراف آن) به حرکت درآمده بودند. دسته ای از آنان راهی جنوب شده بودند که در سیستان مستقر شده اند و نام سیستان (سکاستان) از نام این قوم گرفته شده است. سکاها در پی پارس ها، مادها و پارت ها که یک تبار آریایی را تشکیل می دادند از آسیای میانه وارد مناطق جنوبی تر فلات ایران و نیز جنوب روسیه شده بودند.

## دستگیری بابک خرم‌دین

بابک خرم دین صاحب یک فرضیه اجتماعی تازه و عقیده مذهبی دیگر و رهبر یک جنبش انقلابی که در آذربایجان و مناطق شمالغربی ایران بر ضد خلافت عباسی به پا خاسته بود و دردسر بزرگی برای خلیفه وقت ایجاد کرده بود، سوم آگوست (اوت) ۸۲۷ در ارمنستان دستگیر شد.

بابک در جنگ با نیروهای خلیفه که فرمانده آنان افشین پسر کاووس بود شکست خورده و فرار کرده بود. بابک در جنگ سال ۸۳۵ میلادی در مراغه، افشین را شکست داده بود ولی بعداً در جنگ دیگری شکست خورد.

## حذف القاب وعناوين از نام ایرانیان

۱۲ مرداد سال ۱۳۱۴ تصمیم نه‌م مُرداد شویاری وزیران مبنی بر حذف عناوین اضافی از اسامی از جمله: خان، میرزا، سلطنه، ذوله، سیّد و ... در ایران به اجرا درآمد و ادارات (در نوشتن نامه‌ها و احکام)، نشریات در مطالب خود و نیز مراکز صدور شناسنامه مکلف به اجرای آن شدند و در مکاتبات رسمی و نطق‌ها نیز به کاربردن القاب و عناوین جز «آقا» و «بانو» برای خطاب کردن ممنوع شد. از روز، بعد روزنامه‌ها فراتر از این رفتند و از به کار بردن «فعل جمع» برای مقامات مفرد جز شاه و گاهی اوقات نخست‌وزیر خودداری کردند. متعاقب این اقدام، ۱۹ روز بعد از آن س‌ام امرداد ۱۳۱۴ نیز تعیین نام خانوادگی برای افرادی که اسم پدر خود را به عنوان نام خانوادگی به کار می‌بردند، اجباری شد.

www.iranianshistoryonthisday.com

## قاب امروز



استفاده از ماسک در مراکز پر ازدحام اجباری است/عکس از: مجید اصغری پور

## پند بزرگان

هر انسانی مرتکب اشتباه می‌شود؛ اما فقط انسان‌های احمق اشتباه خود را تکرار می‌کنند.

(میسرون)

خداوند از ما نمی‌خواهد کارهای بزرگ را به ثمر رسانیم. او فقط از ما می‌خواهد کارهای کوچک را با شوقی شگرف انجام دهیم.

(امانوئل)

## سوره

شمت همه نرگست و نرگس همه خواب  
لعلت همه آشتت و آتش همه آب  
ویت همه لاله است و نرگس همه رنگ  
زلفت همه سنبلیست و سنبلی همه تاب  
شاه نعمت الله ولی

## چهل سال پیش در همین روز

روزیک شنبه ۱۲ مرداد ماه ۱۳۵۹ مصادف با ۲۱ رمضان  
سال ۱۴۰۰ همزمان با سالروز شهادت امام علی (ع) تعطیل بود و  
روزنامه اطلاعات منتشر نشد.

## دو چرخه سواری و تأثیر آن بر سلامتی افراد و جامعه

دو چرخه سوار، به عنوان یک شیوه حمل و نقل پاک و آسان و بهترین نوع ورزش برای افراد یک جامعه و ابتدایی ترین شیوه حمل و نقل اما منطبق تر بر الگو و شیوه زندگی افراد یک جامعه، بر کیفیت زندگی و سلامت آنها تأثیرات گوناگون دارد که برخی از آنها عبارتند از:

## تناسب اندام

نرخ چاقی در بزرگسالان جوامع مختلف رو به افزایش است. متأسفانه ارتباط نزدیکی بین چاقی و خطر بیماری‌های قلبی و فوت ناشی از سرطان، معلولیت در سال‌های بالای زندگی و حتی کم کردن امید به زندگی به ویژه افراد بالای ۴۰ سال وجود دارد. دو چرخه سواری باعث افزایش فعالیت بدنی و کاهش وزن و سوزاندن چربی در حدود ۵ کالری در هر دقیقه و تناسب اندام بیشتری می‌شود. دو چرخه سواری هر ورزش هوازی است که در آن تمامی ماهیچه‌های پا درگیر هستند و تپش قلب افزایش می‌یابد. دو چرخه سواری، راه‌حلی کارآمد و ایمن برای مقابله با عدم تحرک و اضافه وزن است.

## کاهش ابتلا به انواع بیماری‌ها

کم تحرکی می تواند عامل انواع بیماری ها از جمله مشکلات قلبی، دیابت نوع دوم و بیماری های تنفسی و شایع ترین عامل مرگ و میر باشد. افراد میبایست باید در هفته حدود ۱۵ دقیقه و افراد جوان در هفته ۶۰ دقیقه فعالیت بدنی داشته باشند؛ بنابراین دوچرخه سواری برای رسیدن به محل کار، مدرسه یا خرید، بهترین راه فعالیت بدنی است و منجر به کاهش ۱۱ درصدی خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی در افراد می شود. علاوه بر سلامت جسمی، دوچرخه سواری به عنوان یک ورزش ساده، افزایش سلامت روان را نیز در پی دارد و برای درمان افسردگی و اختلالات خواب و غیره مؤثر است.

## کاهش آلودگی هوا

بر اساس تحقیقات انجام شده، حدود ۵۵ درصد ت و آمد با اتومبیل، مربوط به مسافت‌های کمتر از ۷/۵ کیلومتر است. بنابراین تغییر جامعه به سمت استفاده از دو چرخه‌ها اثرات مفیدی بر کاهش انتشار آلاینده‌ها و سطح آلودگی هوا خواهد داشت. ممکن است بنظر برسد قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا می‌تواند خطر برای دو چرخه سواران ایجاد کند، حال آن‌که، مطالعات نشان می‌دهد دو چرخه سواران در مقایسه با سرنشینان اتومبیل‌ها در معرض کمتری از ذرات ریز، ترکیبات آلی‌آر و مونوکسیدکربن و سایر آلاینده‌ها قرار دارند و سرنشینان اتومبیل، به دلیل افزایش زمان در معرض آلاینده‌ها قرار گرفتن به تقریباً ۲ تا ۴ برابر است، جذب آلاینده بیشتری دارند. از دیگر مزیت‌های دو چرخه‌سواری به‌ویژه نوع برقی آن، کاهش آلودگی هوا و انتشار گازهای گلخانه‌ای است. برای تحقق چنین اهدافی، دو چرخه‌سواری باید جایگزین بخش قابل توجهی از حمل و نقل موتوری شود. به عنوان مثال نتایج تحقیقات در کشور سوئد نشان داد چنانچه اراندگان اتومبیل به‌جای استفاده از اتومبیل از دو چرخه‌ها به مدت ۳۰ دقیقه برای رسیدن به محل کار خود استفاده کنند، این به معنای افزایش ۱۱۰۰۰ دو چرخه‌سوار جدید است که ۵ درصد کمتر در معرض گازهای سمی  $\text{NOx}$  و دی‌اکسیدکربن و سایر آلاینده‌ها قرار می‌گیرند و این امر یعنی نجات ۴۴۹ سال عمر افراد این جامعه. علاوه بر این سر و صدا و حجم بالای تراکم از جمله نتایج منفی گسترش استفاده از وسایل نقلیه موتوری در سطح هر جامعه‌ای است. در سال‌های اخیر سر و صدای ترافیک اتومبیل‌ها یک خطر بهداشتی شهری است که بر رشد کودکان جامعه تأثیر می‌گذارد و باعث افزایش سکنه قلبی در بزرگسالان می‌شود. دو چرخه‌سواری در کاهش سر و صدای ترافیک و کاهش تراکم بسیار مؤثر است.

## کاهش تلفات جاده‌ای

با افزایش سهم دوچرخه‌سواری در حمل و نقل، میزان صدمات و تلفات احتمالی دوچرخه‌سواری کاهش می‌یابد؛ اثری که «ایمنی در تعداد» نامیده شده است؛ یعنی هرچه تعداد دوچرخه‌سواران بالا برود، ایمنی آنها بیشتر می‌شود؛ زیرا با افزایش تعداد دوچرخه‌سواران، هوشیاران رانندگان دربراه آنها افزایش می‌یابد. همچنین افزایش تعداد دوچرخه‌سواران یعنی تعداد بیشتری افراد راننده، کاربر دوچرخه می‌شوند که به‌خوبی می‌دانند و درک می‌کنند چگونه باید با رعایت اصول ایمنی نسبت به دوچرخه‌سواران رانندگی کنند. به این ترتیب رعایت اصول ایمنی قوی‌تر می‌شود و با اصلاح شرایط برای دوچرخه‌سواری، سرعت ترافیک کاهش می‌یابد.

Evatech: منبع

# سودو کو

						۳	۷	۲
۳				۵	۴	۸		
				۷		۹		
	۹		۶				۳	
۱			۴		۷			۵
	۲				۱		۹	
		۹		۶				
		۸	۲	۴				۱
۲	۶	۱						

۴	۹	۳	۵	۲	۸	۱	۶	۷
۱	۶	۷	۴	۹	۳	۵	۲	۸
۵	۲	۸	۱	۶	۷	۴	۹	۳
۳	۴	۹	۸	۷	۵	۲	۱	۶
۲	۵	۱	۳	۴	۶	۸	۷	۹
۸	۷	۶	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۶	۳	۴	۲	۸	۹	۷	۵	۱
۹	۱	۵	۷	۳	۴	۶	۸	۲
۷	۸	۲	۶	۵	۱	۹	۳	۴

حل ۲۷۹۶

## جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

<p>حل جدول ۵۳۰۹</p>	سرمال خنجر پوشه‌پوشی	ص	مت پوشه‌پوشی کرو	پوشه‌پوشی	فرزند ذکور	کتابی از جالیز	شهری در گیلان
	داده پوشه‌پوشی	ه	ن	ف	جانگرایی	دیگتر	↓
	برده گوش	ص	م	ا	↓	↓	↓
	ف	ر	ل	ا	↓	↓	↓
شکوه نوازش خنجر	ف	ل	ا	و	↓	↓	↓
ت	چ	م	ا	ع	↓	↓	↓
نوازش گوش پوشه‌پوشی	و	ل	و	م	↓	↓	↓
ج	ا	د	ن	ا	↓	↓	↓
مکان پوشه‌پوشی	د	م	د	ز	↓	↓	↓
ی	ق	ی	ن	ا	↓	↓	↓
پ	ی	و	ن	ا	↓	↓	↓
حلقوم	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
خانه سنگ پشت	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
تاسوعا	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
دو یار هم قدم	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
فرار داده شده	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
کلام هشدار	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
عقیده	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
من و تو	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
هزار کیلو	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
م	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓